

# CURSO 2024-2025

**Escuelas  
Deportivas  
Municipales -16**

**Actividades  
deportivas +16**

**Actividades  
deportivas 12-17**

**Actividades  
deportivas +60**

**Cursos de natación** Todas las  
edades



Web  
Servicio  
de Deportes



Web  
Actividades  
de Martiket



Villava Kirol



Villavakirol



Kirolmartiket

**El Movimiento es  
una Medicina para  
crear el cambio  
físico, emocional  
y mental  
¡MUÉVETE POR  
TU SALUD!**

**Organizan:**



AYUNTAMIENTO DE VILLAVA  
ATARRABIAKO UDALA



**Colabora:**

Gobierno  
de Navarra



Nafarroako  
Gobernua

# Escuelas Deportivas Municipales

# -16 años

## INSCRIPCIONES Y PAGO

**948 012 012**  
**DEL 26 DE AGOSTO**  
**AL 30 DE SEPTIEMBRE**  
 De 8:00 a 18:00,  
 de lunes a viernes  
 Pago con tarjeta



### DATOS REQUERIDOS

- Consentimiento a la divulgación de imágenes
- Actividad elegida
- Nombre y apellidos
- Sexo
- Fecha de nacimiento
- Dirección Postal
- Lugar de empadronamiento
- Teléfono
- E-mail
- Centro escolar donde cursa estudios
- Nº de abonado/a
- Nº de tarjeta de crédito
- Nº de cuenta bancaria para pago aplazado del 50% (24 dígitos)

### NORMATIVA-FUNCIONAMIENTO

- La oferta de Escuelas Deportivas Municipales va dirigida a personas empadronadas en Villava y municipios con convenio (Ezkabarte, Anue, Olaibar y Mancomunidad de Servicios Sociales de Ultzama). Las personas no empadronadas sólo entrarán para completar grupos.
- Las plazas se cubren por orden de inscripción.
- No se considerarán empadronamientos posteriores al 1 de mayo de 2024.
- Los grupos de perfeccionamiento los cubre el Servicio de Deportes.
- Para acceder a la Escuela de Natación es obligatorio superar la prueba de acceso para la inscripción definitiva.
- **DEVOLUCIONES Y BAJAS:** El precio abonado en la inscripción de mayo-junio no se devuelve (salvo casos excepcionales debidamente justificados). Comenzada la actividad no se devolverá el coste abonado. **Para anular el segundo cobro es obligatorio darse de baja antes del 31 de diciembre de 2024 y solicitarlo por escrito en el Registro del Ayuntamiento.**
- **AYUDAS:** Las situaciones económico-sociales especiales tendrán reducciones o gratuidad, previa solicitud y de acuerdo a los criterios e informes de los Servicios Sociales del Ayuntamiento.

Normativa completa:



**SEGURO Y RECONOCIMIENTOS MÉDICOS:** Recomendamos a las personas inscritas que realicen un reconocimiento médico previo o informen y consulten con su médico. La asistencia sanitaria derivada de la práctica deportiva general del ciudadano constituye una prestación ordinaria del régimen de aseguramiento sanitario del sector público y/o del seguro privado que voluntariamente tengan, no haciéndose cargo el Servicio de Deportes del gasto que ocasione.

### TARIFAS (curso completo)

ACTIVIDAD	Abonados/as empadronados/as	No abonados/as empadronados/as	Abonados/as no empadronados/as	No abonados/as No empadronados/as
FÚTBOL	113,30 €	130,81 €	285,31 €	
BALONMANO / ESCALADA / GIMNASIA ARTÍSTICA / JUDO / NATACIÓN / PELOTA / REMONTE	95,79 €	110,21 €	239,99 €	
PSICOMOTRICIDAD / MULTIDEPORTE	90,64 €	104,43 €	228,66 €	



## JUDO

Quinta: 2009-2016

**Iniciación**, lunes y miércoles de 17:30 a 18:30

**Avanzado**, lunes y miércoles de 18:30 a 19:30

En el tatami de Martiket

## ATLETISMO

Quinta: 2009-2016

En **castellano** y **euskera**

Pistas de Burlada

Consultar días en HIRU HERRI (948 24 18 06 www.hiruherrri.com)

