

GAZTE AKTIBA

MULTIACTIVIDAD

12-13 urteko
Neska Mutilentzat

2010-2011
artean jaioak



JARDUERAK

EGOERA FISIKO OROKORREKO ZIRKUITUAK: Mugimen-trebetasunak eta oinarrizko gaitasun fisikoak lantzeko, lehenetsuna izanik teknika zuzena eta segurua irakastea.

DANTZA LATINOAK ETA KOREOGRAFIAK MUSIKAREKIN: Saltsa eta batxataren hastapen klaseak.

IRRISTAKETA: Irristaketako hastapen klaseak eta badakitenetzat hobekuntza klaseak.

KIROL ALTERNATIBOAK: Hain ohikoak ez diren kirol jarduerak, hala nola frisbee, badminton edo Slackline.

BIZIKLETA: Txirrindularitza eta bizikletaren erabilera.

GORPUTZAREN KONTZIENTZIA: Yoga eta Erlaxazioaren hastapenak.

URETAKO JARDUERAK: igeriketa eta acuagym saioak igerileku estalian.

BESTE KIROL BATZUK FORMATU DESBERDINETAN: Saskibaloia 3x3, Futbitoia 3x3, Boleibola.

Astearte eta
ostegunetan
16: 30etatik 17: 30etara
(elebiduna)

Gaztelekuko
instalakuntzetan



Izen-emateak abuztuaren
24tik aurrera
948 012 012

Erroldatuentzat

-Bazkideak: **93€**
-Ez Bazkideak: **107€**

Trailan Ez erroldatuentzat

-Bazkideak: **107€**
-Ez Bazkideak: **233€**



Atarrabiako Kirol Zerbitzua
Servicio de Deportes de Villava
Atarrabiako Udala - Ayuntamiento de Villava

