

# GAZTE AKTIBA

## MULTIACTIVIDAD

**12-13 urteko  
Neska Mutilentzat**

**2010-2011  
artean jaioak**



## JARDUERAK

**EGOERA FISIKO OROKORREKO ZIRKUITUAK:** Mugimen-trebetasunak eta oinarrizko gaitasun fisikoak lantzeko, lehenetsua izanik teknika zuzena eta segurua irakastea.

**DANTZA LATINOAK ETA KOREOGRAFIAK MUSIKAREKIN:** Saltsa eta batxataren hastapen klaseak.

**IRRISTAKETA:** Irristaketako hastapen klaseak eta badakitenetzat hobekuntza klaseak.

**KIROL ALTERNATIBOAK:** Hain ohikoak ez diren kirol jarduerak, hala nola frisbee, badminton edo Slackline.

**BIZIKLETA:** Txirrindularitza eta bizikletaren erabilera.

**GORPUTZAREN KONTZIENTZIA:** Yoga eta Erlaxazioaren hastapenak.

**URETAKO JARDUERAK:** igeriketa eta acuagym saioak igerileku estalian.

**BESTE KIROL BATZUK FORMATU DESBERDINETAN:** Saskibaloia 3x3, Futbitoia 3x3, Boleibola.

## Inskripzioak:

**Astearte eta ostegunetan  
16: 30etatik 17: 30etara  
(elebiduna)**

**Gaztelekuko  
instalakuntzetan**



**Izen-emateak erroldatuentzat  
abuztuaren 24tik aurrera**

**-Bazkideak: 93€  
-Ez Bazkideak: 107€**

**Irailan Ez erroldatuentzat**

**-Bazkideak: 107€  
-Ez Bazkideak: 233€**

**948 012 012**