## PELOTA

Quinta: 2009-2016

**Benjamín-alevín**, lunes (18:00 a 19:00), miércoles (17:30 a 18:30) y jueves (17:45 a 18:45)

**Infantil-cadete**, lunes (17:00 a 18:00), miércoles (16:30 a 17:30) y jueves (18:45 a 19:45)

En el Frontón Lorenzo Goicoa

## CICLISMO

Quinta: 2009-2016

Consultar días en el CLUB CICLISTA VILLAVÉS

(636 37 68 20) En la Pista de Peritos Lorenzo Goicoa

## TRIATLÓN

Quinta: 2009-2016

Consulta días en las piscinas de Ugarrandía (Huarte) o en el 948 33 19 01

En el Polideportivo Ugarrandía

## REMONTE

Quinta: 2009-2010

Martes, de 19:00 a 20:30

En el Frontón Lorenzo Goicoa

## INICIACIÓN MULTIDEPORTIVA

Quinta: 2017-2018

En **castellano**, lunes y miércoles de 17:50 a 18:50

En **euskera**, martes y jueves de 17:50 a 18:50

En las Instalaciones de Lorenzo Goicoa

## GINNASIA ARTÍSTICA

Quinta: 2009-2017

En **euskera**, martes y jueves de 17:30 a 18:30

En **castellano**, lunes y miércoles de 17:00 a 18:00

Grupo **bilingüe**, martes y jueves de 18:30 a 19:30

Grupo **perfeccionamiento**, lunes y miércoles de 18:00 a 19:30

En la sala de Gimnasia Artística de Martiket

## NATACIÓN

Quinta: 2009-2016

Lunes, miércoles y viernes de 18:30 a 19:30

En la Piscina Cubierta

\*Es imprescindible dominar los cuatro estilos de natación

\*Prueba de acceso: lunes 16 de septiembre a las 18:00

## PSICOMOTRICIDAD

Quinta: 2019-2020

En **castellano**, lunes y miércoles de 16:40 a 17:40 Sala de psicomotricidad del Colegio Lorenzo Goicoa

En **euskera**, martes y jueves de 16:40 a 17:40 en Atargi

## FÚTBOL

En el Campo de Peritos y en el Semicubierto de Lorenzo Goicoa

**C** Fútbol-8 Benjamín A castellano (2015): lunes (18:00-19:30) y miércoles (16:30-18:00)

**C** Fútbol-8 Benjamín B euskera (2015): lunes (18:00-19:30) y miércoles (16:30-18:00)

**Benjamín C castellano Pista (2016):** martes y viernes 16:30-18:00

**Benjamín D euskera Pista (2016):** martes y viernes 16:30-18:00

**Fútbol-8 A castellano (2013):** martes y viernes 16:30-18:00

**Fútbol-8 B euskera (2013):** martes y viernes 16:30-18:00

**C Fútbol-8 C castellano (2014):** martes y viernes 16:30-18:00

**C Fútbol-8 D euskera (2014):** martes y viernes 16:30-18:00

**C** = Completo

**C Infantil A (2011):** miércoles y viernes 18:00-19:30

**C Infantil B (2012):** miércoles y viernes 18:00-19:30

**C Cadete A (2009):** martes y jueves 18:00-19:30

**Cadete B (2010):** martes y jueves 18:00-19:30

## BALONMANO

en el Polideportivo HH Indurain, en el Frontón Lorenzo Goicoa y en la Pista Pedro de Atarabia

