

# GAZTE AKTIBA

## MULTIACTIVIDAD

Para Chicas/Chicos  
de 12-13 años

Nacidas/os entre  
2011-2012



## ACTIVIDADES

### CIRCUITOS DE CONDICIÓN FÍSICA

**GENERAL:** Habilidades motrices y capacidades físicas básicas teniendo como prioridad enseñar una técnica correcta y segura.

### BAILES LATINOS Y COREOGRAFÍAS CON

**MÚSICA:** Clases de iniciación a la salsa y la bachata.

**PATINAJE:** Iniciación al patinaje para aquellos/as que no sepan patinar y perfeccionamiento para los que tienen mas experiencia.

**DEPORTES ALTERNATIVOS:** Actividades deportivas menos convencionales, tales como el frisbee, bádminton o Slackline.

**BICICLETA:** Ciclismo y uso de la bicicleta.

**CONCIENCIA CORPORAL:** Iniciación al Yoga y a la Relajación.

**ACTIVIDADES EN EL AGUA:** Sesiones de natación y acuagym en la piscina cubierta.

### OTROS DEPORTES EN FORMATOS

**DIFERENTES:** Baloncesto 3x3, Futbito 3x3, Voleibol.

Lunes y miércoles de  
17:00 a 18:00 horas  
(bilingüe)

En las instalaciones del  
Gazteleku



Inscripciones a partir del 26  
de agosto  
948 012 012

### Empadronadas/os

-Abonadas/os: 95,79€

-No Abonadas/os: 110,21€

### No empadronadas/os

-Abonadas/os: 110,21€

-No Abonadas/os: 239,99€



Atarrabiako Kirol Zerbitzua  
Servicio de Deportes de Villava

Aiarrebiako Udala - Ayuntamiento de Villava

