

CURSO 2023-2024

Escuelas
Deportivas
Municipales **-16**

Actividades
deportivas **+16**

Actividades
deportivas **12-17**

Actividades
deportivas **+60**

Cursos
de natación **Todas las
edades**



Web
Servicio
de Deportes



Web
Actividades
de Martiket



Villava Kirol



Villavakirol



Kirolmartiket

La **SALUD** es una **INVERSIÓN** no un gasto. Cuídate hoy para disfrutar de un mañana más saludable.
INVIERTE EN ACTIVIDAD FÍSICO DEPORTIVA

Organizan:



AYUNTAMIENTO DE VILLAVA
ATARRABIAKO UDALA



KIROL MARTIKET 2015

Colabora:

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua

Escuelas Deportivas Municipales

-16 años

INSCRIPCIONES Y PAGO

948 012 012
DEL 24 DE AGOSTO
AL 30 DE SEPTIEMBRE
De 8:00 a 18:00,
de lunes a viernes
Pago con tarjeta



DATOS REQUERIDOS

- Consentimiento a la divulgación de imágenes
- Actividad elegida
- Nombre y apellidos
- Sexo
- Fecha de nacimiento
- Dirección Postal
- Lugar de empadronamiento
- Teléfono
- E-mail
- Centro escolar donde cursa estudios
- Nº de abonado/a
- Nº de tarjeta de crédito
- Nº de cuenta bancaria para pago aplazado del 50% (24 dígitos)

NORMATIVA-FUNCIONAMIENTO

- La oferta de Escuelas Deportivas Municipales va dirigida a empadronados/as en Villava y municipios con convenio (Ezkabarte, Añue, Olaibar y Mancomunidad de Servicios Sociales de Ultzama). Las personas no empadronadas sólo entrarán para completar grupos.
- Las plazas se cubren por orden de inscripción.
- No se considerarán empadronamientos posteriores al 1 de mayo de 2023.
- Los grupos de perfeccionamiento los cubre el Servicio de Deportes.
- En el caso de inscripciones nuevas en la Escuela de Natación es obligatorio superar la prueba de acceso (18 de septiembre a las 18:00).
- **DEVOLUCIONES Y BAJAS:** El precio abonado en la inscripción de mayo-junio no se devuelve (salvo casos excepcionales debidamente justificados). Comenzada la actividad no se devolverá el coste abonado. Para anular el segundo cobro es obligatorio darse de baja antes del 31 de diciembre de 2023 y solicitarlo por escrito en el Registro del Ayuntamiento.
- **AYUDAS:** Las situaciones económico-sociales especiales tendrán reducciones o gratuidad, previa solicitud y de acuerdo a los criterios e informes de los Servicios Sociales del Ayuntamiento.

Normativa completa:



SEGURO Y RECONOCIMIENTOS MÉDICOS: Recomendamos a las personas inscritas que realicen un reconocimiento médico previo o informen y consulten con su médico. La asistencia sanitaria derivada de la práctica deportiva general del ciudadano constituye una prestación ordinaria del régimen de aseguramiento sanitario del sector público y/o del seguro privado que voluntariamente tengan, no haciéndose cargo el Servicio de Deportes del gasto que ocasione.

TARIFAS (curso completo)

| ACTIVIDAD | Abonados/as empadronados/as | No abonados/as empadronados/as | No abonados/as No empadronados/as |
|--|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| FÚTBOL | 110 € | 127 € | 277 € |
| BALONMANO / ESCALADA / GIMNASIA ARTÍSTICA / JUDO / NATACIÓN / YOSEIKAN BUDO / PELOTA | 93 € | 107 € | 233 € |
| PSICOMOTRICIDAD / MULTIDEPORTE | 88 € | 101 € | 222 € |



JUDO

Quinta: 2008-2015

Iniciación, lunes y miércoles de 17:30 a 18:30

Avanzado, lunes y miércoles de 18:30 a 19:30

En el tatami de Martiket

ATLETISMO

Quinta: 2008-2015

En **castellano** y **euskera**

Pistas de Burlada

Consultar días en HIRU HERRI (948 24 18 06 www.hiruherrri.com)

PELOTA

Quinta: 2008-2015

Benjamín-alevín, lunes (18:00 a 19:00), miércoles (17:30 a 18:30) y jueves (17:45 a 18:45)

