

JARDUERA BERRIA

**14-17 urteko
neska
mutilentzat
2009-2006
artean jaioak**



MUGITU INDARTU

Guzti hau jarduera bakar batean:

CROSSTRAINING: Mugimendu trebetasunak eta oinarrizko gaitasun fisikoak lantzea, hala nola joan-etorriak, jauziak, biraketak, halterofilia-mugimenduak eta objektuen kontrola.

DANTZA LATINOAK: Salsa eta batxata hastapena.

CICLO INDOOR: Bizikleta estatikoan gaitasun aerobikoa lantzea musikaren erritmoan.

TOTAL BODY COMBAT: Koreografiatutako arte martzialak musikarekin.



**ASTELEHEN ETA
ASTEAZKENETAN 16: 30ETATIK
17:30ETARA (GAZTELANIAZ)**

**ASTEARTE ETA OSTEGUNETAN
16: 30ETATIK 17:30ETARA
(EUSKARAZ)**

**Izen-emateak abuztuaren 24tik aurrera
(erroldatuak)**

-Bazkideak: 93€

-Ez Bazkideak: 107€

Irailan Ez erroldatuentzat

-Bazkideak: 107€

-Ez Bazkideak: 233€

948 012 012