



Kirol  
Zerbitzuaren  
weba



Villava Kirol



Villavakirol



Martiketeko  
Jardueren  
weba



Kirolmartiket

# 2023-2024 IKASTURTEA

Udal  
Kirol  
Eskolak **-16**

Kirol  
jarduerak **+16**

Kirol  
jarduerak **12-17**

Kirol  
jarduerak **+60**

Igeriketa **Adin**  
ikastaroak **guztiak**

**Osasuna  
INBERTSIOA da, ez  
gastua. Zaindu zaitez  
gaur eta etorkizun  
osasungarriagoa  
gozatuko duzu.  
INBERTITU KIROL  
ETA GORPUTZ  
JARDUERAN**

Antolatzaileak:



AYUNTAMIENTO DE VILLAVA  
ATARRABIAKO UDALA



KIROL MARTIKET 2015

Laguntzailea: **Gobierno de Navarra**  **Nafarroako Gobernua**

## IZEN-EMATEA ETA ORDAINKETA

**948 012 012**  
 ABUZTUAREN 24tik  
 IRAILAREN 30era  
 8:00etatik 18:00etara,  
 astelehenetik ostiralera.  
 Ordainketa txartel bidez



## BEHAR DIREN DATUAK

- Irudiak hedatzeko baimena
- Aukeratu den jarduera
- Izen-abizenak
- Sexua
- Jaioteguna
- Posta-helbidea
- Non erroldatua
- Telefonoa
- E-posta
- Zer ikastetxetan ari den ikasten
- Abonatu zk.
- Kreditu txartelaren zk.
- Banku-kontuko zenbakia,  
%50 era geroratuan ordaintzeko  
(24 zenbaki)

## FUNTZIONAMENDU ARAUDIA

- Udal Kirol Eskolen eskaintza Atarrabian eta hitzarmena duten udalerrietan erroldatuak daudenei zuzendua dago (**Ezkabarte, Anue, Olaibar eta Ultzamako Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatea**). Erroldatuak ez daudenak taldeak osatzeko bakarrik sartuko dira.
- Lekuak izen-ematearen hurrenkeraren arabera beteko dira.
- Ez dira aintzat hartuko 2022ko maiatzaren 1aren ondoko erroldatuak.
- Hobekuntza taldeak Kirol zerbitzuak beteko ditu.
- Igeriketa Eskolan sartzeko, sarrera-proba gainditu beharko da behin betiko izena emate aldera.

- **DIRUA ITZULTZEA ETA BAJAK:** Ez da itzuliko maiatz-ekaineko izen-ematean ordaindutako dirua (behar bezala justifikatuta dauden kasuetan izan ezik). Jarduera hasi ondoren, ordaindutakoa ez da itzuliko. **Bigarren kobrantza ezabatze aldera, nahitaezkoa da baja hartzea 2023ko abenduaren 31 baino lehen** eta udal erregistroan eskabide idatzia aurkeztu behar da.

- **LAGUNTZAK:** Egoera ekonomiko eta sozial "bereziek" deskontuak izanen dituzte edo doan izanen dira, aurrez eskatuta, betiere Udaleko Gizarte Zerbitzuaren irizpide eta txostenekin bat.

Araudi osoa:



**ASEGURUA ETA AZTERKETA MEDIKOAK:** Izena emandakoei gomendatzen diegu aurrez azterketa medikoa egin dezatela edo nork bere medikuari jakinaraztea edo galdetzea. Herriarraren kirol jardueratik eratorritako osasun laguntza sektore publikoko eta/edo nork bere borondatez duen (halakorik badu) aseguru pribatuko osasun aseguratuen araubidearen ohiko prestazioa da, eta Kirol Zerbitzuak ez du bere kargu hartzen horrek eragindako gasturik.

## TARIFAK (ikastaro osoa)

| JARDUERA  | Abonatu erroldatuak | Ez abonatuak erroldatuak<br>Abonatuak ez erroldatuak | Ez abonatuak Ez erroldatuak |
|---|---------------------|--|-----------------------------|
| FUTBOLA   | 110 €               | 127 €  | 277 €                       |
| ESKUBALOIA /<br>ESKALADA / GIMNASIA<br>ARTISTIKOA / JUDO /<br>IGERIKETA / YOSEIKAN<br>BUDO / PILOTA | 93 €                | 107 €  | 233 €                       |
| PSIKOMOTRIZITATEA /<br>MULTIKIROLA  | 88 €                | 101 €  | 222 €                       |



## JUDO

Kinta: 2008-2015

**Hastapena**, astelehena eta asteazkena de 17:30 a 18:30  
**Aurreratua**, astelehena eta asteazkena de 18:30 a 19:30  
Martiketeko tatamian

## ATLETISMOA

Kinta: 2008-2015

**Gaztelaniaz** eta **euskaraz**  
Burlatako Atletismo Pistetan  
Kontsultatu egunak HIRU  
HERRIn (948 24 18 06  
www.hiruherrri.com)

## PILOTA

Kinta: 2008-2015

**Benjaminak-kimuak**, astelehena (18:00 - 19:00), asteazkena (17:30 - 18:30) eta osteguna (17:45 - 18:45)  
**Infantilak-kadeteak**, astelehena (17:00 - 18:00), asteazkena (16:30 - 17:30) eta osteguna (18:45 - 19:45)  
Lorenzo Goicoa pilotalekuan