Infantil-cadete, lunes (17:00 a 18:00), miércoles (16:30 a 17:30) y jueves (18:45 a 19:45)
En el Frontón Lorenzo Goicoa

CICLISMO

Quinta: 2008-2015

Consultar días en el CLUB CICLISTA VILLAVÉS

(636 37 68 20) En la Pista de Peritos Lorenzo Goicoa

TRIATLÓN

Quinta: 2008-2015

Consulta días en las piscinas de Ugarrandía (Huarte) o en el 948 33 19 01

En el Polideportivo Ugarrandía

REMONTE

Quinta: 2008-2009

Martes, de 19:00 a 20:30

En el Frontón Lorenzo Goicoa

INICIACIÓN MULTIDEPORTIVA

Quinta: 2016-2017

En **castellano**, lunes y miércoles de 17:50 a 18:50

En **euskera**, martes y jueves de 17:50 a 18:50

En las Instalaciones de Lorenzo Goicoa

GINNASIA ARTÍSTICA

Quinta: 2008-2016

En **euskera**, martes y jueves de 16:45 a 17:45

En **castellano**, lunes y miércoles de 17:00 a 18:00

Grupo **bilangüe**, martes y jueves de 17:45 a 18:45

Grupo **perfeccionamiento**, lunes y miércoles de 18:00 a 19:30

En la sala de Gimnasia Artística de Martiket

NATACIÓN

Quinta: 2008-2015

Lunes, miércoles y viernes de 18:30 a 19:30

En la Piscina Cubierta

*Es imprescindible dominar los cuatro estilos de natación

*Prueba de acceso: lunes 18 de septiembre a las 18:00

PSICOMOTRICIDAD

Quinta: 2018-2019

En **castellano**, lunes y miércoles de 16:40 a 17:40 Sala de psicomotricidad del Colegio Lorenzo Goicoa

En **euskera**, martes y jueves de 16:40 a 17:40 en Atargi

FÚTBOL

En el Campo de Peritos y en el Semicubierto de Lorenzo Goicoa

Benjamín A castellano (2014): martes y viernes 18:15-19:30

Benjamín B euskera (2014): martes y viernes 17:00-18:15

Benjamín C castellano (2015): martes y viernes 18:15-19:30

Benjamín D euskera (2015): martes y viernes 17:00-18:15

Fútbol-8 A castellano (2012): lunes (18:00 - 19:30) y miérc. 16:30 - 18:00)

Fútbol-8 B euskera (2012): lunes (18:00 - 19:30) y miérc. (16:30-18:00)

Fútbol-8 C castellano (2013): lunes (18:00 - 19:30) y miérc. (16:30-18:00)

Fútbol-8 D euskera (2013): lunes (18:00 - 19:30) y miérc. (16:30-18:00)

Infantil A (2010) miércoles y viernes 18:00-19:30

Infantil B (2011) miércoles y viernes 18:00-19:30

Cadete A (2008) martes y jueves 18:00-19:30

Cadete B (2009) martes y jueves 18:00-19:30

BALONMANO

en el Polideportivo HH Indurain, en el Frontón Lorenzo Goicoa y en la Pista Pedro de Atarrabia

Prealevín femenino A (2014): martes (17:45-19:00) y jueves (16:40-17:45)

Prealevín femenino B (2014): martes (16:40-17:45) y viernes (17:45-19:00)

Prealevín femenino C (2015): lunes (16:40-17:45) y miércoles (17:45-19:00)

Alevín femenino A (2012): miércoles (16:40-17:45) y viernes (17:45-19:00)

Alevín femenino B (2013): martes (16:40-17:45) y jueves (16:40-17:45)

Alevín femenino C (2013): lunes y miércoles (16:40-17:45)

Infantil femenino A (2010): lunes (16:40-17:45), jueves (17:45-19:00) y viernes (16:40-17:45)

Infantil femenino B (2011): lunes (17:45-19:00), martes (16:40-17:45) y viernes (17:45-19:00)

Infantil femenino C (2011): lunes, martes (17:45-19:00) y juév. (16:40-17:45)

Cadete femenino A (2008): martes y miércoles (17:45-19:00) y viernes (16:40-17:45)

Cadete femenino B (2009): martes y jueves (16:30-17:45), y viernes (17:45-19:00)

Prealevín masculino (2014-15): lunes (16:30-17:45) y miércoles (17:45-19:00)

