



Kirol  
Zerbitzuaren  
weba



Martiketeko  
Jardueren  
weba



Villava Kirol



Villavakirol



Kirolmartiket

# 2024-2025 IKASTURTEA

Udal  
Kirol  
Eskolak **-16**

Kirol  
jarduerak **+16**

Kirol  
jarduerak **12-17**

Kirol  
jarduerak **+60**

Igeriketa  
ikastaroak Adin  
guztiak

**Mugimendua  
aldaketa fisikoa,  
emozionala eta  
mentala sortzeko  
Medikuntza bat da.  
Mugi zaitez zure  
OSASUNAREN ALDE!**

Antolatzaileak:



AYUNTAMIENTO DE VILLAVA  
ATARRABIAKO UDALA



Laguntzailea: Gobierno  
de Navarra  Nafarroako  
Gobernua

# Udal Kirol Eskolak

# - 16 urte

## IZEN-EMATEA ETA ORDAINKETA

**948 012 012**  
**ABUZTUAREN 26tik**  
**IRAILAREN 30era**  
 8:00etatik 18:00etara,  
 astelehenetik ostiralera.  
 Ordainketa txartel bidez



### BEHAR DIREN DATUAK

- Irudiak hedatzeko baimena
- Aukeratu den jarduera
- Izen-abizenak
- Sexua
- Jaioteguna
- Posta-helbidea
- Non erroldatua
- Telefonoa
- E-posta
- Zer ikastetxetan ari den ikasten
- Abonatu zk.
- Kreditu txartelaren zk.
- Banku-kontuko zenbakia, %50 era geroratuan ordaintzeko (24 zenbaki)

### FUNTZIONAMENDU ARAUDIA

- Udal Kirol Eskolen eskaintza Atarrabian eta hitzarmena duten udalerrietan erroldaturik daudenei zuzendua dago (**Ezkabarte, Anue, Olaibar eta Ultzamako Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatea**). Erroldaturik ez daudenak taldeak osatzeko bakarrik sartuko dira.
- Lekuak izen-ematearen hurrenkeraren arabera beteko dira.
- Ez dira aintzat hartuko 2024ko maiatzaren 1aren ondoko erroldatzeak.
- Hobekuntza taldeak Kirol zerbitzuak beteko ditu.
- Igeriketa Eskolan sartzeko, sarrera-proba gainditu beharko da behin betiko izena emate aldera.

■ **DIRUA ITZULTZEA ETA BAJAK:** Ez da itzuliko maiatz-ekaineko izen-ematean ordaindutako dirua (behar bezala justifikatuta dauden kasuetan izan ezik). Jarduera hasi ondoren, ordaindutakoa ez da itzuliko. **Bigarren kobrantza ezabatze aldera, nahitaezkoa da baja hartzea 2024ko abenduaren 31 baino lehen** eta udal erregistroan eskabide idatzia aurkeztu behar da.

■ **LAGUNTZAK:** Egoera ekonomiko eta sozial "bereziek" deskontuak izanen dituzte edo doan izanen dira, aurrez eskatuta, betiere Udaleko Gizarte Zerbitzuaren irizpide eta txostenekin bat.

Araudi osoa:



**ASEGURUA ETA AZTERKETA MEDIKOAK:** Izena emandakoei gomendatzen diegu aurrez azterketa medikoa egin dezatela edo nork bere medikuari jakinaraztea edo galdetzea. Herriarraren kirol jardueratik eratorritako osasun laguntza sektore publikoko eta/edo nork bere borondatez duen (halakorik badu) aseguru pribatuko osasun aseguramendu-araubidearen ohiko prestazioa da, eta Kirol Zerbitzuak ez du bere kargu hartzen horrek eragindako gasturik.

### TARIFAK (ikastaro osoa)

JARDUERA	Abonatu erroldatuak	Ez abonatuak erroldatuak Abonatuak ez erroldatuak	Ez abonatuak Ez erroldatuak
FUTBOLA	113,30 €	130,81 €	285,31 €
ESKUBALOIA / ESKALADA / GIMNASIA ARTISTIKOA / JUDO / IGERIKETA / YOSEIKAN BUDO / PILOTA / REMONTE	95,79 €	110,21 €	239,99 €
PSIKOMOTRIZITATEA / MULTIKIROLA	90,64 €	104,43 €	228,66 €



## JUDO

Kinta: 2009-2016

**Hastapena**, astelehena eta asteazkena, 17:30 - 18:30  
**Aurreratua**, astelehena eta asteazkena, 18:30 - 19:30  
Martiketeko tatamian

## ATLETISMOA

Kinta: 2009-2016

**Gaztelaniaz** eta **euskaraz**  
Burlatako Atletismo Pistetan  
Kontsultatu egunak HIRU HERRIN  
(948 24 18 06 www.hiruherrri.com)