## TXIRRINDULARITZA

Kinta: 2008-2015

Kontsultatu egunak CLUB  
CICLISTA VILLAVÉS klubean  
(636 37 68 20)  
Lorenzo Goicoa perituen pistan

## TRIATLOIA

Kinta: 2008-2015

Kontsultatu egunak Ugarrandiko igerilekuetan (Uharte) edo  
948 33 19 01 telefonoan  
Ugarrandia kiroldegian

## ERREMONTEA

Kinta: 2008-2009

Astearte, 19:00 - 20:30  
Lorenzo Goicoa pilotalekuan

## MULTIKIROLEAN HASTE

Kinta: 2016-2017

**Gaztelaniaz**, astelehena eta asteazkena, 17:50 - 18:50  
**Euskaraz**, astearte eta osteguna, 17:50 - 18:50  
Lorenzo Goicoako  
Instalazioetan

## GIMNASIA ARTISTIKOA

Kinta: 2008-2016

**Euskaraz**, astearte eta osteguna, 16:45 - 17:45  
**Gaztelaniaz**, astelehena eta asteazkena, 17:00 - 18:00  
**Elebitako** taldea, astearte eta osteguna, 17:45 - 18:45  
**Hobekuntza** taldea, astelehena eta asteazkena, 18:00 - 19:30  
Martiketeko gimnasia artistikoko aretoan

## IGERIKETA

Kinta: 2008-2015

Astelehena, asteazkena eta ostirala, 18:30 - 19:30  
Igerileku estalian  
\*Nahitaezkoa da lau igeriketa estiloetan moldatzea  
\*Sarrera proba: irailak 19, astelehena, 18:00etan

## PSIKOMOTRIZITATEA

Kinta: 2018-2019

**Gaztelaniaz**, astelehena eta asteazkena, 16:40 - 17:40  
Lorenzo Goicoa ikastetxeko psikomotrizitate gela  
**Euskaraz**, astearte eta osteguna, 16:40 - 17:40 Atargin

## FUTBOLA

Perituen zelaian eta Lorenzo Goicoako erdi estalian

**Benjaminak A gaztelaniaz (2014)**: astearte eta ostirala 18:15-19:30  
**Benjaminak B euskaraz (2014)**: astearte eta ostirala 17:00-18:15  
**Benjaminak C gaztelaniaz (2015)**: astearte eta ostirala 18:15-19:30  
**Benjaminak D euskaraz (2015)**: astearte eta ostirala 17:00-18:15

**Futbol-8 A gaztelaniaz (2012)**: al. (18:00 - 19:30) eta az. (16:30 - 18:00)  
**Futbol-8 B euskaraz (2012)**: al. (18:00 - 19:30) eta az. (16:30 - 18:00)  
**Futbol-8 C gaztelaniaz (2013)**: al. (18:00 - 19:30) eta az. (16:30 - 18:00)  
**Futbol-8 D euskaraz (2013)**: al. (18:00 - 19:30) eta az. (16:30 - 18:00)

**Infantilak A (2010)** asteazkena eta ostirala, 18:00 - 19:30  
**Infantilak B (2011)** asteazkena eta ostirala, 18:00 - 19:30  
**Kadeteak A (2008)** astearte eta osteguna, 18:00 - 19:30  
**Kadeteak B (2009)** astearte eta osteguna, 18:00 - 19:30

## ESKUBALOIA

Indurain Anaiak kiroldegian, Lorenzo Goicoa pilotalekuan,  
Pedro de Atarrabiako pistan

**Aurrekimuak neskak A (2014)**: astearte (17:45-19:00) eta osteguna (16:40- 17:45)  
**Aurrekimuak neskak B (2014)**: astearte (16:40-17:45) eta ostirala (17:45-19:00)  
**Aurrekimuak neskak C (2015)**: astelehena (16:40-17:45) eta asteazkena (17:45-19:00)  
**Kimuak neskak A (2012)**: asteazkena (16:40-17:45) eta ostirala (17:45-19:00)  
**Kimuak neskak B (2013)**: astearte (16:40-17:45) eta osteguna (16:40-17:45)

**Kimuak neskak C (2013)**: astelehena eta asteazkena (16:40-17:45)  
**Infantilak neskak A (2010)**: astelehena (16:40-17:45), osteguna (17:45-19:00) eta ostirala (16:40-17:45)  
**Infantilak neskak B (2011)**: astelehena (17:45-19:00), astearte (16:40-17:45) eta ostirala (17:45-19:00)  
**Infantilak neskak C (2011)**: astelehena, astearte (17:45-19:00) eta osteguna (16:40-17:45)  
**Kadeteak neskak A (2008)**: astearte eta asteazkena (17:45-19:00) eta ostirala (16:40-17:45)

**Kadeteak neskak B (2009)**: astearte, osteguna (16:30-17:45) eta ostirala (17:45-19:00)  
**Aurrekimuak mutilak (2014-15)**: astelehena (16:30-17:45) eta asteazk. (17:45-19:00)  
**Kimuak mutilak (2012-13)**: astelehena (17:45-19:00) eta asteazk. (16:30-17:45)  
**Infantilak mutilak (2010-11)**: astearte (16:30-17:45), osteguna (17:45-19:00) eta ostirala (17:45-19:00)  
**Kadeteak mutilak (2008-09)**: astearte eta asteazkena (17:45-19:00) eta ostirala (16:30-17:45)