Alevín masculino (2012-13): lunes (17:45-19:00) y miércoles (16:30-17:45)

Infantil masculino (2010-11): martes (16:30-17:45), jueves (17:45-19:00) y viernes (17:45-19:00)

Cadete masculino (2008-09): martes y miércoles (17:45-19:00) y viernes (16:30-17:45)

ESCALADA

Quinta: 2008-2015

En **euskera**, martes y jueves de 18:00 a 19:00

En **castellano**, martes y jueves de 18:00 a 19:00

Perfeccionamiento, martes y jueves de 17:00 a 18:00

En el Rocódromo del Polideportivo Hermanos Indurain



Actividades deportivas

12-17 años

INSCRIPCIONES Y PAGO

948 012 012
DEL 24 DE AGOSTO AL 30 DE SEPTIEMBRE
 De 8:00 a 18:00, de lunes a viernes
 Pago con tarjeta



DIRIGIDO A PERSONAS ENTRE 12 Y 17 AÑOS, EN COLABORACIÓN CON EL GAZTELEKU

FUNCIONAMIENTO Y NORMATIVA

- OFERTA EXCLUSIVA PARA EMPADRONADOS/AS EN VILLAVA. Las personas no empadronadas sólo entrarán para completar grupos.
- Las plazas se cubren por orden de inscripción
- No se considerarán empadronamientos posteriores al 1 de mayo de 2023

DEVOLUCIONES Y BAJAS

- El precio abonado en la inscripción no se devuelve (salvo casos excepcionales debidamente justificados).
- Comenzada la actividad no se devolverá el coste abonado. Para anular el segundo cobro es obligatorio darse de baja antes del 31 de diciembre de 2023 y solicitarlo por escrito en el Registro del Ayuntamiento.

AYUDAS

- Las situaciones económico-sociales especiales tendrán reducciones o gratuidad, previa solicitud y de acuerdo a los criterios e informes del Servicio Social de Base del Ayuntamiento.

GAZTE AKTIBA – MULTIACTIVIDAD

Circuitos de Condición Física General, Bailes y Coreografías con música, Patinaje, Deportes Alternativos, Conciencia Corporal, Actividades en el agua, etc.

Quinta: 2010-2011

Días: Martes y Jueves de 16:30 a 17:30. La Actividad será bilingüe

Lugar: Gazteleku

Precio: ver tabla

MUGITU – INDARTU

Crosstraining - Bailes latinos - Ciclo Indoor - Total Body Combat

Quinta: 2009-2006

Días: martes y jueves de 16:30 a 17:30 en euskera y lunes y miércoles de 16:30 a 17:30 en castellano

Lugar: Martiket

Precio: ver tabla

BOXEO EDUCATIVO

Quinta: 2009-2006

Días: lunes y miércoles, de 18:00 a 19:00 en castellano y de 19:00 a 20:00 en euskera

Lugar: Gazteleku

Precio e inscripciones: consulta en el Gazteleku (948355970)

TARIFAS (curso completo)

| ACTIVIDAD | Abonados/as empadronados/as | No abonados/as empadronados/as | |
|--|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| | | Abonados/as no empadronados/as | No abonados/as No empadronados/as |
| GAZTE AKTIBA – MULTIACTIVIDAD y MUGITU – INDARTU | 93 € | 107 € | 233 € |



ESCUELA DE ZIRKO HIRU HERRI

Quinta: 2011-2006

Días: sábados de 11:00 a 13:00

Lugar: Sala de Gimnasia Artística de Martiket

Precio e inscripciones: consulta en el Gazteleku (948355970)

ACTIVIDADES CUATRIMESTRALES

INSCRIPCIONES Y PAGOS PRIMER CUATRIMESTRE

Inscripción ONLINE y PRESENCIAL (desaparece la opción del 012)

Las inscripciones online se gestionan desde el área personal, vía app o web (Se publicará en www.martiket.com el procedimiento paso a paso).

- ABONADOS/AS

A partir del 23/08.

Pago exclusivamente mediante tarjeta (en el momento de la inscripción).

- NO ABONADOS/AS

A partir del 30 /08. Pago exclusivamente mediante tarjeta (en el momento de la inscripción).

INSCRIPCIÓN SEGUNDO CUATRIMESTRE

La inscripción del segundo cuatrimestre se renovará de manera automática para las personas que hayan estado inscritas en el primero. Los pagos de las personas abonadas en el segundo cuatrimestre se pasarán directamente por cuenta bancaria.

HORARIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA

- En las instalaciones de Martiket: de lunes a sábado de 9:00 a 21:00 (948 33 49 20).

DEVOLUCIONES

Comenzada la actividad no se devolverá lo abonado.

EUSKERA / CASTELLANO

Con baja inscripción se formarán grupos mixtos.

PLAZAS LIMITADAS

- Superado el número máximo se crearán listas de espera.
- Siempre tendrán preferencia las personas abonadas.

SUSPENSIÓN

El Ayuntamiento y Kirol Martiket se reservan el derecho a suspender actividades que no tengan el número mínimo de personas inscritas y en el caso de que no se pueda garantizar por fuerza mayor.

BAJAS

El plazo para comunicar baja para el segundo cuatrimestre finaliza el **25 de enero** de 2024 y debe realizarse de manera presencial en las instalaciones de Martiket.

| ACTIVIDAD | Día | Hora | Lugar |
|---------------------------------|--------------|---------------|----------|
| PREPARTO Y EMBARAZO | L - X | 10:15 - 11:15 | MARTIKET |
| | | 16:00 - 17:00 | MARTIKET |
| POSTPARTO | M - J | 9:45 - 10:45 | MARTIKET |
| ZUMBA JUNIOR (8-15 AÑOS) | X | 16:00 - 17:00 | MARTIKET |
| YOGA | M - J | 9:00 - 10:30 | MARTIKET |
| | | 10:30 - 12:00 | MARTIKET |
| | M - J | 18:00 - 19:30 | MARTIKET |
| | | 19:30 - 21:00 | MARTIKET |
| S | 9:00 - 10:30 | MARTIKET | |

TARIFAS CUATRIMESTRALES

| ACTIVIDAD | Abonados/as | No abonados/as empadronados/as | No abonados/as No empadronados/as |
|---------------------------------|-------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| PREPARTO Y EMBARAZO | 70,00 € | 75,00 € | 80,00 € |
| POSTPARTO | 70,00 € | 75,00 € | 80,00 € |
| ZUMBA JUNIOR (8-15 AÑOS) | 59,00 € | 76,00 € | 83,00 € |
| YOGA | 144,00 € | 187,50 € | 204,00 € |
| YOGA SÁBADOS | 75,00 € | 99,00 € | 108,00 € |



Actividades deportivas

+16 años

ABONO MARTIKET

RESERVA
TU PLAZA EN:
www.martiket.com



ACTIVIDADES ABONO MARTIKET

El **ABONO MARTIKET** (mayores de 16 años) permite a las personas con este abono disfrutar de las piscinas, la sala de musculación, el pádel, el tenis y el squash y de una completa **parrilla de actividades** durante **todo el año, salvo julio y agosto** (tarifas en páginas centrales).

INSCRIPCIONES, RESERVAS Y PAGOS

- Las **personas abonadas** deben solicitar por escrito en recepción el cambio al abono martiket en caso de tener el abono básico o kirol. Se les girará la cuota mensual por cuenta bancaria.
- Las **personas no abonadas** a las instalaciones, se pueden inscribir mensualmente pagando en efectivo o con tarjeta en la recepción antes del primer día del mes de actividad (39 € es la mensualidad para las personas no abonadas empadronadas en Villava; y 45,50 € la mensualidad para las personas no abonadas no empadronadas). Estas tarifas para personas no abonadas incluyen solo actividades, no el acceso a las instalaciones deportivas (piscinas, salas de musculación, squash, tenis y pádel).

DEVOLUCIONES

Comenzada la actividad no se realizarán devoluciones. Los casos excepcionales hay que solicitarlos y justificarlos obligatoriamente por escrito en Martiket.

BAJAS

- La **persona abonada** tendrá que solicitar el cambio de abono antes del día 25 de cada mes.
- La **persona no abonada** inscrita será automáticamente dada de baja al final del mes contratado.