## PILOTA

Kinta: 2009-2016

**Benjaminak-kimuak**, astelehena (18:00 - 19:00), asteazkena (17:30 - 18:30) eta osteguna (17:45 - 18:45)  
**Infantilak-kadeteak**, astelehena (17:00 - 18:00), asteazkena (16:30 - 17:30) eta osteguna (18:45 - 19:45)  
Lorenzo Goicoa pilotalekuan

## TXIRRINDULARITZA

Kinta: 2009-2016

Kontsultatu egunak CLUB CICLISTA VILLAVÉS klubean (636 37 68 20)  
Lorenzo Goicoa perituen pistan

## TRIALOIA

Kinta: 2009-2016

Kontsultatu egunak Ugarrandiko igerilekuan (Uharte) edo 948 33 19 01 telefonoan Ugarrandia kiroldagian

## ERREMONTEA

Kinta: 2009-2010

Astearte, 19:00 - 20:30  
Lorenzo Goicoa pilotalekuan

## MULTIKIROLEAN HASTE

Kinta: 2017-2018

**Gaztelaniaz**, astelehena eta asteazkena, 17:50 - 18:50  
**Euskaraz**, astearte eta osteguna, 17:50 - 18:50  
Lorenzo Goicoako Instalazioetan

## GIMNASIA ARTISTIKOA

Kinta: 2009-2017

**Euskaraz**, astearte eta osteguna, 17:30 - 18:30  
**Gaztelaniaz**, astelehena eta asteazkena, 17:00 - 18:00  
**Elebitako** taldea, astearte eta osteguna, 18:30 - 19:30  
**Hobekuntza** taldea, astelehena eta asteazkena, 18:00 - 19:30  
Martiketeko gimnasia artistikoko aretoan

## IGERIKETA

Kinta: 2009-2016

Astelehena, asteazkena eta ostirala, 18:30 - 19:30  
Igerileku estalian  
\*Nahitaezkoa da lau igeriketa estiloetan moldatzea  
\*Sarrera proba: irailak 16, astelehena, 18:00etan

## PSIKOMOTRIZITATEA

Kinta: 2019-2020

**Gaztelaniaz**, astelehena eta asteazkena, 16:40 - 17:40  
Lorenzo Goicoa ikastetxeko psikomotrizitate gela  
**Euskaraz**, astearte eta osteguna, 16:40 - 17:40 Atargin

## FUTBOLA

Perituen zelaian eta Lorenzo Goicoako erdi estalian

**B** = Betea

**B** 8ko futbola Benjaminak A gaztelaniaz (2015): astelehena (18:00-19:30) eta asteazk. (16:30-18:00)

**B** 8ko futbola Benjaminak B euskaraz (2015): astelehena (18:00-19:30) eta asteazk.(16:30-18:00)

**Benjaminak C gaztelaniaz Pista (2016):** astearte eta ostirala 16:30-18:00

**Benjamin D euskera Pista (2016):** astearte eta ostirala 16:30-18:00

**Futbol-8 A gaztelaniaz (2013):** astearte eta ostirala 16:30-18:00

**Futbol-8 B euskaraz (2013):** astearte eta ostirala 16:30-18:00

**B Futbol-8 C gaztelaniaz (2014):** astearte eta ostirala 16:30-18:00

**B Futbol-8 D euskaraz (2014):** astearte eta ostirala 16:30-18:00

**B Infantilak A (2011):** asteazkena eta ostirala 18:00-19:30

**B Infantilak B (2012):** asteazkena eta ostirala 18:00-19:30

**B Kadeteak A (2009):** astearte eta osteguna 18:00-19:30

**Kadeteak B (2010):** astearte eta osteguna 18:00-19:30

## ESKUBALOIA

Indurain Anaiak kiroldagian, Lorenzo Goicoa pilotalekuan, Pedro de Atarrabiako pistan

