

GAZTE AKTIBA

MULTIACTIVIDAD

12-13 urteko
Neska Mutilentzat

2011-2012
artean jaioak



JARDUERAK

EGOERA FISIKO OROKORREKO ZIRKUITUAK: Mugimen-trebetasunak eta oinarrizko gaitasun fisikoak lantzeko, lehenetsuna izanik teknika zuzena eta segurua irakastea.

DANTZA LATINOAK ETA KOREOGRAFIAK MUSIKAREKIN: Saltsa eta batxataren hastapen klaseak.

IRRISTAKETA: Irristaketako hastapen klaseak eta badakitenetzat hobekuntza klaseak.

KIROL ALTERNATIBOAK: Hain ohikoak ez diren kirol jarduerak, hala nola frisbee, badminton edo Slackline.

BIZIKLETA: Txirrindularitza eta bizikletaren erabilera.

GORPUTZAREN KONTZIENTZIA: Yoga eta Erlaxazioaren hastapenak.

URETAKO JARDUERAK: igeriketa eta acuagym saioak igerileku estalian.

BESTE KIROL BATZUK FORMATU DESBERDINETAN: Saskibaloia 3x3, Futbitoia 3x3, Boleibola.

Astelehen eta
asteazkenetan
17: 00etatik 18:00etara
(elebiduna)

Gaztelekuko
instalakuntzetan



Izen-emateak abuztuaren
26tik aurrera
948 012 012

Erroldatuentzat

-Bazkideak: **95,79€**

-Ez Bazkideak: **110,21€**

Ez erroldatuentzat

-Bazkideak: **110,21€**

-Ez Bazkideak: **239,99€**



Atarrabiako Kirol Zerbitzua
Servicio de Deportes de Villava
Atarrabiako Udala - Ayuntamiento de Villava