**C Prealevín femenino A (2015):** lunes y miércoles 16:30-17:45

**C Prealevín femenino B (2016):** miércoles y viernes 17:45-19:00

**C Alevín femenino A (2013):** martes y jueves 16:30-17:45

**C Alevín femenino B (2013):** lunes y miércoles 16:30-17:45

**C Alevín femenino C (2014):** martes (17:45-19:00) y jueves (16:30-17:45)

**C Alevín femenino D (2014):** martes y viernes 17:45-19:00

**C Infantil femenino A (2011):** lunes (17:45-19:00), martes (16:30-17:45) y viernes (17:45-19:00)

**C Infantil femenino B (2011):** lunes (16:30-17:45), martes (17:45-19:00) y jueves (16:30-17:45)

**C Infantil femenino C (2012):** martes y miércoles (17:45-19:00) y viernes (16:30-17:45)

**C Cadete femenino A (2009):** martes (16:30-17:45), jueves y viernes (17:45-19:00)

**C** = Completo

**C Cadete femenino B (2010):** lunes y jueves (17:45-19:00), y viernes (16:30-17:45)

**C Prealevín masculino (2015-16):** miércoles y viernes 17:45-19:00

**Alevín masculino (2013-14):** lunes (17:45-19:00) y miércoles (16:30-17:45)

**C Infantil masculino (2011-12):** martes (16:30-17:45), jueves (17:45-19:00) y viernes (19:00-20:15)

**C Cadete masculino (2009-10):** martes (17:45-19:00), jueves y viernes (16:30-17:45)

## ESCALADA

Quinta: 2009-2016

En **euskera**, martes y jueves de 18:00 a 19:00

En **castellano**, lunes y miércoles de 18:00 a 19:00

**Perfeccionamiento**, martes y jueves de 17:00 a 18:00

En el Rocódromo del Polideportivo Hermanos Indurain



# Actividades deportivas

# 12-17 años

## INSCRIPCIONES Y PAGO

**948 012 012**  
**DEL 26 DE AGOSTO AL 30 DE SEPTIEMBRE**  
 De 8:00 a 18:00, de lunes a viernes  
 Pago con tarjeta



## DIRIGIDO A PERSONAS ENTRE 12 Y 17 AÑOS EN COLABORACIÓN CON EL GAZTELEKU

### FUNCIONAMIENTO Y NORMATIVA

- OFERTA EXCLUSIVA PARA PERSONAS EMPADRONADAS EN VILLAVA. Las personas no empadronadas sólo entrarán para completar grupos.
- Las plazas se cubren por orden de inscripción
- No se considerarán empadronamientos posteriores al 1 de mayo de 2024

### DEVOLUCIONES Y BAJAS

- El precio abonado en la inscripción no se devuelve (salvo casos excepcionales debidamente justificados).
- Comenzada la actividad no se devolverá el coste abonado. Para anular el segundo cobro es obligatorio darse de baja antes del 31 de diciembre de 2024 y solicitarlo por escrito en el Registro del Ayuntamiento.

### AYUDAS

- Las situaciones económico-sociales especiales tendrán reducciones o gratuidad, previa solicitud y de acuerdo a los criterios e informes del Servicio Social de Base del Ayuntamiento.

### GAZTE AKTIBA – MULTIACTIVIDAD

Circuitos de Condición Física General, Bailes y Coreografías con música, Patinaje, Deportes Alternativos, Conciencia Corporal, Actividades en el agua, etc.

Quinta: 2011-2012  
 Días: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00. La Actividad será bilingüe  
 Lugar: Gazteleku  
 Precio: ver tabla

### MUGITU – INDARTU

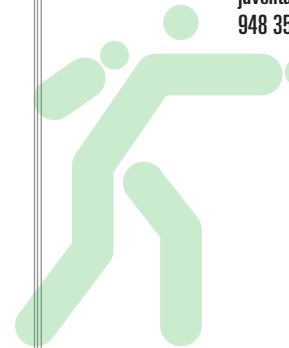
Crosstraining - Bailes latinos -  
 Ciclo Indoor - Total Body Combat  
 Quinta: 2010-2007  
 Días: martes y jueves de 16:30 a 17:30 en euskera, y lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 en castellano  
 Lugar: Martiket  
 Precio: ver tabla

### BOXEO EDUCATIVO

Quinta: 2012-2007  
 Días: lunes y miércoles, de 18:00 a 19:00. Grupo bilingüe.  
 Lugar: Gazteleku  
 Precio: 90 €  
 Inscripciones: 948 012 012 del 26 de agosto al 30 de septiembre  
 + Info: Gazteleku de Villava  
 juventud@villava.es  
 948 35 59 70 - 662 03 16 73

## TARIFAS (curso completo)

ACTIVIDAD	Abonados/as empadronados/as	No abonados/as empadronados/as	No abonados/as No empadronados/as
GAZTE AKTIBA – MULTIACTIVIDAD y MUGITU – INDARTU	95,79 €	110,21 €	239,99 €



## ACTIVIDADES CUATRIMESTRALES

### INSCRIPCIONES Y PAGOS PRIMER CUATRIMESTRE

Inscripción PRESENCIAL y ONLINE para abonados y únicamente PRESENCIAL para no abonados.