**B** = Betea

**B Aurrekimuak neskak A (2015):** astelehena eta asteazkena 16:30-17:45

**B Aurrekimuak neskak B (2016):** asteazkena eta ostirala 17:45-19:00

**B Kimuak neskak A (2013):** astearte eta osteguna 16:30-17:45

**B Kimuak neskak B (2013):** astelehena eta asteazkena 16:30-17:45

**B Kimuak neskak C (2014):** astearte (17:45-19:00) eta osteguna (16:30-17:45)

**B Kimuak neskak D (2014):** astearte eta ostirala 17:45-19:00

**B Infantilak neskak A (2011):** astelehena (17:45-19:00), astearte (16:30-17:45) eta ostirala (17:45-19:00)

**B Infantilak neskak B (2011):** astelehena (16:30-17:45), astearte (17:45-19:00) eta osteguna (16:30-17:45)

**B Infantilak neskak C (2012):** astearte eta asteazkena (17:45-19:00) eta ostirala (16:30-17:45)

**B Kadeteak neskak A (2009):** astearte (16:30-17:45), osteguna eta ostirala (17:45-19:00)

**B Kadeteak neskak B (2010):** astelehena eta osteguna (17:45-19:00), eta ostirala (16:30-17:45)

**B Aurrekimuak mutilak (2015-16):** asteazkena eta ostirala 17:45-19:00

**Kimuak mutilak (2013-14):** astelehena (17:45-19:00) eta asteazkena (16:30-17:45)

**B Infantilak mutilak (2011-12):** astearte (16:30-17:45), osteguna (17:45-19:00) eta ostirala (19:00-20:15)

**Kadeteak mutilak 2009-10):** **B** astearte (17:45-19:00), osteguna eta ostirala (16:30-17:45)

## ESKALADA

Kinta: 2009-2016

**Euskaraz**, astearte y osteguna, 18:00 - 19:00  
**Gaztelaniaz**, astelehena y asteazkena, 18:00 - 19:00  
**Hobekuntza** taldea, astearte eta osteguna, 17:00 - 18:00  
Indurain Anaiak Kiroldagiko rokodromoan



# Kirol jarduerak

# 12-17 urte

## IZEN-EMATEA ETA ORDAINKETA

**948 012 012**

ABUZTUAREN 26tik  
IRAILAREN 30era  
8:00etatik 18:00etara,  
astelehenetik ostiralera.  
Ordainketa txartel bidez



## 12 URTETIK 17ra BITARTEKOENTZAT, GAZTELEKUREKIN ELKARLANEAN

### FUNTZIONAMENDUA ETA ARAUDIA

- ESKAINTZA ATARRABIAN ERROLDATUTAKOENTZAT BAKARRIK DA. Erroldatua ez dagoen jendea taldeak osatzeko baizik ez da sartuko.
- Lekuak izen-ematearen hurrenkeraren arabera beteko dira
- Ez dira kontuan hartuko 2024ko maiatzaren 1enaren ondoko erroldatzeak

### DIRUA ITZULTZEA ETA BAJAK

- Ez da itzuliko izena ematean ordaindutako dirua (behar bezala justifikaturiko salbuespen-kasuetan izan ezik).
- Behin jarduera hasitakoan, ez da ordaindutakoa itzuliko. Bigarren kobrantza ezabatuko bada, baja hartu beharko da 2024ko abenduaren 31 baino lehen eta eskaera idatzia egin Udal erregistroan.

### LAGUNTZAK

- Egoera ekonomiko eta sozial bereziek gutxiago ordaindu edota doakotasuna izanen dute, aurrez eskaturik, eta Udaleko Oinarrizko Gizarte Zerbitzuaren irizpide eta txostenen arabera.

## GAZTE AKTIBA – JARDUERA ANITZA

Sasoi fisiko orokorrerako zirkuituak, dantza eta koreografia musikadunak, patinajea, kirol alternatiboak, gorputz kontzientzia, jarduerak uretan, etab.

Kinta: 2011-2012

Egunak: astearte eta ostegunetan,  
17:00etik 18:00era. Jarduera elebitan izanen da

Non: Gazteleku

Prezioa: ikusi taula

## MUGITU – INDARTU

Crosstraining - Dantza latinoak -  
Indoor zikloa - Total Body Combat

Kinta: 2010-2007

Egunak: Astearte eta ostegunetan, 16:30etik 17:30era euskaraz, eta astelehen eta asteazkenetan, 17:00etik 18:00era gaztelaniaz  
Non: Martiket  
Prezioa: ikusi taula

## BOXEO HEZIGARRIA

Kinta: 2012-2007

Egunak: astelehen eta asteazkenetan, 18.00etatik 19.00etara. Talde elebiduna.

Lekua: Gazteleku

Prezioa: 90 €

Izen emateak: 948 012 012

Abuztuak 26 - Irailak 30

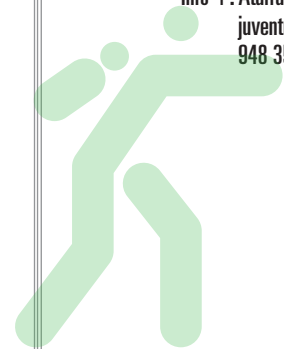
Info +: Atarrabiako Gazteleku

juventud@villava.es

948 35 59 70 - 662 03 16 73

## TARIFAK (ikastaro osoa)

JARDUERA	Abonatu erroldatuak	Ez abonatuak erroldatuak Abonatuak ez erroldatuak	Ez abonatuak Ez erroldatuak
GAZTE AKTIBA – JARDUERA ANITZA eta MUGITU – INDARTU	95,79 €	110,21 €	239,99 €



## LAUHILEKOKO JARDUERAK

### IZEN-EMATEA ETA ORDAINKETA LEHEN LAUHILEKOA

Izen-ematea AURREZ AURRE eta ONLINE abonatuentzat eta AURREZ AURRE bakarrik ez abonatuentzat

- ABONATUAK

08/21etik aitzina.