## ESKALADA

Kinta: 2008-2015

**Euskaraz**, astearte y osteguna de 18:00 a 19:00  
**Gaztelaniaz**, astearte y osteguna de 18:00 a 19:00  
**Perfeccionamiento**, astearte y osteguna de 17:00 a 18:00  
Indurain Anaiak Kiroldegiko rokodromoan



# Kirol jarduerak

# 12-17 urte

## IZEN-EMATEA ETA ORDAINKETA

ABUZTUAREN 24tik  
IRAILAREN 30era  
8:00etatik 18:00etara,  
astelehenetik ostiralera.  
Ordainketa txartel bidez



## 12 URTETIK 17ra BITARTEKOENTZAT, GAZTELEKUREKIN ELKARLANEAN

### FUNTZIONAMENDUA ETA ARAUDIA

- ESKAINTZA ATARRABIAN ERROLDATUTAKOENTZAT BAKARRIK DA. Erroldatua ez dagoen jendea taldeak osatzeko baizik ez da sartuko.
- Lekuak izen-ematearen hurrenkeraren arabera beteko dira
- Ez dira kontuan hartuko 2023ko maiatzaren 1enaren ondoko erroldatzeak

### DIRUA ITZULTZEA ETA BAJAK

- Ez da itzuliko izena ematean ordaindutako dirua (behar bezala justifikaturiko salbuespen-kasuetan izan ezik).
- Behin jarduera hasitakoan, ez da ordaindutakoa itzuliko. Bigarren kobrantza ezabatuko bada, baja hartu beharko da 2023ko abenduaren 31 baino lehen eta eskaera idatzia egin Udal erregistroan.

### LAGUNTZAK

- Egoera ekonomiko eta sozial berezietan gutxiago ordaindu edota doakotasuna izanen dute, aurrez eskaturik, eta Udaleko Oinarrizko Gizarte Zerbitzuaren irizpide eta txostenen arabera.

## GAZTE AKTIBA – JARDUERA ANITZA

Sasoi fisiko orokorrerako zirkuituak, dantza eta koreografia musikadunak, patinajea, kirol alternatiboak, gorputz kontzientzia, jarduerak uretan, etab.

Kinta: 2010-2011

Egunak: Astearte eta ostegunetan, 16:30etik 17:30era.

Jarduera elebitan izanen da

Non: Gazteleku

Prezioa: ikusi taula

## MUGITU – INDARTU

Crosstraining - Dantza latinoak -  
Indoor zikloa - Total Body Combat

Kinta: 2009-2006

Egunak: Astearte eta ostegunetan, 16:30etik 17:30era euskaraz, eta astelehen eta asteazkenetan, 16:30etik 17:30era gaztelaniaz

Non: Martiket

Prezioa: ikusi taula

## BOXEO HEZIGARRIA

Kinta: 2009-2006

Egunak: astelehen eta asteazkenetan, 18.00etatik 19.00etara gaztelaniaz, eta 19:00etatik 20:00 euskaraz

Prezioa eta izen-emateak:  
galdetu Gaztelekun (948355970)

## HIRU HERRI ZIRKU ESKOLA

Kinta: 2011-2006

Egunak: larunbatetan, 11:00etatik 13:00etara  
Non: Gimnasia artistikoko aretoa. Martiket

Prezioa eta izen-emateak:  
galdetu Gaztelekun (948355970)

## TARIFAK (ikastaro osoa)

| JARDUERA  | Abonatu erroldatuak | Ez abonatuak erroldatuak<br>Abonatuak ez erroldatuak | Ez abonatuak Ez erroldatuak |
|---|---------------------|--|-----------------------------|
| GAZTE AKTIBA –<br>JARDUERA ANITZA<br>eta MUGITU – INDARTU | 93 €                | 107 €  | 233 €                       |



## LAUHILEKOKO JARDUERAK

### LEHENENGO LAUHILEKORAKO IZEN-EMATEA ETA ORDAINKETA

Izen-ematea: ONLINE eta AURREZ AURRE (012ren aukera kendu da) Online izen-ematea langileria alorrek kudeatzen du, app edo web bidez ([www.martiket.com](http://www.martiket.com) webean argitaratuko da, pausoz pauso prozeduraren bidez).  
- ABONATUAK 08/23tik aitzina.  
Txartel bidez bakarrik ordaindu behar da (izena ematen den uanean).  
- EZ ABONATUAK 08/30etik aitzina. Txartel bidez bakarrik ordaindu behar da (izena ematen den uanean)

### BIGARREN LAUHILEKORAKO IZEN-EMATEA

Bigarren lauhilekorako izen-ematea automatikoki berrituko da lehenbizikoan izena emanda egon direnentzat. Bigarren lauhilekoan izena emandakoen ordainketa banku-bidez igorriko da zuzenean.

### TELEFONO BIDEZKO HARRERAREN ORDUTEGIA

- Martiketeko instalazioetan: astelehenetik larunbatera, 9:00etatik 21:00etara (948 33 49 20).