PARRILLA DE ACTIVIDADES DEL ABONO MARTIKET

La parrilla de actividades podrá variar a lo largo del año en función de la demanda.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| PILATES 8:30-9:30 | PILATES 8:30-9:30 | PILATES 8:30-9:30 | PILATES 8:30-9:30 | PILATES 8:30-9:30 |
| HIPOPRESIVOS 9:30-10:00 | SILUETA 10 9:30-10:30 | HIPOPRESIVOS 9:30-10:00 | SILUETA 10 9:30-10:30 | HIPOPRESIVOS 9:30-10:00 |
| CICLO INDOOR 9:30-10:30 | ZUMBA 9:30-10:30 | CICLO INDOOR 9:30-10:30 | ZUMBA 9:30-10:30 | CICLO INDOOR 9:30-10:30 |
| AQUAGYM 10:00-10:45 | AQUAGYM 10:00-10:45 | AQUAGYM 10:00-10:45 | AQUAGYM 10:00-10:45 | AQUAGYM 10:00-10:45 |
| INTERVAL TONO 10:00-11:00 | PILATES 10:30-11:30 | INTERVAL TONO 10:00-11:00 | PILATES 10:30-11:30 | INTERVAL TONO 10:00-11:00 |
| PILATES ELEMENTS 11:00-12:00 | CROSSTRaining 11:00-12:00 | PILATES ELEMENTS 11:00-12:00 | CROSSTRaining 11:00-12:00 | |
| | PILATES ESPALDA SANA 11:30-12:30 | | PILATES ESPALDA SANA 11:30-12:30 | |
| CROSSTRaining 15:00-16:00 | | CROSSTRaining 15:00-16:00 | | CROSSTRaining 15:00-16:00 |
| PILATES 17:00-18:00 | INTERVAL TONO 17:30-18:30 | PILATES 17:00-18:00 | INTERVAL TONO 17:30-18:30 | |
| TBC 18:00-19:00 | PILATES 17:30-18:30 | TBC 18:00-19:00 | PILATES 17:30-18:30 | |
| CICLO INDOOR 18:30-19:30 | AERO-WELLNESS 18:30-19:30 | CICLO INDOOR 18:30-19:30 | AERO-WELLNESS 18:30-19:30 | TBC 18:00-19:00 |
| CROSSTRaining 18:30-19:30 | STEP 18:30-19:30 | | STEP 18:30-19:30 | |
| BAILES LATINOS 18:30-19:30 | | CROSSTRaining 18:30-19:30 | | |
| AQUAGYM 19:00-19:45 | CROSSTRaining 18:45-19:45 | BAILES LATINOS 18:30-19:30 | CROSSTRaining 18:45-19:45 | |
| CARDIO BOX 19:00-20:00 | CICLO INDOOR 19:00-20:00 | AQUAGYM 19:00-19:45 | CICLO INDOOR 19:00-20:00 | CARDIO BOX 19:00-20:00 |
| REORDENACIÓN POSTURAL 19:30-20:30 | ESCALADA ADULTOS 19:15-20:45 | CARDIO BOX 19:00-20:00 | ESCALADA ADULTOS 19:15-20:45 | |
| CROSSTRaining 19:30-20:30 | PILATES 19:30-20:30 | CROSSTRaining 19:30-20:30 | PILATES 19:30-20:30 | |
| CICLO INDOOR 19:30-20:30 | ZUMBA 19:30-20:30 | CICLO INDOOR 19:30-20:30 | ZUMBA 19:30-20:30 | |
| HIPOPRESIVOS 20:00-20:30 | CROSSTRaining 19:45-20:45 | HIPOPRESIVOS 20:00-20:30 | CROSSTRaining 19:45-20:45 | CORE-STREETCHING 20:00-20:30 |
| ESCALADA ADULTOS 20:00-21:00 | CICLO INDOOR 20:00-21:00 | ESCALADA ADULTOS 20:00-21:00 | CICLO INDOOR 20:00-21:00 | |
| PILATES 20:30-21:30 | | PILATES 20:30-21:30 | | |

Cursos de natación

Para todas las edades

Cuatrimestres

CURSILLOS HASTA 15 AÑOS

| ACTIVIDAD | Día | Hora |
|----------------------------------|-------|---------------|
| BEBÉS 0-2 AÑOS | L - X | 16:00 - 16:30 |
| | L - X | 16:30 - 17:00 |
| | M - J | 17:00 - 17:30 |
| BEBÉS 2-3 AÑOS | L - X | 17:00 - 17:30 |
| | M - J | 17:30 - 18:00 |
| FAMILIARIZACIÓN | L - X | 17:00 - 17:30 |
| | M - J | 18:00 - 18:30 |
| INICIACIÓN EUSK / CAST. | L - X | 17:30 - 18:15 |
| INTERMEDIO EUSK / CAST. | L - X | 18:15 - 19:00 |
| AVANZADO EUSK / CAST. | M - J | 16:45 - 17:30 |
| PERFECCIONAMIENTO 1 EUSK / CAST. | M - J | 17:30 - 18:15 |
| PERFECCIONAMIENTO 2 EUSK / CAST. | M - J | 18:15 - 19:00 |