- ABONADOS/AS  
A partir del 21/08.  
Pago exclusivamente mediante tarjeta (en el momento de la inscripción).
- NO ABONADOS/AS  
A partir del 28 /08. Pago exclusivamente mediante tarjeta (en el momento de la inscripción).

**Las inscripciones online se gestionan desde el área personal, vía app o web (Se publicará en [www.martiket.com](http://www.martiket.com) el procedimiento paso a paso).**

### INSCRIPCIÓN SEGUNDO CUATRIMESTRE

La inscripción del segundo cuatrimestre se renovará de manera automática, siendo la fecha final para comunicar que no se desea continuar el **24 de enero de 2025** de manera presencial.

Los pagos del 2º cuatrimestre de personas no abonadas: los pagos serán en efectivo o con tarjeta en recepción. Tienen de plazo hasta el **24 de enero de 2025**. Pasada esa fecha, si no se ha realizado el pago, se pierde la plaza.

Para las personas no inscritas en el primer cuatrimestre, el plazo para inscribirse es del **21 de enero al 31 de enero**, siempre y cuando haya plazas libres.

### HORARIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA

- En las instalaciones de Martiket: de lunes a viernes de 9:00 a 21:00 (948 33 49 20).

### DEVOLUCIONES

Comenzada la actividad no se devolverá lo abonado.

### EUSKERA / CASTELLANO

Con baja inscripción se formarán grupos mixtos.

### PLAZAS LIMITADAS

- Superado el número máximo se crearán listas de espera.
- Siempre tendrán preferencia las personas abonadas.

### SUSPENSIÓN

El Ayuntamiento y Kirol Martiket se reservan el derecho a suspender actividades que no tengan el número mínimo de personas inscritas y en el caso de que no se pueda garantizar por fuerza mayor.

A su vez, las actividades que se ofertan están sujetas, en casos puntuales, a modificaciones y anulaciones de las que se informará con antelación.

### BAJAS

El plazo para comunicar baja para el segundo cuatrimestre, tanto abonados como no abonados finaliza el **24 de enero de 2025** y debe realizarse de manera presencial en las instalaciones de Martiket.

ACTIVIDAD	Día	Hora	Lugar
ZUMBA JUNIOR (8-15 AÑOS)	X	16:00 - 17:00	MARTIKET
YOGA	M - J	9:00 - 10:30	MARTIKET
	M - J	10:30 - 12:00	MARTIKET
	M - J	18:00 - 19:30	MARTIKET
	M - J	19:30 - 21:00	MARTIKET
	S	9:00 - 10:30	MARTIKET

## TARIFAS CUATRIMESTRALES

ACTIVIDAD	Abonados/as	No abonados/as empadronados/as	No abonados/as No empadronados/as
ZUMBA JUNIOR (8-15 AÑOS)	59,00 €	76,00 €	83,00 €
YOGA	144,00 €	187,50 €	204,00 €
YOGA SÁBADOS	75,00 €	99,00 €	108,00 €



# Actividades deportivas

# +16 años

## ABONO MARTIKET

RESERVA  
TU PLAZA EN:  
[www.martiket.com](http://www.martiket.com)



### ACTIVIDADES ABONO MARTIKET

El **ABONO MARTIKET** (mayores de 16 años) permite a las personas con este abono disfrutar de las piscinas, la sala de musculación, el pádel, el tenis y el squash y de una completa **parrilla de actividades** durante **todo el año, salvo julio y agosto** (tarifas en páginas centrales).

### INSCRIPCIONES, RESERVAS Y PAGOS

- Las **personas abonadas** deben solicitar de manera presencial el cambio al Abono Martiket en caso de tener el abono básico o kirol, **antes del día 25** de cada mes. Se les girará la cuota mensual por cuenta bancaria.
- Las **personas no abonadas** a las instalaciones, se pueden inscribir mensualmente pagando en efectivo o con tarjeta en la recepción antes del primer día del mes de actividad (40 € es la mensualidad para las personas no abonadas empadronadas en Villava; y 46,50 € la mensualidad para las personas no abonadas no empadronadas). Estas tarifas para personas no abonadas incluyen solo actividades, no el acceso a las instalaciones deportivas (piscinas, salas de musculación, squash, tenis y pádel).

