

## JARDUERA BERRIA

**14-17 urteko  
neska  
mutilentzat  
2009-2006  
artean jaioak**



# MUGITU INDARTU

Guzti hau jarduera bakar batean:

**CROSSTRAINING:** Mugimendu trebetasunak eta oinarrizko gaitasun fisikoak lantzea, hala nola joan-etorriak, jauziak, biraketak, halterofilia-mugimenduak eta objektuen kontrola.

**DANTZA LATINOAK:** Salsa eta batxata hastapena.

**CICLO INDOOR:** Bizikleta estatikoan gaitasun aerobikoa lantzea musikaren erritmoan.

**TOTAL BODY COMBAT:** Koreografiatutako arte martzialak musikarekin.



**ASTELEHEN ETA  
ASTEAZKENETAN 16: 30ETATIK  
17:30ETARA (GAZTELANIAZ)**

**ASTEARTE ETA OSTEGUNETAN  
16: 30ETATIK 17:30ETARA  
(EUSKARAZ)**

**Izen-emateak abuztuaren  
24tik aurrera**

**948 012 012**

**Erroldatuak:**

**-Bazkideak: 93€**

**-Ez Bazkideak: 107€**

**Irailan Ez erroldatuentzat**

**-Bazkideak: 107€**

**-Ez Bazkideak: 233€**