

## NUEVA ACTIVIDAD

Para  
chicas/chicos  
de 14 a 17 años  
Nacidas/os  
entre  
2009-2006



# MUGITU INDARTU

Todo en una misma actividad:

**CROSSTRAINING:** Trabajo de las habilidades motrices y capacidades físicas básicas como son los desplazamientos, saltos, giros, movimientos de halterofilia y control de objetos.

**BAILES LATINOS:** iniciación a la salsa y la bachata.

**CICLO INDOOR:** Trabajo de la capacidad aeróbica en bicicleta estática al ritmo de la música.

**TOTAL BODY COMBAT:** Mezcla de diferentes artes marciales coreografiadas con música.



**LUNES Y MIÉRCOLES DE  
16:30 A 17:30 HORAS  
(CASTELLANO)**

**MARTES Y JUEVES DE  
16:30 A 17:30 HORAS  
(EUSKERA)**

**Inscripciones a partir del  
24 de agosto**

**948 012 012**

**Empadronadas/os:**

- Abonadas/os: 93€
- No Abonadas/os: 107€

**No empadronadas/os en  
septiembre**

- Abonadas/os: 107€
- No Abonadas/os: 233€