Ordainketa txartel bidez bakarrik (izena ematean)

- EZ ABONATUAK

08/28tik aitzina. Ordainketa txartel bidez bakarrik (izena ematean).

**Online izen-ematea langileria alorrek kudeatzen du, app edo web bidez (prozedura [www.martiket.com](http://www.martiket.com) webean argitaratuko da pausoz pauso).**

### BIGARREN LAUHILEKORAKO IZEN-EMATEA

Bigarren lauhilekorako izen-ematea automatikoki berrituko da, eta aurrez aurre jakinarazi beharko da beranduenez **2025eko urtarrilaren 24a** baino lehen ez dugula jarraitu nahi.

2. lauhilekoko ordainketa ez abonatuentzat: eskudirutan edo txartel bidez ordaindu beharko dute harrera-lekuan. **2025eko urtarrilaren 24ra** arte izanen dute epea; behin data hori iraganik, ez badute ordaindu, lekua galduko dute.

Lehen lauhilekoko izena emanda egon ez direnek **urtarrilaren 21etik 31era** bitarteko epea izanen dute izena emateko, betiere leku liberrik badago.

### TELEFONO BIDEZKO HARRERA ORDUTEGIA

- Martiket instalazioetan: astelehenetik ostiralera, 9:00etatik 21:00etara (948 33 49 20).

### DIRUA ITZULTZEA

Jarduera hasi ondoren ez da ordaindutakoa itzuliko.

### EUSKARA / GAZTELANIA

Jende gutxi izena ematen badu, talde mistoak osatuko dira.

### LEKU KOPURU MUGATUA

- Gehieneko kopurua gainditzen denean, itxaron zerrendak sortuko dira.  
- Abonatuak beti izanen du lehenetasuna.

### BERTAN BEHERA UZTEA

Udalak eta Kirol Martiketek jarduerak bertan behera uzteko eskubidea izanen dute, behar adina lagun izena ematen ez badute eta ezinbestekak bultzaturik jarduera egitea bermatzerik ez badago. Aldi berean, eskaini diren jarduerak aldatu eta ezabatzeko ahal dira, kasu zehaztuetan; halakoetan, garaiz emanen da horren berri.

### BAJAK

Bigarren lauhilekorako baja jakinarazteko epea **2025eko urtarrilaren 24ean** bukatuko da abonatuentzat nahiz ez abonatuentzat eta aurrez aurre egin beharko da martiket instalazioetan.

JARDUERA	Eguna	Ordua	Lekua
ZUMBA JUNIORRA (8-15 URTE)	AZ	16:00 - 17:00	MARTIKET
YOGA	AS - OG	9:00 - 10:30	MARTIKET
	AS - OG	10:30 - 12:00	MARTIKET
	AS - OG	18:00 - 19:30	MARTIKET
	AS - OG	19:30 - 21:00	MARTIKET
	LR	9:00 - 10:30	MARTIKET

## LAUHILEKOKO TARIFAK

JARDUERA	Abonatuak	Ez abonatuak erroldatuak	Ez abonatuak Ez erroldatuak
ZUMBA JUNIORRA (8-15 URTE)	59,00 €	76,00 €	83,00 €
YOGA	144,00 €	187,50 €	204,00 €
YOGA LARUNBATAK	75,00 €	99,00 €	108,00 €



# Kirol jarduerak

# +16 urte

## MARTIKET ABONUA

ERRESERBATU  
ZURE LEKUA:  
[www.martiket.com](http://www.martiket.com)



### MARTIKET ABONUKO JARDUERAK

#### MARTIKET ABONUAK

(16 urtetik gora) eskubidea ematen die abonatuak hiru guztia erabiltzeko: igerilekuak, muskulazio gela, paddela, tenisa eta squasha, bai eta **jarduera sorta** oparoa ere **urte osoan, uztailean izan ezik** (tarifak erdiko orrialdeetan).