### DIRUA ITZULTZEA

Jarduera hasi ondoren ez da ordaindutakoa itzuliko.

### EUSKARA / GAZTELANIA

Jende gutxi izena ematen badu, talde mistoak osatuko dira.

### LEKU KOPURU MUGATUA

- Gehieneko kopurua gainditzen denean, itxaron zerrendak sortuko dira.  
- Abonatuak beti izanen du lehen tasuna.

### JARDUERA BERTAN BEHERA UZTEA

Udalak eta Kirol Martiket jarduerak bertan behera uzteko eskubidea izanen dute, behar adina lagunek izena eman ez badute.

### BAJAK

Bigarren lauhilekorako baja jakinarazteko epea 2024ko urtarrilaren 25ean bukatuko da eta aurrez aurre egin behar da Martiket instalazioetan.

| JARDUERA                     | Eguna   | Ordua         | Lekua    |
|------------------------------|---------|---------------|----------|
| ERDITU AURRETIK HAURDUNALDIA | AL - AZ | 10:15 - 11:15 | MARTIKET |
|                              |         | 16:00 - 17:00 | MARTIKET |
| ERDITU ONDOREN               | AS - OG | 9:45 - 10:45  | MARTIKET |
| ZUMBA JUNIORRA (8-15 URTE)   | AZ      | 16:00 - 17:00 | MARTIKET |
| YOGA                         | AS - OG | 9:00 - 10:30  | MARTIKET |
|                              |         | 10:30 - 12:00 | MARTIKET |
|                              | AS - OG | 18:00 - 19:30 | MARTIKET |
|                              | AS - OG | 19:30 - 21:00 | MARTIKET |
|                              | LR      | 9:00 - 10:30  | MARTIKET |

## LAUHILEKOKO TARIFAK

| JARDUERA                      | Abonatuak | Ez abonatuak errolatuak | Ez abonatuak Ez errolatuak |
|-------------------------------|-----------|-------------------------|----------------------------|
| PERDITU AURRETIK HAURDUNALDIA | 70,00 €   | 75,00 €                 | 80,00 €                    |
| ERDITU ONDOREN                | 70,00 €   | 75,00 €                 | 80,00 €                    |
| ZUMBA JUNIORRA (8-15 URTE)    | 59,00 €   | 76,00 €                 | 83,00 €                    |
| YOGA                          | 144,00 €  | 187,50 €                | 204,00 €                   |
| YOGA LARUNBATAK               | 75,00 €   | 99,00 €                 | 108,00 €                   |



# Kirol jarduerak

# +16 urte

## MARTIKET ABONUA

ERRESERBATU  
ZURE LEKUA:  
[www.martiket.com](http://www.martiket.com)



### MARTIKET ABONUKO JARDUERAK

#### MARTIKET ABONUAK

(16 urtetik gora) eskubidea ematen die abonatuari hau guztia erabiltzeko: igerilekuak, muskulazio gela, paddela, tenisa eta squasha, bai eta **jarduera sorta** oparoa ere **urte osoan, uztailean izan ezik** (tarifak erdiko orrialdeetan).

#### IZEN-EMATEA, ERRESERBAK ETA ORDAINKETAK

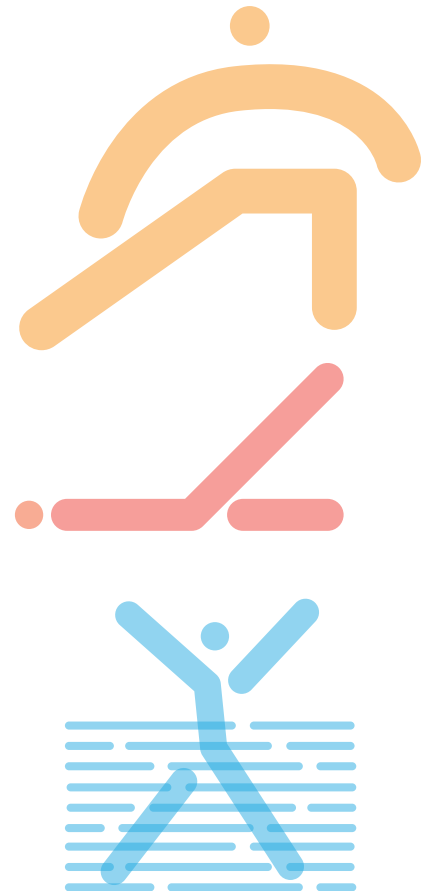
- **Abonatuak** era idatzian eskatu beharko dute harreran Martiket abonura aldatzen direla, baldin eta oinarrizko abonua edo kirol abonua badute. Hileko kuota banku bidez igorriko zaie.
  - Instalazioetan **abonatuak ez daudenek** hilero eman dezakete izena, eskudirutan edo txartel bidez ordainduz harreran jardueraren hilabeteko lehen eguna baino lehen (Atarrabian erroldatutako ez abonatuak hileko kuota 39€ da; eta erroldatuta ez dauden ez abonatuak hileko kuota, berriz, 45,50€).
- Ez abonatuendako tarifak jardueretarako bakarrik dira; ez kirol instalazioetan sartzeko (igerilekuak, muskulazio gela, squash, tenis eta padela).

