

IZENA EMAN BEHARRA DAGO,  
LANTEGIA DOAKOA DA

LANTEGIA  
**Hazkuntza positiboa:**  
eguneroko jarduna errazteko gakoak

Argibideak eta izen-emateak:

INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA  
Sección de Promoción de la Salud y Salud en todas las Políticas

NAFARROAKO OSASUN PUBLIKOAREN ETA LAN OSASUNAREN INSTITUTUA  
Osasuna Sustatzeko eta Politika guztietan Txertatzeko Atala

Tel.: 848423450

[www.escuelademadresypadres.navarra.es](http://www.escuelademadresypadres.navarra.es)

6tik 12 urtera bitarteko seme-alabak dituzten  
**gurasoendako.**

TOKIA: **IRUÑA**

Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan  
Osasunaren Institutua, Zangoza kalea 5

EGUNAK: Maiatzak 5, 12, 19 eta 26

ORDUTEGIA: 17:00-19:00



# Egitaraua

## 1. SAIOA

Amagintza edo aitagintza gaur: bizipenak, ezaupideak, azterketa...

## 2. SAIOA

Hezkuntza eta heziera-motak: onarpena eta autoestimua. Entzutea. Sentimenduen onarpena. Haserrearen kudeaketa.

## 3. SAIOA:

Hezkuntza eta heziera-motak: autonomia. Komunikazioa.

## 4. SAIOA:

Hezkuntza eta heziera-motak: aginpidea. Ne-goiazioa. Erabakiak hartzea.

## HELBURUA:

Lantegiaren bidez parte-hartzaileei lagundu nahi zaie beren ezaupideak berrantolatzen, eta baliabideak eta trebetasunak garatzen seme-alabak zaintzeko eta hezteko, guraso-gaitasunak hobetuz, gure egungo gizartean.



## LAN EGITEKO ERA:

Elkarrekin bilduko gara, gure bizipenez mintzatzeko, gure ezaupideak zabaltzeko, eztabaidatzeko, kasuak aztertzeko, ariketak egiteko, etab.

Alderdi batzuk talde txikietan landuko ditugu, eta beste batzuk guztiok elkarrekin.

Partaideak behar bezala antolatzen saiatuko gara, saio guztietara joan ahal izateko; izan ere, batzuk besteen osagarri dira.