#### IZEN-EMATEA, ERRESERBAK ETA ORDAINKETAK

- **Abonatuak** aurrez aurre eskatu behar dute aldaketa Martiket Abonura, oinarritzko edo kirol abonua badute, hil bakoitzaren 25a baino lehen. Hileko kuota banku-kontuaren bidez igorriko zaie.
- Instalazioetan **abonatuak ez daudenean** hileroko eman dezakete izena, eskudirutan edo txartel bidez ordainuz harreraren jardueraren hilabeteko lehen eguna baino lehen (Atarrabian erroldatutako ez abonatuaren hileko kuota 40 € da; eta erroldatuta ez dauden ez abonatuaren hileko kuota, berriz, 46,50 €). Ez abonatuendako tarifak jardueretarako bakarrik dira; ez kirol instalazioetan sartzeko (igerilekuak, muskulazio gela, squash, tenis eta padela).

### DIRUA ITZULTZEA

Jarduera hasi ondoren ez da ordaindutakoa itzuliko. Salbuespenezko kasuak idatziz eskatu eta justifikatu behar dira Martiketen.

### BAJAK

- **Abonatuak** abonua aldaketa eskatu beharko du hil bakoitzaren 25a baino lehen.
- Izena emana dagoen **ez abonatuari** zuzenean emanen zaio baja, kontratatutako hilabetea bukatzean.



# MARTIKET ABONUAREN JARDUERAK

Urtean zehar jardueren eskaintza aldatu ahal izango da eskaeraren arabera.

ASTELEHENA		ASTEARTEA		ASTEAZKENA		OSTEGUNA		OSTIRALA	
PILATES	8:30-9:30	PILATES	8:30-9:30	PILATES	8:30-9:30	PILATES	8:30-9:30	PILATES	8:30-9:30
HIPOPRESIBOAK	9:30-10:00	SILUETA 10	9:30-10:30	HIPOPRESIBOAK	9:30-10:00	SILUETA 10	9:30-10:30	HIPOPRESIBOAK	9:30-10:00
INDOOR ZIKLOA	9:30-10:30	ZUMBA	9:30-10:30	INDOOR ZIKLOA	9:30-10:30	ZUMBA	9:30-10:30	INDOOR ZIKLOA	9:30-10:30
AQUAGYM	10:00-10:45	AQUAGYM	10:00-10:45	AQUAGYM	10:00-10:45	AQUAGYM	10:00-10:45	AQUAGYM	10:00-10:45
INTERVAL TONO	10:00-11:00	PILATES	10:30-11:30	INTERVAL TONO	10:00-11:00	PILATES	10:30-11:30	INTERVAL TONO	10:00-11:00
		JARRERA BERRANTOLATZEA	10:30-11:30			JARRERA BERRANTOLATZEA	10:30-11:30		
PILATES ELEMENTS	11:00-12:00	CROSSTRaining	11:00-12:00	PILATES ELEMENTS	11:00-12:00	CROSSTRaining	11:00-12:00		
		PILATES BIZKAR OSASUNT SUA	11:30-12:30			PILATES BIZKAR OSASUNT SUA	11:30-12:30		
INTERVAL	15:00-16:00			INTERVAL	15:00-16:00				
PILATES	17:00-18:00			PILATES	17:00-18:00			PILATES BIZKAR OSASUNT SUA	17:00-18:00
		INTERVAL TONO	17:30-18:30			INTERVAL TONO	17:30-18:30		
TBC	18:00-19:00	PILATES	17:30-18:30	TBC	18:00-19:00	PILATES	17:30-18:30		
INDOOR ZIKLOA	18:30-19:30	CONTROLFLOW	18:30-19:30	INDOOR ZIKLOA	18:30-19:30	CONTROLFLOW	18:30-19:30	TBC	18:00-19:00
CROSSTRaining	18:30-19:30	STEP	18:30-19:30			STEP	18:30-19:30		
REORDENACIÓN POSTURAL	18:30-19:30	CROSSTRaining	18:45-19:45	CROSSTRaining	18:30-19:30	CROSSTRaining	18:45-19:45		
CARDIO BOX	19:00-20:00	AQUAGYM	19:00-19:45	DANTZA LATINOAK	18:30-19:30	AQUAGYM	19:00-19:45		
ESCALADA ADULTOS	19:00-20:00	INDOOR ZIKLOA	19:00-20:00	CARDIO BOX	19:00-20:00	INDOOR ZIKLOA	19:00-20:00	CARDIO BOX	19:00-20:00
JARRERA BERRANTOLATZEA	19:30-20:30	HELDUEN ESCALADA	19:15-20:45	HELDUEN ESCALADA	19:00-20:00	HELDUEN ESCALADA	19:15-20:45		
CROSSTRaining	19:30-20:30	PILATES	19:30-20:30	CROSSTRaining	19:30-20:30	PILATES	19:30-20:30		
INDOOR ZIKLOA	19:30-20:30	ZUMBA	19:30-20:30	INDOOR ZIKLOA	19:30-20:30	ZUMBA	19:30-20:30		
HIPOPRESIBOAK	20:00-20:30	CROSSTRaining	19:45-20:45	HIPOPRESIBOAK	20:00-20:30	CROSSTRaining	19:45-20:45	CORE-STREECING	20:00-20:30
PILATES	20:30-21:30	INDOOR ZIKLOA	20:00-21:00	PILATES	20:30-21:30	INDOOR ZIKLOA	20:00-21:00		

Eskalada jarduera ez da ekainean egingo.

