

ZEREN USAINA DA? ZEREN ZAPOREA?

Estimulazio sentsorialaren jarduera honen bitartez usaimen eta zapoaren zentzumekin jolasean arituko gara.

Hasteko usaimenarekin jolasean has gaitezke. Etxean ditugun ontziak erabil ditzakegu, espezien ontziak, edo edozein ontzi huts. Ontzietan usain atsegina duten objektuak sartu eta asmatzera jolastuko dugu. Jolasa erabilgarriago izateko, haurrentzako ezagunak diren usainak, edo ezezagunak direnak, erabiliko ditugu. Adibidez, naranja, loreak, kolonia, xaboia...



Zaporeekin jolasteko, begiak itxiaraziko diegu hurrei, edo zapi batekin estali. Ondoren, jakiren baten zatitxo bate mango diegu, zeina gozoa, gazia, mikatza... izan daitekeen. Hurrek, begiak itxita, zein jaki den asmatu beharko dute... gazta, txokolatea, sagarra....



A QUE HUELE? A QUE SABE?

Vamos a jugar con el sentido del olfato o el gusto a través de esta actividad de estimulación sensorial.

Para empezar podemos probar con el olfato. Se pueden utilizar botes vacíos de especias o cualquier otro tarro vacío que tengamos por casa. Meteremos en los botes cualquier cosa con un olor agradable y jugad a adivinarlo. Para que la actividad sea más enriquecedora, puedes utilizar olores conocidos y desconocidos para tus hijos e hijas. Por ejemplo, limón, naranja, flores, colonia, jabón...



Y para jugar con el sentido del gusto, les haremos cerrar, o les taparemos con un pañuelo los ojos y les daremos a la boca un trocito de alimento que puede ser dulce, salado, amargo..., ellos tienen que adivinar de qué alimento se trata... queso, chocolate, manzana...