NIVELES ORIENTATIVOS PARA NATACIÓN

FAMILIARIZACIÓN E INICIACION

Edad: 4, 5 o 6 años

- No sabe nadar, ni flotar, ni bucear.
- Si lo sueltas a un metro del borde es incapaz de llegar a la pared.
- Es su primer curso o tiene miedo al agua.

INTERMEDIO

Edad: 5, 6 o 7 años

- Sabe avanzar nadando 12 metros sin detenerse.
- No es capaz de hacer más de medio largo sin agarrarse al bordillo.
- Da igual el estilo que utilice (boca arriba, boca abajo o buceando).

AVANZADO

8 a 14 años

- Nada un largo sin descanso
- Sabe nadar dos estilos, aunque lo haga sin dominio técnico

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN (ver pág 5 de este folleto, "Actividades Cuatrimestres")

Tarifas € ACTIVIDADES CUATRIMESTRALES

| ACTIVIDAD | Abonados/as | No abonados/as empadronados/as | No abonados/as. No empadronados/as |
|---|-------------|--------------------------------|------------------------------------|
| NATACIÓN BEBÉS (0-2 / 2-3 años y familiarización) | 82,00 € | 107,00 € | 116,00 € |
| NATACIÓN INFANTIL | 112,00 € | 145,00 € | 158,00 € |
| NATACIÓN ADULTOS | 117,00 € | 153,00 € | 166,00 € |
| NATACIÓN INFANTIL SÁBADOS | 59,00 € | 76,00 € | 83,00 € |
| ENTRENAMIENTO PARA PERSONAS Opositoras | 155,00 € | 175,00 € | 195,00 € |

INFANTIL SÁBADOS HASTA 15 AÑOS

| | |
|-------------------|---------------|
| INICIACIÓN | 10:00 - 10:45 |
| INTERMEDIO | 10:45 - 11:30 |
| PERFECCIONAMIENTO | 11:30 - 12:45 |

PERSONAS ADULTAS

| | Día | Hora |
|-------------------|-------|---------------|
| INICIACIÓN | L - X | 19:00 - 19:45 |
| INICIACIÓN | L - X | 11:00 - 11:45 |
| PERFECCIONAMIENTO | L - X | 19:45 - 20:30 |
| PERFECCIONAMIENTO | M - J | 10:15 - 11:00 |
| TODOS LOS NIVELES | M - J | 19:00 - 19:45 |

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA PERSONAS Opositoras

| | | |
|--|-------|---------------|
| | M - J | 11:00 - 12:00 |
| | M - J | 19:45 - 20:45 |

PERSONAS EMPADRONADAS Y SOCIOS-AS DEL CLUB DE PERSONAS JUBILADAS SAN ANDRÉS

| ACTIVIDAD | Día | Hora |
|--|-----------|---------------|
| GIMNASIA Del 18 de septiembre al 14 de junio En Martiket | L - X - V | 09:00 - 10:00 |
| | L - X - V | 10:00 - 11:00 |
| | L - X - V | 11:00 - 12:00 |
| | L - X - V | 12:00 - 13:00 |
| | L - X - V | 17:00 - 18:00 |
| | M - J - V | 17:00 - 18:00 |

| ACTIVIDAD | Día | Hora |
|-----------------------------------|-------|---------------|
| NATACIÓN INICIACIÓN | L - X | 16:00 - 16:45 |
| NATACIÓN PERFECCIONAMIENTO | M - J | 16:00 - 16:45 |

Actividades cuatrimestrales: de septiembre a febrero y de febrero a junio. En la piscina cubierta

TARIFAS

Los precios van desde los 20 € hasta los 110 € en Gimnasia y desde los 25 € a los 65 € en Natación en función de la renta. Para más información y procedimiento de inscripción, consultar en el Servicio de Deportes.

ORGANIZACIÓN

Actividades organizadas en colaboración con el Club de Personas Jubiladas San Andrés, el Centro de Salud de Villava y el Centro de Investigación y Medicina Deportiva del Gobierno de Navarra.