# Igeriketa ikastaroak

# Adin guztietarako

# Lauhilekoak

## 15 URTERA ARTEKO IKASTAROA

JARDUERA	Eguna	Ordua
<b>UMEAK</b> 8 HILABETE BETERIK - 2 URTE	AL - AZ	16:00 - 16:30
	AL - AZ	16:30 - 17:00
	AS - OG	17:00 - 17:30
<b>UMEAK 2-3 URTE</b>	AL - AZ	17:00 - 17:30
	AS - OG	17:30 - 18:00
<b>OHITZEA</b>	AL - AZ	17:00 - 17:30
	AS - OG	18:00 - 18:30
<b>HASTAPENA EUSK. / GAZT.</b>	AL - AZ	17:30 - 18:15
<b>TARTEKOA EUSK. / GAZT.</b>	AL - AZ	18:15 - 19:00
<b>AURRERATUA EUSK. / GAZT.</b>	AS - OG	16:45 - 17:30
<b>HOBEKUNTZA 1 EUSK. / GAZT.</b>	AS - OG	17:30 - 18:15
<b>HOBEKUNTZA 2 EUSK. / GAZT.</b>	AS - OG	18:15 - 19:00

## INFANTILAK LARUNBATETAN 15 URTERA ARTE

<b>HASTAPENA</b>	10:00 - 10:45
<b>TARTEKOA</b>	10:45 - 11:30
<b>HOBEKUNTZA</b>	11:30 - 12:45

HELDUAK	Eguna	Ordua
<b>HASTAPENA</b>	AL - AZ	19:00 - 19:45
<b>HASTAPENA</b>	AL - AZ	11:00 - 11:45
<b>HOBEKUNTZA</b>	AL - AZ	19:45 - 20:30
<b>HOBEKUNTZA</b>	AS - OG	10:15 - 11:00
<b>MAILA GUZTIAK</b>	AS - OG	19:00 - 19:45

## KIROL ENTRENAMENDUA

<b>OPOSIZIOGILEAK</b>	AS - OG	11:00 - 12:00
<b>OPOSIZIOGILEAK</b>	AS - OG	17:30 - 18:30
<b>15 - 20 URTEKO PERTSONAK</b>	AS - OG	19:15 - 20:15

## IGERIKETARAKO MAILA ORIENTAGARRIAK

### OHITZEA ETA HASTAPENA

Ohitzea. Adina: 3-4 urte

Hastapena. Adina: 4 urtetik aurrera

- Ez daki ez igerian, ez flotatzen, ez urpean ibiltzen.
- Ertzetik metro batera askatzen baduzu, ez da gauza paretara iristeko.
- Lehen ikastaroa du edo uraren beldur da.

### TARTEKOA

Adina: 5, 6 edo 7 urte

- Badaki aurrera egiten igerian 12 metro gelditu gabe.
- Ez da gauza luze erdia baino gehiago egiteko, ertzari heldu gabe.
- Berdin dio zer estilo erabiltzen duen (ahoz gora, ahuspez edo urpean igerian).

### AURRERATUA

8 - 14 urte

- Luze bat igeri egiten du atsedetik hartu gabe
- Badaki bi estilotan, teknika menderatzen ez badu ere

## IZENA EMATEKO EPEAK (ikusi foileto honetako 5. or. "Lauhilekoko jarduerak")

### Tarifak €

LAUHILEKOAN  
BEHINGO  
JARDUERA

JARDUERAK	Abonatuak	Ez abonatuak erroldatuak	Ez abonatuak. Ez erroldatuak
<b>UME IGERIKETA (0-2/2-3 urte eta ohitzea)</b>	82,00 €	107,00 €	116,00 €
<b>HAUR IGERIKETA</b>	112,00 €	145,00 €	158,00 €
<b>HELDU IGERIKETA</b>	117,00 €	153,00 €	166,00 €
<b>HAUR IGERIKETA LARUNBATEAN</b>	59,00 €	76,00 €	83,00 €
<b>OPOSIZIOGILEENDAKO ENTRENAMENDUA</b>	155,00 €	175,00 €	195,00 €



