



MENÚ 2022-2023 MENUA

EKOLOGIKOA; barazki guztiak, arraultza, lekariak, pasta, oilaskoa, jogurta, zerealak, olio eta fruta batzuk.

(EKOALDE)

ATARRABIAKO DENDAK, konbentzionala;
Nafarroako zaldiki eta txahalkia, Oloriz Harategia
Arraina, Olaverri arraindegia
Fruta batzuk, Garnacha Fruta denda
Ogia, Arrasate Okindegia

ECOLÓGICO; todas las verduras y hortalizas, huevo, legumbres, pasta, pollo, yogur, cereales, aceite y algunas frutas. (EKOALDE)

COMERCIOS DE VILAVA, convencional;
Ternera/Potro de Navarra, Carnicería Oloriz
Pescado, Pescadería Olaverri
Algunas frutas, Frutería Garnacha
Pan, Panadería Arrasate

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
BARAZKI ZOPA SOPA DE VERDURAS	KIRIBILAK SASOIKO SALTSAREKIN ESPIRALES CON SALSA de TEMPORADA	SASOIKO BARAZKIAK VERDURA de TEMPORADA	BARAZKI KREMA CREMA DE VERDURAS	SASOIKO BARAZKIAK PATATAREKIN VERDURA DE TEMPORADA c/PATATA
BARAZKI TORTILLA ENTSALADAREKIN TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADA VARIADA	ARRAINA SALTSAN PESCADO EN SALSA	DILISTAK ARROZAREKIN LENTEJAS CON ARROZ	TXAHALKI GISATUA TERNERA GUISADA	OILASKO ERREA SAGARRAREKIN POLLO ASADO CON MANZANA
JOGURTA YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
OLOA BARAZKIEKIN AVENA CON VERDURAS	BIHI OSOKO FIDEO ZOPA FIDEO SOPA DE FIDEOS INTEGRALES	SASOIKO BARAZKIAK VERDURA DE TEMPORADA	BARAZKI KREMA CREMA DE VERDURAS	BARAZKIAK PATATEKIN VERDURA CON PATATA
BARAZKI TORTILLA TORTILLA DE VERDURAS	SASOIKO AJOARRIEROA AJOARRIERO DE TEMPORADA	TXITXIRIOAK MAROKOKO KUS KUSAREKIN GARBANZOS CON CUS- CUS MARROQUI	TXAHALKI HANBURGESA ENTSALADAREKIN HAMBURGUESAS DE TERNERA CON ENSALADA VARIADA	OILASKO ERREGOSIA POLLO ESTOFADO
JOGURTA YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
ENTSALADA ENSALADA	BARAZKI PUREA PURÉ DE VERDURAS	SASOIKO BARAZKIAK VERDURA de TEMPORADA	MAKARROI INTEGRALAK BOLONESA ERARA ENTSALADA MACARRONES INTEGRALES BOLONESA	SASOIKO BARAZKIAK PATATEKIN VERDURA de TEMPORADA con PATATA
ARROZA TOMATEAREKIN eta NAHASKIAREKIN ARROZ CON TOMATE Y HUEVO REVUELTO	LABEAN EGINDAKO ARRAINA PATATEKIN PESCADO AL HORNO CON PATATAS	DILISTAK GARAGARRAREKIN LENTEJAS CON CEBADA	ENSALADA VARIADA	OILASKO ERREA BARAZKIEKIN POLLO AL HORNO CON VERDURAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	JOGURTA FRUTAREKIN YOGUR CON FRUTA	FRUTA



ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
BARAZKI KREMA CREMA DE VERDURAS	ARROZA SASOIKO SALTSAREKIN ARROZ CON SALSA DE TEMPORADA	SASOIKO BARAZKIAK VERDURA de TEMPORADA	BARAZKI ETA ARTATXIKI ZOPA SOPA DE VERDURAS Y MIJO	ZERBA PATATEKIN ACELGA CON PATATA
PATATA TORTILLA ENTSALADAREKIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA VARIADA	ARRAINA SALTSAN PESCADO EN SALSA	TXITXIRIO ERREGOSIAK GARBANZOS ESTOFADOS	ZALDIKI BOLAK ALBÓNDIGAS DE POTRO	OILASKOA JARDINERA ERARA POLLO A LA JARDINERA
JOGURTA YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

ALMUERZOS-HAMARRETA KOAK

LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
FRUTA	PAN OGIA	FRUTA	FRUTA	PAN OGIA