



MENÚ TRITURADO 2022-2023 MENU XEHATUA

EKOLOGIKOA; barazki guztiak, arraultza, lekariak, pasta, oilaskoa, jogurta, zerealak, olio eta fruta batzuk. (EKOALDE)

ATARRABIAKO DENDAK, konbentzionala;
Nafarroako zaldiki eta txahalkia, Oloriz Harategia
Arraina, Olaverri arraindegia
Fruta batzuk, Garnacha Fruta denda
Ogia, Arrasate Okindegia

ECOLÓGICO; todas las verduras y hortalizas, huevo, legumbres, pasta, pollo, yogur, cereales, aceite y algunas frutas. (EKOALDE)

COMERCIOS DE VILAVA, convencional;
Ternera/Potro de Navarra, Carnicería Oloriz
Pescado, Pescadería Olaverri
Algunas frutas, Frutería Garnacha
Pan, Panadería Arrasate

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
BARAZKI, PASTA ETA ARRAULTZ PUREA	BARAZKI, PASTA ETA ARRAIN PUREA	BARAZKI, ARROZA ETA DILISTA PUREA	BARAZKI, PATATA ETA TXAHALKI PUREA	BARAZKI, PATATA ETA OILASKO PUREA
PURÉ DE VERDURAS, PASTA Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS, PASTA Y PESCADO	PURÉ DE VERDURAS, ARROZ Y LENTEJAS	PURÉ DE VERDURAS, PATATA Y TERNERA	PURÉ DE VERDURAS, PATATA Y POLLO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
BARAZKI, OLO ETA ARRAULTZ PUREA	BARAZKI, PASTA ETA ARRAIN PUREA	BARAZKI, KUS KUS ETA TXITXIRIO PUREA	BARAZKI, PATATA ETA TXAHALKI PUREA	BARAZKI, PATATA ETA OILASKO PUREA
PURÉ DE VERDURAS, AVENA Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS, PASTA Y PESCADO	PURÉ DE VERDURAS, CUS CUS Y GARBANZOS	PURÉ DE VERDURAS, PATATA Y TERNERA	PURÉ DE VERDURAS, PATATA Y POLLO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
BARAZKI, ARROZA ETA ARRAULTZ PUREA	BARAZKI, PATATA ETA ARRAIN PUREA	BARAZKI, GARAGAR ETA DILISTA PUREA	BARAZKI, PASTA ETA TXAHALKI PUREA	BARAZKI, PATATA ETA OILASKO PUREA
PURÉ DE VERDURAS, ARROZ Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS, PATATA Y PESCADO	PURÉ DE VERDURAS, CEBADA Y LENTEJAS	PURÉ DE VERDURAS, PASTA Y TERNERA	PURÉ DE VERDURAS, PATATA Y POLLO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA



ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
BARAZKI, ARTATXIKI ETA ARRAULTZ PUREA PURÉ DE VERDURAS, PATATA Y HUEVO	BARAZKI, ARROZA ETA ARRAIN PUREA PURÉ DE VERDURAS, ARROZ Y PESCADO	BARAZKI, ARTATXIKI ETA BABARRUN PUREA PURÉ DE VERDURAS Y GARBANZOS	BARAZKI, ARTATXIKI ETA ZALDIKI PUREA PURÉ DE VERDURAS, MIJO Y POTRO	BARAZKI, PATATA ETA OILASKO PUREA PURÉ DE VERDURAS, PATATA Y POLLO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

ALMUERZOS-HAMARRETA KOAK

LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
FRUTA	PAN OGIA	FRUTA	FRUTA	PAN OGIA