## ERROLDATUAK ETA SAN ANDRES ERRETIRATUEN ELKARTEKO BAZKIDEAK

JARDUERA	Eguna	Ordua
<b>GIMNASIA</b> Irailaren 16tik ekainaren 13ra Martiketen	AL. - AZ. - OR.	09:00 - 10:00
	AL. - AZ. - OR.	10:00 - 11:00
	AL. - AZ. - OR.	11:00 - 12:00
	AL. - AZ. - OR.	12:00 - 13:00
	AL. - AZ. - OR.	17:00 - 18:00
	AS. - OG. - OR.	17:00 - 18:00

JARDUERA	Eguna	Ordua
<b>IGERIKETA HASTAPENA</b>	AL. - AZ.	16:00 - 16:45
<b>IGERIKETA HOBEKUNTZA</b>	AS. - OG	16:00 - 16:45

Lauhilekoan behingo jarduerak:  
irailetik otsailera eta otsailetik  
ekainera. Igerileku estalian.

### TARIFAK

Prezioak 20,90 €-tik 113,30 €-ra bitarte Gimnasia eta 26,05 €-tik 65,95 €-ra bitarte Igeriketan, errentaren arabera. Argibideetarako eta izena emateko prozedurarako, galdetu Kirol Zerbitzuan.

### ANTOLATZAILEAK

Jarduerak San Andres Erretiratuen Elkartearekin eta Atarrabiako Osasun Etxearekin elkarlanean antolatu dira.

## Atarrabia Sasoiko

## Tokiko Osasun Plana herritar guztientzat



Atarrabia Sasoiko

Villava en Forma

### ASEGURUA ETA AZTERKETA MEDIKOAK:

Izena emandakoei gomendatzen diegu aurrez azterketa medikoa egin dezatela edo nork bere medikuari jakinaraztea edo galdetzea. Herritarren kirol jardueratik eratorritako osasun laguntza sektore publikoko eta/edo nork bere borondatez duen (halakorik badu) aseguru pribatuko osasun aseguramendu-araubidearen ohiko prestazioa da, eta Kirol Zerbitzuak ez du bere kargu hartzen horrek eragindako gasturik.

“Atarrabia Sasoiko – Villava en Forma” tokiko egitasmoa 2019an sortu zen udalerrinari Tokiko Osasun Plan bat emateko, Bizimodu Aktibo eta Osasungarria Garatu eta Sustatze aldera, jarduera eta ariketa fisikoak egitera bideratutako programen bidez.

Koordinazioan egiten da Nafarroako Gobernuarekin, ADACENekin (Nafarroako Garuneko Kaltearen Elkarte), Atarrabiako Osasun Etxearekin eta San Andres Erretiratuen Elkartearekin.

Plana 3 programaz osatua dago:

- 1.** Ezberdintasun sozioekonomiko eta generoak eragindakoei arreta berezia emateko programa, Atarrabiako Gizarte Zerbitzuaren txostenarekin.
- 2.** Herritar orokorrendako aktibitateen programazioa, 4 urtetik 100era bitarte.
- 3.** Gaixotasun kroniko eta ezgaitasunak dituzten herritarrendako jardueren Programa, Atarrabiako Osasun Etxeak agindurik.

# Egutegia

# Calendario

## IRAILA / SEPTIEMBRE 2024

## URRUA / OCTUBRE

## AZAROA / NOVIEMBRE

## ABENDUA / DICIEMBRE

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

## URTARRILA / ENERO 2025

## OTSAILA / FEBRERO

## MARTXOA / MARZO

## APIRILA / ABRIL

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
31	

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

## MAIATZA / MAYO

## EKAINA / JUNIO

## UZTAILA / JULIO

## ABUZTUA / AGOSTO

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

LEHENENGO LAUHILEKOA  
PRIMER CUATRIMESTRE  
(Lauhilekoko jarduerak /  
Actividades cuatrimestrales)

BIGARREN LAUHILEKOA  
SEGUNDO CUATRIMESTRE  
(Lauhilekoko jarduerak /  
Actividades cuatrimestrales)

JARDUERARIK GABEKO EGUNAK  
DÍAS SIN CLASE

MARTIKET ABONUKO  
JARDUERAK, HASIERA-  
BUKAERA /  
ACTIVIDADES ABONO  
MARTIKET, INICIO-FINAL

\* Ez da saiorik UKerentzat eta 15-17 urtekoentzat. Bada 60 urteik gorakoentzat eta Martiket abonua

\* Dias sin clase para EDM y 15-17 años y de clase para mayores de 60 y abono Martiket