#### DIRUA ITZULTZEA

Jarduera hasi ondoren ez da ordaindutakoa itzuliko. Salbuespenezko kasuak idatziz eskatu eta justifikatu behar dira Martiketen.

#### BAJAK

- **Abonatuak** abonua aldaketa eskatu beharko du hil bakoitzaren 25a baino lehen.
- Izena emana dagoen **ez abonatuari** zuzenean emanen zaio baja, kontratatutako hilabetea bukatzean.



## MARTIKET ABONUAREN JARDUERAK

Urtean zehar jardueren eskaintza aldatu ahal izango da eskaeraren arabera.

| ASTELEHENA                         | ASTEARTEA                             | ASTEAZKENA                   | OSTEGUNA                              | OSTIRALA                     |
|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|
| PILATES 8:30-9:30                  | PILATES 8:30-9:30                     | PILATES 8:30-9:30            | PILATES 8:30-9:30                     | PILATES 8:30-9:30            |
| HIPOPRESIBOAK 9:30-10:00           | SILUETA 10 9:30-10:30                 | HIPOPRESIBOAK 9:30-10:00     | SILUETA 10 9:30-10:30                 | HIPOPRESIBOAK 9:30-10:00     |
| INDOOR ZIKLOA 9:30-10:30           | ZUMBA 9:30-10:30                      | INDOOR ZIKLOA 9:30-10:30     | ZUMBA 9:30-10:30                      | INDOOR ZIKLOA 9:30-10:30     |
| AQUAGYM 10:00-10:45                | AQUAGYM 10:00-10:45                   | AQUAGYM 10:00-10:45          | AQUAGYM 10:00-10:45                   | AQUAGYM 10:00-10:45          |
| INTERVAL TONO 10:00-11:00          | PILATES 10:30-11:30                   | INTERVAL TONO 10:00-11:00    | PILATES 10:30-11:30                   | INTERVAL TONO 10:00-11:00    |
| PILATES ELEMENTS 11:00-12:00       | CROSSTRaining 11:00-12:00             | PILATES ELEMENTS 11:00-12:00 | CROSSTRaining 11:00-12:00             |                              |
|                                    | PILATES BIZKAR OSASUNTSUA 11:30-12:30 |                              | PILATES BIZKAR OSASUNTSUA 11:30-12:30 |                              |
| CROSSTRaining 15:00-16:00          |                                       | CROSSTRaining 15:00-16:00    |                                       | CROSSTRaining 15:00-16:00    |
| PILATES 17:00-18:00                | INTERVAL TONO 17:30-18:30             | PILATES 17:00-18:00          | INTERVAL TONO 17:30-18:30             |                              |
| TBC 18:00-19:00                    | PILATES 17:30-18:30                   | TBC 18:00-19:00              | PILATES 17:30-18:30                   |                              |
| INDOOR ZIKLOA 18:30-19:30          | AERO-WELLNESS 18:30-19:30             | INDOOR ZIKLOA 18:30-19:30    | AERO-WELLNESS 18:30-19:30             | TBC 18:00-19:00              |
| CROSSTRaining 18:30-19:30          | STEP 18:30-19:30                      |                              | STEP 18:30-19:30                      |                              |
| DANTZA LATINOAK 18:30-19:30        | CROSSTRaining 18:45-19:45             | CROSSTRaining 18:30-19:30    | CROSSTRaining 18:45-19:45             |                              |
| CARDIO BOX 19:00-20:00             | AQUAGYM 19:00-19:45                   | DANTZA LATINOAK 18:30-19:30  | AQUAGYM 19:00-19:45                   |                              |
| JARRERA BERRANTOLATZEA 19:30-20:30 | INDOOR ZIKLOA 19:00-20:00             | CARDIO BOX 19:00-20:00       | INDOOR ZIKLOA 19:00-20:00             | CARDIO BOX 19:00-20:00       |
| CROSSTRaining 19:30-20:30          | HELDUEN ESALADA 19:15-20:45           | CROSSTRaining 19:30-20:30    | HELDUEN ESALADA 19:15-20:45           |                              |
| INDOOR ZIKLOA 19:30-20:30          | PILATES 19:30-20:30                   | INDOOR ZIKLOA 19:30-20:30    | PILATES 19:30-20:30                   |                              |
| HIPOPRESIBOAK 20:00-20:30          | ZUMBA 19:30-20:30                     | HIPOPRESIBOAK 20:00-20:30    | ZUMBA 19:30-20:30                     |                              |
| HELDUEN ESALADA 20:00-21:00        | CROSSTRaining 19:45-20:45             | HELDUEN ESALADA 20:00-21:00  | CROSSTRaining 19:45-20:45             | CORE-STREETCHING 20:00-20:30 |
| PILATES 20:30-21:30                | INDOOR ZIKLOA 20:00-21:00             | PILATES 20:30-21:30          | INDOOR ZIKLOA 20:00-21:00             |                              |