Villava en forma

Plan Local de Salud para toda la población



Atarrabia
Sasoiko

Villava en
Forma

SEGURO Y RECONOCIMIENTOS MÉDICOS:

Recomendamos a las personas inscritas que realicen un reconocimiento médico previo o informen y consulten con su médico. La asistencia sanitaria derivada de la práctica deportiva general del ciudadano constituye una prestación ordinaria del régimen de aseguramiento sanitario del sector público y/o del seguro privado que voluntariamente tengan, no haciéndose cargo el Servicio de Deportes del gasto que ocasione.

El proyecto local "Atarrabia Sasoiko – Villava en Forma" se creó en 2019 con el objetivo de proporcionar al municipio un Plan Local de Salud para el Desarrollo y la Promoción de un Estilo de Vida Activo y Saludable, mediante la incorporación de programas orientados a la Práctica de Actividad y Ejercicio Físico.

Se desarrolla en coordinación con el Gobierno de Navarra, ADACEN (Asociación de Daño Cerebral de Navarra), el Centro de Salud de Villava y el Club de Personas Jubiladas San Andrés.

El Plan consta de tres programas:

- **1.** Programa de atención especial a desigualdades socioeconómicas y de género, con informe del Servicio Social de Villava.
- **2.** Programa de actividades para la población en general desde los 4 hasta los 100 años.
- **3.** Programa de actividades para la población enferma crónica y discapacitada. Actividad Física prescrita por el Centro de Salud de Villava.

IRAILA / SEPTIEMBRE 2023

URRIA / OCTUBRE

MARTIKET ABONUA

AZAROA / NOVIEMBRE

ABENDUA / DICIEMBRE

| | | |
|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| | | | | |
|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 5 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| | | |
|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5* | 6 |
| 7* | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |
| 31 | | |

URTARRILA / ENERO 2024

OTSAILA / FEBRERO

MARTIKET ABONUA

MARTXOA / MARZO

APRILA / ABRIL

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| | | | |
|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | |

| | | |
|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |
| 31 | | |

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

MAIATZA / MAYO

MARTIKET ABONUA

EKANEA / JUNIO

MARTIKET ABONUA

UZTAILA / JULIO

ABUZTUA / AGOSTO

| | | | | |
|----|----|----|----|----|
| 1 | 2* | 3* | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | |

| | |
|----|----|
| 1 | 2 |
| 3 | 4 |
| 5 | 6 |
| 7 | 8 |
| 9 | 10 |
| 11 | 12 |
| 13 | 14 |
| 15 | 16 |
| 17 | 18 |
| 19 | 20 |
| 21 | 22 |
| 23 | 24 |
| 25 | 26 |
| 27 | 28 |
| 29 | 30 |

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| | | | |
|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | |

LEHENENGO LAUHILEKOA
PRIMER CUATRIMESTRE
(Lauhilekoko jarduerak /
Actividades cuatrimestrales)

BIGARREN LAUHILEKOA
SEGUNDO CUATRIMESTRE
(Lauhilekoko jarduerak /
Actividades cuatrimestrales)

JARDUERARIK GABEKO EGUNAK
DIAS SIN CLASE
KIROL ESKOLEN HASIERA-BUKAERA
INICIO-FINAL ESCUELAS DEPORTIVAS

MARTIKET ABONUKO
JARDUERAK, HASIERA-
BUKAERA/
ACTIVIDADES ABONO
MARTIKET, INICIO-FINAL
HASIERA-BUKAERA HIRUGARREN ADINA
INICIO-FINAL TERCERA EDAD

* Saiorik gabeko egunak UKE,
15-17 urte eta 60tik gorakoentzat

* Dias sin clase para EDM,
15-17 años y mayores de 60

DATUEN BABESA

- **TRATAMENDUARRER ARDURADUNA:** Atarrabiako Udala.
- **XEDEA:** Kirol Zerbitzuak eta Kirol Martiket 2015 enpresa publikoak antolatzen dituzten jarduerak kudeatu eta albisteak argitaratzea udalaren webgunean eta zerbitzuak erabiltzen dituen sare sozialetan.
- **ESKUBIDEAK:** Datuak eta beste eskubide batzuk eskuratu, zuzendu eta ezabatzeko eskubidea duzu, udal-bulegoetara jola edota posta elektronikoa honetan: dpd@villava.es
- **INFORMAZIO GHIAGO:** gure webgunearen Pribatutasun Politikan <http://www.villava.es/29688-2/privatutasun-abisua/>

