

GAZTE AKTIBA

MULTIACTIVIDAD

Para Chicas/Chicos
de 12-13 años

Nacidas/os entre
2010-2011



ACTIVIDADES

CIRCUITOS DE CONDICIÓN FÍSICA

GENERAL: Habilidades motrices y capacidades físicas básicas teniendo como prioridad enseñar una técnica correcta y segura.

BAILES LATINOS Y COREOGRAFÍAS CON

MÚSICA: Clases de iniciación a la salsa y la bachata.

PATINAJE: Iniciación al patinaje para aquellos/as que no sepan patinar y perfeccionamiento para los que tienen mas experiencia.

DEPORTES ALTERNATIVOS: Actividades deportivas menos convencionales, tales como el frisbee, bádminton o Slackline.

BICICLETA: Ciclismo y uso de la bicicleta.

CONCIENCIA CORPORAL: Iniciación al Yoga y a la Relajación.

ACTIVIDADES EN EL AGUA: Sesiones de natación y acuagym en la piscina cubierta.

OTROS DEPORTES EN FORMATOS

DIFERENTES: Baloncesto 3x3, Futbito 3x3, Voleibol.

Martes y jueves de
16:30 a 17:30 horas
(bilingüe)

En las instalaciones del
Gazteleku



Inscripciones a partir del 24
de agosto
948 012 012

Empadronadas/os

-Abonadas/os: 93€

-No Abonadas/os: 107€

No empadronadas/os en septiembre

-Abonadas/os: 107€

-No Abonadas/os: 233€



Atarrabiako Kirol Zerbitzua
Servicio de Deportes de Villava
Atarrabiako Udala - Ayuntamiento de Villava