# Igeriketa ikastaroak

# Adin guztietarako

# Lauhilekoak

## 15 URTERA ARTEKO IKASTAROAK

| JARDUERA                   | Eguna   | Ordua         |
|----------------------------|---------|---------------|
| UMEAK 0-2 URTE             | AL - AZ | 16:00 - 16:30 |
|                            | AL - AZ | 16:30 - 17:00 |
|                            | AS - OG | 17:00 - 17:30 |
| UMEAK 2-3 URTE             | AL - AZ | 17:00 - 17:30 |
|                            | AS - OG | 17:30 - 18:00 |
| OHITZEA                    | AL - AZ | 17:00 - 17:30 |
|                            | AS - OG | 18:00 - 18:30 |
| HASTAPENA EUSK. / GAZT.    | AL - AZ | 17:30 - 18:15 |
| TARTEKOA EUSK. / GAZT.     | AL - AZ | 18:15 - 19:00 |
| AURRERATUA EUSK. / GAZT.   | AS - OG | 16:45 - 17:30 |
| HOBEKUNTZA 1 EUSK. / GAZT. | AS - OG | 17:30 - 18:15 |
| HOBEKUNTZA 2 EUSK. / GAZT. | AS - OG | 18:15 - 19:00 |

## IGERIKETARAKO MAILA ORIENTAGARRIAK

### OHITZEA ETA HASTAPENA

Adina: 4, 5 edo 6 urte

- Ez daki ez igerian, ez flotatzen, ez urpean ibiltzen.
- Ertzetik metro batera askatzen baduzu, ez da gauza paretara iristeko.
- Lehen ikastaroa du edo uraren beldur da.

### TARTEKOA

Adina: 5, 6 edo 7 urte

- Badaki aurrera egiten igerian 12 metro gelditu gabe.
- Ez da gauza luze erdia baino gehiago egiteko, ertzari heldu gabe.
- Berdin dio zer estilo erabiltzen duen (ahoz gora, ahuspez edo urpean igerian).

### AURRERATUA

8 - 14 urte

- Luze bat igeri egiten du atsedetik hartu gabe
- Badaki bi estilotan, teknika menderatzen ez badu ere

## IZENA EMATEKO EPEAK (ikusiko foileto honetako 5. or. "Lauhilekoko jarduerak")

### Tarifak € LAUHILEKOAN BEHINGO JARDUERA

| JARDUERAK                                | Abonatuak | Ez abonatuak erroldatuak | Ez abonatuak. Ez erroldatuak |
|--|-----------|--------------------------|------------------------------|
| UME IGERIKETA (0-2/2-3 urte eta ohitzea) | 82,00 €   | 107,00 €                 | 116,00 €                     |
| HAUR IGERIKETA                           | 112,00 €  | 145,00 €                 | 158,00 €                     |
| HELDU IGERIKETA                          | 117,00 €  | 153,00 €                 | 166,00 €                     |
| HAUR IGERIKETA LARUNBATEAN               | 59,00 €   | 76,00 €                  | 83,00 €                      |
| OPOSIZIOGILEENDAKO ENTRENAMENDUA         | 155,00 €  | 175,00 €                 | 195,00 €                     |

## INFANTILAK LARUNBATETAN 15 URTERA ARTE

|            |               |
|------------|---------------|
| HASTAPENA  | 10:00 - 10:45 |
| TARTEKOA   | 10:45 - 11:30 |
| HOBEKUNTZA | 11:30 - 12:45 |

## HELDUAK

|               | Eguna   | Ordua         |
|---------------|---------|---------------|
| HASTAPENA     | AL - AZ | 19:00 - 19:45 |
| HASTAPENA     | AL - AZ | 11:00 - 11:45 |
| HOBEKUNTZA    | AL - AZ | 19:45 - 20:30 |
| HOBEKUNTZA    | AS - OG | 10:15 - 11:00 |
| MAILA GUZTIAK | AS - OG | 19:00 - 19:45 |

## OPOSIZIOGILEENDAKO KIROL ENTRENAMENDUA

|  |         |               |
|--|---------|---------------|
|  | AS - OG | 11:00 - 12:00 |
|  | AS - OG | 19:45 - 20:45 |



## ERROLDATUAK ETA SAN ANDRES ERRETIRATUEN ELKARTEKO BAZKIDEAK

| JARDUERA   | Eguna           | Ordua         |
|--|-----------------|---------------|
| <b>GIMNASIA</b><br>Del 18 de septiembre<br>al 14 de junio<br>En Martiket | AL. - AZ. - OR. | 09:00 - 10:00 |
|  | AL. - AZ. - OR. | 10:00 - 11:00 |
|  | AL. - AZ. - OR. | 11:00 - 12:00 |
|  | AL. - AZ. - OR. | 12:00 - 13:00 |
|  | AL. - AZ. - OR. | 17:00 - 18:00 |
|  | AS. - OG. - OR. | 17:00 - 18:00 |

### TARIFAK

Prezioak 20 €-tik 110 €-ra bitarte Gimnasia eta 25 €-tik 65 €-ra bitarte Igeriketan, errentaren arabera.

Argibideetarako eta izena emateko prozedurarako, galdetu Kirol Zerbitzuan.

| JARDUERA                    | Eguna     | Ordua         |
|-----------------------------|-----------|---------------|
| <b>IGERIKETA HASTAPENA</b>  | AL. - AZ. | 16:00 - 16:45 |
| <b>IGERIKETA HOBEKUNTZA</b> | AS. - OG. | 16:00 - 16:45 |

Lauhilekoan behingo jarduerak: irailetik otsailera eta otsailetik ekainera. Igerileku estalian.

