

# GAZTE AKTIBA

## MULTIACTIVIDAD

Para Chicas/Chicos  
de 12-13 años

Nacidas/os entre  
2010-2011



## ACTIVIDADES

### CIRCUITOS DE CONDICIÓN FÍSICA

**GENERAL:** Habilidades motrices y capacidades físicas básicas teniendo como prioridad enseñar una técnica correcta y segura.

### BAILES LATINOS Y COREOGRAFÍAS CON

**MÚSICA:** Clases de iniciación a la salsa y la bachata.

**PATINAJE:** Iniciación al patinaje para aquellos/as que no sepan patinar y perfeccionamiento para los que tienen mas experiencia.

**DEPORTES ALTERNATIVOS:** Actividades deportivas menos convencionales, tales como el frisbee, bádminton o Slackline.

**BICICLETA:** Ciclismo y uso de la bicicleta.

**CONCIENCIA CORPORAL:** Iniciación al Yoga y a la Relajación.

**ACTIVIDADES EN EL AGUA:** Sesiones de natación y acuagym en la piscina cubierta.

### OTROS DEPORTES EN FORMATOS

**DIFERENTES:** Baloncesto 3x3, Futbito 3x3, Voleibol.

## Inscripciones:

Martes y jueves de 16:30 a  
17:30 horas (bilingüe)

En las instalaciones del  
Gazteleku



Inscripciones empadronadas/osa  
partir del 24 de agosto

-Abonadas/os: 93€

-No Abonadas/os: 107€

No empadronadas/os en septiembre

-Abonadas/os: 107€

-No Abonadas/os: 233€

948 012 012