



## MENÚ 2020-2021 MENUA

LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
Alubia verde con Zanahoria Lekak Azenarioarekin	Crema de Calabacín Kuiatxo Crema	Porrusalda Porrusalda	Sopa de Verduras Barazki Zopa	Coditos con Tomate Koditoak Tomatearekin
Pescado Rebozado Arrain Arraultzeztatua	Lentejas con Cebada ecológica Dilistak garagar ekologikoarekin	Pollo al Horno Oilaskoa Labean egina	Tortilla de Jamón Urdaiazpiko Tortilla	Pescado en Salsa Arraina Saltsan
FRUTA	YOGUR-JOGURTA	FRUTA	FRUTA	NATILLAS-NATILLAK

LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
Borraja con Patata Borraia Patatarekin	Crema de Zanahoria Azenario Crema	Pencas de Acelga con Zanahoria Zerba penkak azenarioarekin	Coliflor al Horno Azalorea labean egina	Sopa de Fideos integrales ecológicos Fideo integral ekologikoak Zopa
Estofado de pavo Indioilar erregosia	Cus-cus Marroquí con Garbanzos y Verduras Kus-kus Marokoarra txixirio eta barazkiekin	Pescado en Salsa Arraina Saltsan	Cabezada al Horno con Manzana Burualde Xerra errea Sagarrarekin	Pescado Empanado Arraina ogi arrailetan pasatua
FRUTA	YOGUR-JOGURTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR-JOGURTA

LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
Puré de Verdura Barazki Purea	Brócoli al Horno Brokolia Labean egina	Alubia verde con Patata Lekak Patatarekin	Sopa Vegetal con Tapioca Zopa Begetala Tapiokarekin	Arroz con Tomate Arroza Tomatearekin
Lentejas con Quinoa Ecológica Dilistak kinoa ekologikoarekin	Pescado Rebozado Arrain Arraultzeztatua	Albóndigas de Potro en Salsa Zaldiki bolak Saltsan	Pescado en Salsa Arraina Saltsan	Pisto de Verduras con Huevo Barazki Pisto Arraultzarekin
FRUTA	YOGUR-JOGURTA	FRUTA	FRUTA	NATILLAS-NATILLAK

LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
Crema de Guisantes Ilar Crema	Borraja con Patata Borraia Patatarekin	Sopa de Pescado Arrain Zopa	Acelgas con Patata y Zanahoria Zerbak Patata eta Azenarioarekin	Macarrones integrales ecológicos a la Boloñesa Makarroi integral ekologikoak Boloñesa erara
Ajoarriero Ajoarrieroa	Pavo a la Jardinera Indioilarra jardinera erara	Ternera guisada Txahalki gisatua	Pescado Empanado Arraina ogi arrailetan pasatua	
FRUTA	YOGUR-JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA JOGURTAREKIN



## ALMUERZOS-HAMARRETA KOAK

LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
PAN OGIA	FRUTA	FRUTA	PAN OGIA	FRUTA

La fruta para el almuerzo y el postre, variará según temporada, de octubre a mayo, pera, naranja, plátano y manzana. Durante los meses de junio a septiembre se introducirán la sandía y el melón.

Los pescados ofrecidos, serán blancos y variarán según temporada de pesca; merluza, bacalao, rosada, locha, platija, granadero, limanda...

Postre eta hamarretakorako fruta, garaiaren arabera aldatuko dira, urritik maiatzera, udarea, naranja, platanoa eta sagarra, ekainetik irailera meloia eta angurria gehituko dira.

Arrantza denboraldiari lotutako arrain eskaintza egingo da, beti ere, arrain txuriak izango direlarik; legatza, bakailaoa, rosada, mazkarra, platuxa, granadaria, limanda...