### ANTOLAKETA

Jarduerak elkarlanean antolatu dira San Andres Erretiratuen Elkartearekin, Atarrabiako Osasun Etxearekin eta Nafarroako Gobernuako Ikerketa eta Kirol Medikuntzako Zentroarekin.

## Atarrabia Sasoiko

## Tokiko Osasun Plana herritar guztientzat



Atarrabia Sasoiko

Villava en Forma

### ASEGURUA ETA AZTERKETA MEDIKOAK:

Izena emandakoei gomendatzen diegu aurrez azterketa medikoa egin dezatela edo nork bere medikuari jakinaraztea edo galdetzea. Herritarren kirol jardueratik eratorritako osasun laguntza sektore publikoko eta/edo nork bere borondatez duen (halakorik badu) aseguru pribatuko osasun aseguratamendu-araubidearen ohiko prestazioa da, eta Kirol Zerbitzuak ez du bere kargu hartzen horrek eragindako gasturik.

“Atarrabia Sasoiko – Villava en Forma” tokiko egitasmoa 2019an sortu zen udalerrinari Tokiko Osasun Plan bat emateko, Bizimodu Aktibo eta Osasungarria Garatu eta Sustatze aldera, jarduera eta ariketa fisikoa egitera bideratutako programen bidez.

Koordinazioan egiten da Nafarroako Gobernuarekin, ADACENekin (Nafarroako Garuneko Kaltearen Elkarte), Atarrabiako Osasun Etxearekin eta San Andres Erretiratuen Elkartearekin.

Plana 3 programaz osatua dago:

- 1.** Ezberdintasun sozioekonomiko eta generoak eragindakoei arreta berezia emateko programa, Atarrabiako Gizarte Zerbitzuaren txostenarekin.
- 2.** Herritar orokorrendako aktibitateen programazioa, 4 urtetik 100era bitarte.
- 3.** Gaixotasun kroniko eta ezgaitasunak dituzten herritarrendako jardueren Programa, Atarrabiako Osasun Etxeak agindurik.

## IRAILA / SEPTIEMBRE 2023 MARTIKET ABONUA ABONO MARTIKET

|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  |    |  |  |  |  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |  |  |  |  |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |  |  |  |  |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |  |  |  |  |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |  |  |  |  |

## URTARRILA / ENERO 2024 MARTIKET ABONUA ABONO MARTIKET

|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |  |  |  |  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |  |  |  |  |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |  |  |  |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |  |  |  |  |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |  |  |  |  |

## MAIATZA / MAYO MARTIKET ABONUA ABONO MARTIKET

|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|    | 1  | 2* | 3* | 4  | 5  |    |  |  |  |  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |  |  |  |  |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |  |  |  |  |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |  |  |  |  |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |  |  |  |  |

LEHENENGO LAUHILEKOA  
PRIMER CUATRIMESTRE  
(Lauhilekoko jarduerak /  
Actividades cuatrimestrales)

\* Saiorik gabeko egunak UKE,  
15-17 urte eta 60tik gorakoentzat

## URRIA / OCTUBRE MARTIKET ABONUA ABONO MARTIKET

|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|---|
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  | 1 |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |  |  |  |   |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  |  |  |   |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  |  |  |   |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |  |   |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |  |  |  |   |

## OTSAILA / FEBRERO MARTIKET ABONUA ABONO MARTIKET

|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|---|
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  | 1 |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |  |  |  |   |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  |  |  |   |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  |  |  |   |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |  |   |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |  |  |  |   |

## EKAINA / JUNIO MARTIKET ABONUA ABONO MARTIKET

|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|---|
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  | 1 |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |  |  |  |   |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  |  |  |   |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  |  |  |   |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |  |   |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |  |  |  |   |

BIGARREN LAUHILEKOA  
SEGUNDO CUATRIMESTRE  
(Lauhilekoko jarduerak /  
Actividades cuatrimestrales)

\* Días sin clase para EDM,  
15-17 años y mayores de 60

## AZAROA / NOVIEMBRE MARTIKET ABONUA ABONO MARTIKET

|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|---|
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  | 1 |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |  |  |  |   |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  |  |  |   |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  |  |  |   |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |  |   |
| 30 |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |

## MARTXOA / MARZO MARTIKET ABONUA ABONO MARTIKET

|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|---|
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  | 1 |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |  |  |  |   |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  |  |  |   |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  |  |  |   |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |  |   |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |  |  |  |   |

## UZTAILA / JULIO MARTIKET ABONUA ABONO MARTIKET

|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|---|
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  | 1 |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |  |  |  |   |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  |  |  |   |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  |  |  |   |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |  |   |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |  |  |  |   |

JARDUERARIK GABEKO EGUNAK  
DÍAS SIN CLASE

○ KIROL ESKOLEN HASIERA-BUKAERA  
INICIO-FINAL ESCUELAS DEPORTIVAS

□ HASIERA-BUKAERA HIRUGARREN ADINA  
INICIO-FINAL TERCERA EDAD

## ABENDUA / DICIEMBRE MARTIKET ABONUA ABONO MARTIKET

|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|---|
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  | 1 |
| 2  | 3  | 4  | 5* | 6  | 7* | 8  |  |  |  |   |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  |  |  |   |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  |  |  |   |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |  |   |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |  |  |  |   |

