



## MENÚ TRITURADO 2023-2024 MENU XEHATUA

**EKOLOGIKOA;** barazki guztiak, arraultza, lekariak, pasta, oilaskoa, jogurta, zerealak, olio eta fruta batzuk. (EKOALDE)

**ATARRABIAKO DENDAK,** konbentzionala;  
Nafarroako zaldiki eta txahalkia, Oloriz Harategia  
Arraina, Olaverri arraindegia  
Fruta batzuk, Garnacha Fruta denda  
Ogia, Arrasate Okindegia

**ECOLÓGICO;** todas las verduras y hortalizas, huevo, legumbres, pasta, pollo, yogur, cereales, aceite y algunas frutas. (EKOALDE)

**COMERCIOS DE VILAVA,** convencional;  
Ternera/Potro de Navarra, Carnicería Oloriz  
Pescado, Pescadería Olaverri  
Algunas frutas, Frutería Garnacha  
Pan, Panadería Arrasate

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
BARAZKI, PASTA ETA ARRAULTZ PUREA	BARAZKI, PASTA ETA ARRAIN PUREA	BARAZKI, ARROZA ETA DILISTA PUREA	BARAZKI, PATATA ETA TXAHALKI PUREA	BARAZKI, PATATA ETA OILASKO PUREA
PURÉ DE VERDURAS, PASTA Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS, PASTA Y PESCADO	PURÉ DE VERDURAS, ARROZ Y LENTEJAS	PURÉ DE VERDURAS, PATATA Y TERNERA	PURÉ DE VERDURAS, PATATA Y POLLO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
BARAZKI, PASTA ETA ARRAULTZ PUREA	BARAZKI, OLO ETA ARRAIN PUREA	BARAZKI, KUS KUS ETA TXITXIRIO PUREA	BARAZKI, PATATA ETA TXAHALKI PUREA	BARAZKI, PATATA ETA OILASKO PUREA
PURÉ DE VERDURAS, PASTA Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS, AVENA Y PESCADO	PURÉ DE VERDURAS, CUS CUS Y GARBANZOS	PURÉ DE VERDURAS, PATATA Y TERNERA	PURÉ DE VERDURAS, PATATA Y POLLO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
BARAZKI, ARROZA ETA ARRAULTZ PUREA	BARAZKI, PATATA ETA ARRAIN PUREA	BARAZKI, GARAGAR ETA DILISTA PUREA	BARAZKI, PASTA ETA TXAHALKI PUREA	BARAZKI, PATATA ETA OILASKO PUREA
PURÉ DE VERDURAS, ARROZ Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS, PATATA Y PESCADO	PURÉ DE VERDURAS, CEBADA Y LENTEJAS	PURÉ DE VERDURAS, PASTA Y TERNERA	PURÉ DE VERDURAS, PATATA Y POLLO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA



ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
BARAZKI, ARTATXIKI ETA ARRAULTZ PUREA  PURÉ DE VERDURAS, PATATA Y HUEVO	BARAZKI, ARROZA ETA ARRAIN PUREA  PURÉ DE VERDURAS, ARROZ Y PESCADO	BARAZKI, ARTATXIKI ETA BABARRUN PUREA  PURÉ DE VERDURAS Y GARBANZOS	BARAZKI, ARTATXIKI ETA ZALDIKI PUREA  PURÉ DE VERDURAS, MIJO Y POTRO	BARAZKI, PATATA ETA OILASKO PUREA  PURÉ DE VERDURAS, PATATA Y POLLO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

## ALMUERZOS-HAMARRETAKOAK

LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
FRUTA	PAN OGIA	FRUTA	FRUTA	PAN OGIA