

LA HUCHA

Esta actividad o juego es muy sencilla, con materiales que tenéis en casa.

Vuestras hijas e hijos se van a divertir mucho, ya que les encanta meter y sacar objetos.

Para eso necesitáis:

- Botes, latas de galletas u otro tipo de lata. También si no tenéis, podéis hacerlo con cajas (pueden ser de zapatos, siempre hay alguna por casa.)

Objetos para introducir (tapas de botes de conserva, pinzas, pompones, tapones... etc.), lo que tengáis. Pensar en que sean objetos, con los que las criaturas no corran peligro (tamaño, esquinas...).

- Para empezar en las tapas con un cúter, tenéis que hacer incisiones. La forma y tamaño dependerá de los objetos que se vayan a utilizar o introducir (rectangular, redondo, cuadrado etc.).

Tenéis varias opciones:

- Utilizar varios botes como podéis apreciar en la foto.
- Utilizar un bote, pero con varias tapas para no ocupar tanto sitio.
- Utilizar un bote o caja con varias ranuras.

Una vez que las tengáis preparadas, se las presentáis a vuestro hijo o hija junto con los objetos, dejando que él o ella descubra y explore.

La criatura descubrirá que puede encajar cosas y este hecho se convertirá en su descubrimiento sensorial, que dejará huella para su posterior desarrollo.

Esta actividad fomenta la motricidad fina, ya que facilita que la niña o niño pueda coger con su mano los objetos de forma precisa entre el pulgar y el dedo índice y corazón, ejerciendo la pinza digital.

Asimismo, refuerza su comprensión de la permanencia del objeto.

Su atención y curiosidad se movilizan para una tarea repetitiva y esto va a favorecer también la coordinación ojo-mano.

Ya veréis como les va a gustar y entretener.

Espero que os sea útil y que lo pongáis en práctica.

Un saludo.