## APIRILA / ABRIL MARTIKET ABONUA ABONO MARTIKET

|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|---|
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  | 1 |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |  |  |  |   |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  |  |  |   |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  |  |  |   |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |  |   |
| 30 |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |

## ABUZTUA / AGOSTO MARTIKET ABONUA ABONO MARTIKET

|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|---|
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |   |
|    |    |    |    |    |    |    |  |  |  | 1 |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |  |  |  |   |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  |  |  |   |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  |  |  |   |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |  |   |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |  |  |  |   |

● MARTIKET ABONUKO  
JARDUERAK, HASIERA-  
BUKAERA /  
ACTIVIDADES ABONO  
MARTIKET, INICIO-FINAL

## DATUEN BABESA

- **TRATAMENDUAREN ARDURADUNA:** Atarrabiako Udala.
- **XEDEA:** Kirol Zerbitzuak eta Kirol Martiket 2015 enpresa publikoak antolatzen dituzten jarduerak kudeatu eta albisteak argitaratzea udalaren webgunean eta zerbitzuak erabiltzen dituen sare sozialetan.
- **ESKUBIDEAK:** Datuak eta beste eskubide batzuk eskuratu, zuzendu eta ezabatzeko eskubidea duzu, udal-bulegoetara jota edota posta elektronikoko honetan: [dpd@villava.es](mailto:dpd@villava.es)
- **INFORMAZIO GEHIAGO:** gure webgunearen Pribatutasun Politikan <http://www.villava.es/eu/29688-2/privatutasun-abisua/>

## PROTECCIÓN DE DATOS

- **RESPONSABLES DEL TRATAMIENTO:** Ayuntamiento de Villava.
- **FINALIDAD:** Gestionar las actividades que organiza el Servicio de Deportes y la empresa pública Kirol Martiket 2015, publicar noticias en la web municipal y en las redes sociales que utiliza el servicio.
- **DERECHOS:** Tiene derecho a acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, dirigiéndose a las dependencias municipales o a la cuenta de correo electrónico [dpd@villava.es](mailto:dpd@villava.es)
- **MÁS INFORMACIÓN:** en la Política de Privacidad de nuestra página web <http://www.villava.es/general/aviso-de-privacidad/>

# Abonuak

# Abonos

## Abonatu berriendako eskaintza

Hasierako matrikula ordaindu gabe eta 9 hilabeteko iraunkortasun-konpromisoa

## Oferta para nuevos abonados/as

Sin pago de matrícula inicial y con una permanencia mínima de 9 meses

HELDUA: 18 urtetik 64 urtera  
ADULTO: De 18 a 64 años

GAZTEA: 16 urtetik 17 urtera  
JUVENIL: De 16 a 17 años

HAURRA: 3 urtetik 15 urtera  
INFANTIL: De 3 a 15 años

65ETIK GORA: 65 urtetik gora  
MAYOR 65: A partir de 65 años

DESGAITASUNA DUEN PERTSONA:  
% 33ko edo hortik gorako

PERSONA CON DISCAPACIDAD:  
Igual o superior al 33%

### HILEKO BANAKAKO KUOTA CUOTA MENSUAL INDIVIDUAL

HELDUAK / ADULTO/A

48,00 €

GAZTEAK / JUVENIL

39,30 €

HAURRAK / INFANTIL

9,20 €

65 URTETIK GORA / MAYOR 65 AÑOS

\* + 25,50 €

\* + 8,00 €

\*MM

DESGAITUAK / PERS. CON DISCAPACIDAD

34,70 €

17,20 €

9,20 €

### FAMILIENDAKO HILEKO KUOTA CUOTA MENSUAL FAMILIAR

BI GURASO (2 AITA EDO AMA)  
BIPARENTAL (2 PADRES / MADRES)

84,16 €

56,16 €

44,16 €

GURASOBAKARRA (SOILIK AITA EDO AMA)  
MONOPARENTAL (1 PADRE / MADRE)

51,48 €

35,73 €

28,98 €

## "MARTIKET" ABONUA

BARNE DAGO: igerileku estalia eta udako igerilekua; giharrak lantzeko gela, squash, tenisa eta padela + **abonuaren jarduerak**

## ABONO "MARTIKET"

INCLUYE: piscina cubierta y piscina de verano; sala de musculación, squash, tenis y pádel + **Actividades de abono**

## "KIROL" ABONUA

BARNE DAGO: igerileku estalia eta udako igerilekua + **giharrak lantzeko gela, squash, tenisa eta padela**

## ABONO "KIROL"

INCLUYE: piscina cubierta y piscina de verano + **Sala de musculación, squash, tenis y pádel**

## "OINARRIZKO" ABONUA

BARNE DAGO: igerileku estalia eta udako igerilekua

## ABONO "BÁSICO"

INCLUYE: piscina cubierta y piscina de verano

Argibideetarako, bisitatu gure webgunea: [www.martiket.com](http://www.martiket.com)  
Para más información visita nuestra página: [www.martiket.com](http://www.martiket.com)

\*: SARA indizearen arabera /  
Según índice SARA