

UN ESPACIO PARA PROMOVER valores, habilidades sociales, el juego limpio, la inclusión, el compañerismo, la superación y la igualdad, al tiempo que cada niño y niña descubre qué deporte se adecúa mejor a sus gustos y habilidades

Escuela Municipal de Iniciación al MULTIDEPORTE

2021 / 2022
Para niños-as de 4 a 8 años

INSCRIPCIONES

Hasta el 30 de septiembre llamando al **948 012 012**



SERVICIO DE DEPORTES | KIROL ZERBITZUA

Colabora:

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



¿QUÉ ES LA INICIACIÓN AL MULTIDEPORTE?

Es una actividad deportiva integradora pensada para desarrollar y trabajar las habilidades motrices de niños y niñas de forma lúdica y no competitiva. Estas habilidades son la base de cualquier práctica deportiva posterior y de las actividades que diariamente realizamos. Las personas especialistas recomiendan que niños y

niñas hagan Multideporte antes de apuntarse a otro u otros deportes. También sirve para saber qué deporte encaja mejor con cada persona.

Nuestro objetivo general es fomentar valores y habilidades sociales, como el respeto, el juego limpio, la inclusión, el compañerismo, la superación y la igualdad.

¿POR QUÉ HACER MULTIDEPORTE?

Diferentes estudios científicos ponen de manifiesto lo siguiente:

- El deporte es **esencial en la educación de niños y niñas**. Estimula el desarrollo físico, cognitivo y social y desarrolla hábitos de vida saludables.
- El índice de abandono de la práctica deportiva es **más tardío** en aquellas personas que practican más de un deporte **frente a quienes se especializan en edades tempranas**. Los niños y niñas que practican un solo deporte a edad

temprana tienden a “quemarse”, a perder la motivación y el interés, y a dejar de disfrutar del deporte antes que quienes realizan esa especialización más tarde.

- Los niños y niñas que practican más de un deporte tienen un **mejor desarrollo atlético y motor** y una **mayor habilidad para transferir competencias** muy útiles adquiridas en otras disciplinas. Tienen mayor **creatividad** y mayores niveles de **confianza** y **motivación**.

PROGRAMA de la Escuela Municipal de MULTIDEPORTE

4 y 5 AÑOS PSICOMOTRICIDAD

Basándose en una concepción integral de la persona, la Psicomotricidad se ocupa de la interacción que se establece entre el **conocimiento**, la **emoción** y el **movimiento**. Esta actividad saca el máximo provecho de esta interacción para el desarrollo personal al poner en contacto la corporeidad del ser humano con su capacidad para expresarse y relacionarse en el mundo que “lo envuelve”.

En estas edades vamos a estimular de la forma más pedagógica y adecuada a su edad todas sus potencialidades psicomotrices. El juego será nuestra principal herramienta.

HORARIO

Grupo de euskera

Martes y jueves, de 17:00 a 18:00

Grupo de castellano

Lunes y miércoles, de 17:10 a 18:10

LUGAR

Sala Martiket

6 y 7 AÑOS MULTIDEPORTE

La Escuela Municipal de Multideporte pretende dar a conocer de manera sencilla, progresiva y amena los diferentes deportes que se pueden practicar posteriormente en el resto de Escuelas Deportivas y que tienen gran arraigo en Villava.

El alumno/a adquirirá los aspectos más básicos de cada uno de estos deportes a través del juego tanto individual como grupal acordes a su edad, favoreciendo su desarrollo físico e intelectual. A lo largo del curso y de las 60 sesiones aproximadas se practicarán los siguientes deportes:

HORARIO

Grupo de euskera

Martes y jueves, de 18:15 a 19:15

Grupo de castellano

Lunes y miércoles, de 18:15 a 19:15

LUGAR

Polideportivo Hermanos Indurain

SEPTIEMBRE - OCTUBRE - NOVIEMBRE

Iniciación a **Atletismo** (10 sesiones)
Balónmano (6 sesiones)

DICIEMBRE - ENERO - FEBRERO

Iniciación a **Escalada** (6 sesiones)
Gimnasia Artística (6 sesiones)
Pelota (6 sesiones)

MARZO - ABRIL - MAYO

Iniciación a **Deportes de lucha** (6 sesiones)
Natación (6 sesiones)
Fútbol (6 sesiones)
Patinaje/Ciclismo (8 sesiones)