KIROL ESKOLEN HASIERA-BUKAERA  
INICIO-FINAL ESCUELAS DEPORTIVAS

HASIERA-BUKAERA HIRUGARREN ADINA  
INICIO-FINAL TERCERA EDAD

## DATUEN BABESA

- **TRATAMENDUARRER ARDURADUNA:** Atarrabiako Udala.
- **XEDA:** Kirol Zerbitzuak eta Kirol Martiket 2015 enpresa publikoak antolatzen dituzten jarduerak kudeatu eta albisteak argitaratzea udalaren webgunean eta zerbitzuak erabiltzen dituen sare sozialetan.
- **ESKUBIDEAK:** Datuak eta beste eskubide batzuk eskuratu, zuzendu eta ezabatzeko eskubidea duzu, udal-bulegoetara jola edota posta elektronikoa honetan: [dpo@villava.es](mailto:dpo@villava.es)
- **INFORMAZIO GHIAGO:** gure webgunearen Pribatutasun Politikan <http://www.villava.es/29688-2/privatutasun-abisua/>

## PROTECCIÓN DE DATOS

- **RESPONSABLES DEL TRATAMIENTO:** Ayuntamiento de Villava.
- **FINALIDAD:** Gestionar las actividades que organiza el Servicio de Deportes y la empresa pública Kirol Martiket 2015, publicar noticias en la web municipal y en las redes sociales que utiliza el servicio.
- **DERECHOS:** Tiene derecho a acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, dirigiéndose a las dependencias municipales o a la cuenta de correo electrónico [dpo@villava.es](mailto:dpo@villava.es)
- **MÁS INFORMACIÓN:** en la Política de Privacidad de nuestra página web <http://www.villava.es/general/aviso-de-privacidad/>

# Abonuak

# Abonos

PREZIOIEK  
2024rako BALIO  
DUTE eta  
2025erako ALDA  
DAITEZKE

PRECIOS VÁLIDOS  
PARA 2004  
SUSCEPTIBLES DE  
SER MODIFICADOS  
PARA 2025

## Abonatu berriendako eskaintza

Hasierako matrikula ordaindu gabe eta 9 hilabeteko iraunkortasun-konpromisoa

## Oferta para nuevos abonados/as

Sin pago de matrícula inicial y con una permanencia mínima de 9 meses

HELDUA: 18 urtetik 64 urtera  
ADULTO: De 18 a 64 años

GAZTEA: 16 urtetik 17 urtera  
JUVENIL: De 16 a 17 años

HAURRA: 3 urtetik 15 urtera  
INFANTIL: De 3 a 15 años

65ETIK GORA: 65 urtetik gora  
MAYOR 65: A partir de 65 años

DESGAITASUNA DUEN PERTSONA:  
% 33ko edo horrik gorako

PERSONA CON DISCAPACIDAD:  
Igual o superior al 33%

## HILEKO BANAKAKO KUOTA CUOTA MENSUAL INDIVIDUAL

HELDUAK / ADULTO/A

GAZTEAK / JUVENIL

HAURRAK / INFANTIL

65 URTETIK GORA / MAYOR 65 AÑOS

DESGAITUAK / PERS. CON DISCAPACIDAD

## FAMILIENDAKO HILEKO KUOTA CUOTA MENSUAL FAMILIAR

BI GURASO (2 AITA EDO AMA)

BIPARENTAL (2 PADRES / MADRES)

GURASOBAKARRA (SOILIK AITA EDO AMA)  
MONOPARENTAL (1 PADRE / MADRE)

### "MARTIKET" ABONUA

BARNE DAGO: igerileku estalia eta udako igerilekua: giharrek lantzeko gela, squasha, tenisa eta padela + **abonuanaren jarduerak**

### ABONO "MARTIKET"

INCLUYE: piscina cubierta y piscina de verano, sala de musculación, squash, tenis y padel + **Actividades de abono**

### "KIROL" ABONUA

BARNE DAGO: igerileku estalia eta udako igerilekua + **giharrek lantzeko gela, squasha, tenisa eta padela**

### ABONO "KIROL"

INCLUYE: piscina cubierta y piscina de verano + **Sala de musculación, squash, tenis y padel**

### "OINARRIZKO" ABONUA

BARNE DAGO: igerileku estalia eta udako igerilekua

### ABONO "BÁSICO"

INCLUYE: piscina cubierta y piscina de verano

24,00 €

14,80 €

10,20 €

\* MMM

10,20 €

31,50 €

22,80 €

\* + 8,00 €

18,20 €

49,00 €

40,30 €

\* + 25,50 €

35,70 €

85,16 €

52,48 €

57,16 €

36,73 €

45,16 €

29,98 €

Argibideetarako, bisitatu gure webgunea: [www.martiket.com](http://www.martiket.com)  
Para más información visita nuestra página: [www.martiket.com](http://www.martiket.com)

\*: SARA indizearen arabera /  
Según índice SARA