PROTECCIÓN DE DATOS

- **RESPONSABLES DEL TRATAMIENTO:** Ayuntamiento de Villava.
- **FINALIDAD:** Gestionar las actividades que organiza el Servicio de Deportes y la empresa pública Kirol Martiket 2015, publicar noticias en la web municipal y en las redes sociales que utiliza el servicio.
- **DERECHOS:** Tiene derecho a acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, dirigiéndose a las dependencias municipales o a la cuenta de correo electrónico dpd@villava.es
- **MÁS INFORMACIÓN:** en la Política de Privacidad de nuestra página web <http://www.villava.es/general/aviso-de-privacidad/>

Abonuaak

Abonos

Abonatu berriendako eskaintza

Hasierako matrikula ordaindu gabe eta 9 hilabeteko iraunkortasun-konpromisoa

Oferta para nuevos abonados/as

Sin pago de matrícula inicial y con una permanencia mínima de 9 meses

HELDUA: 18 urtetik 64 urtera
ADULTO: De 18 a 64 años

GAZTEA: 16 urtetik 17 urtera
JUVENIL: De 16 a 17 años

HAURRA: 3 urtetik 15 urtera
INFANTIL: De 3 a 15 años

65ETIK GORA: 65 urtetik gora
MAYOR 65: A partir de 65 años

DESGAITASUNA DUEN PERTSONA:
% 33ko edo horrik gorako

PERSONA CON DISCAPACIDAD:
Igual o superior al 33%

HILEKO BANAKAKO KUOTA CUOTA MENSUAL INDIVIDUAL

HELDUAK / ADULTO/A

GAZTEAK / JUVENIL

HAURRAK / INFANTIL

65 URTETIK GORA / MAYOR 65 AÑOS

DESGAITUAK / PERS. CON DISCAPACIDAD

FAMILIENDAKO HILEKO KUOTA CUOTA MENSUAL FAMILIAR

BI GURASO (2 AITA EDO AMA)

BIPARENTAL (2 PADRES / MADRES)

GURASOBAKARRA (SOILIK AITA EDO AMA)
MONOPARENTAL (1 PADRE / MADRE)

"MARTIKET" ABONUA

BARNE DAGO: igerileku estalia eta udako igerilekua: giharrek lantzeko gela, squasha, tenisa eta padela + **abonua**ren jarduerak

ABONO "MARTIKET"

INCLUYE: piscina cubierta y piscina de verano, sala de musculación, squash, tenis y padel + **Actividades de abono**

"KIROL" ABONUA

BARNE DAGO: igerileku estalia eta udako igerilekua + **giharrek lantzeko gela, squasha, tenisa eta padela**

ABONO "KIROL"

INCLUYE: piscina cubierta y piscina de verano + **Sala de musculación, squash, tenis y padel**

"OINARRIZKO" ABONUA

BARNE DAGO: igerileku estalia eta udako igerilekua

ABONO "BÁSICO"

INCLUYE: piscina cubierta y piscina de verano

| | | | |
|---|-------------|------------|---------|
| HELDUAK / ADULTO/A | 48,00 € | 30,50 € | 23,00 € |
| GAZTEAK / JUVENIL | 39,30 € | 21,80 € | 13,80 € |
| HAURRAK / INFANTIL | | | 9,20 € |
| 65 URTETIK GORA / MAYOR 65 AÑOS | * + 25,50 € | * + 8,00 € | * MMM |
| DESGAITUAK / PERS. CON DISCAPACIDAD | 34,70 € | 17,20 € | 9,20 € |
| FAMILIENDAKO HILEKO KUOTA CUOTA MENSUAL FAMILIAR | | | |
| BI GURASO (2 AITA EDO AMA) | 84,16 € | 56,16 € | 44,16 € |
| BIPARENTAL (2 PADRES / MADRES) | | | |
| GURASOBAKARRA (SOILIK AITA EDO AMA) MONOPARENTAL (1 PADRE / MADRE) | 51,48 € | 35,73 € | 28,98 € |

Argibideetarako, bisitatu gure webgunea: www.martiket.com
Para más información visita nuestra página: www.martiket.com

*: SARA indizearen arabera /
Según índice SARA