### DEVOLUCIONES

Comenzada la actividad no se realizarán devoluciones. Los casos excepcionales hay que solicitarlos y justificarlos obligatoriamente por escrito en Martiket.

### BAJAS

- La **persona abonada** tendrá que solicitar el cambio de abono antes del día 25 de cada mes.
- La **persona no abonada** inscrita será automáticamente dada de baja al final del mes contratado.



# PARRILLA DE ACTIVIDADES DEL ABONO MARTIKET

La parrilla de actividades podrá variar a lo largo del año en función de la demanda.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PILATES 8:30-9:30	PILATES 8:30-9:30	PILATES 8:30-9:30	PILATES 8:30-9:30	PILATES 8:30-9:30
HIPOPRESIVOS 9:30-10:00	SILUETA 10 9:30-10:30	HIPOPRESIVOS 9:30-10:00	SILUETA 10 9:30-10:30	HIPOPRESIVOS 9:30-10:00
CICLO INDOOR 9:30-10:30	ZUMBA 9:30-10:30	CICLO INDOOR 9:30-10:30	ZUMBA 9:30-10:30	CICLO INDOOR 9:30-10:30
AQUAGYM 10:00-10:45	AQUAGYM 10:00-10:45	AQUAGYM 10:00-10:45	AQUAGYM 10:00-10:45	AQUAGYM 10:00-10:45
INTERVAL TONO 10:00-11:00	PILATES 10:30-11:30	INTERVAL TONO 10:00-11:00	PILATES 10:30-11:30	INTERVAL TONO 10:00-11:00
	REORDENACIÓN POSTURAL 10:30-11:30		REORDENACIÓN POSTURAL 10:30-11:30	
PILATES ELEMENTS 11:00-12:00	CROSSTRaining 11:00-12:00	PILATES ELEMENTS 11:00-12:00	CROSSTRaining 11:00-12:00	
	PILATES ESPALDA SANA 11:30-12:30		PILATES ESPALDA SANA 11:30-12:30	
INTERVAL 15:00-16:00		INTERVAL 15:00-16:00		
PILATES 17:00-18:00		PILATES 17:00-18:00		PILATES ESPALDA SANA 17:00-18:00
	INTERVAL TONO 17:30-18:30		INTERVAL TONO 17:30-18:30	
TBC 18:00-19:00	PILATES 17:30-18:30	TBC 18:00-19:00	PILATES 17:30-18:30	
CICLO INDOOR 18:30-19:30	CONTROLFLOW 18:30-19:30	CICLO INDOOR 18:30-19:30	CONTROLFLOW 18:30-19:30	TBC 18:00-19:00
CROSSTRaining 18:30-19:30	STEP 18:30-19:30		STEP 18:30-19:30	
REORDENACIÓN POSTURAL 18:30-19:30	CROSSTRaining 18:45-19:45	CROSSTRaining 18:30-19:30	CROSSTRaining 18:45-19:45	
CARDIO BOX 19:00-20:00	AQUAGYM 19:00-19:45	BAILES LATINOS 18:30-19:30	AQUAGYM 19:00-19:45	
ESCALADA ADULTOS 19:00-20:00	CICLO INDOOR 19:00-20:00	CARDIO BOX 19:00-20:00	CICLO INDOOR 19:00-20:00	CARDIO BOX 19:00-20:00
REORDENACIÓN POSTURAL 19:30-20:30	ESCALADA ADULTOS 19:15-20:45	ESCALADA ADULTOS 19:00-20:00	ESCALADA ADULTOS 19:15-20:45	
CROSSTRaining 19:30-20:30	PILATES 19:30-20:30	CROSSTRaining 19:30-20:30	PILATES 19:30-20:30	
CICLO INDOOR 19:30-20:30	ZUMBA 19:30-20:30	CICLO INDOOR 19:30-20:30	ZUMBA 19:30-20:30	
HIPOPRESIVOS 20:00-20:30	CROSSTRaining 19:45-20:45	HIPOPRESIVOS 20:00-20:30	CROSSTRaining 19:45-20:45	CORE-STREETCHING 20:00-20:30
PILATES 20:30-21:30	CICLO INDOOR 20:00-21:00	PILATES 20:30-21:30	CICLO INDOOR 20:00-21:00	

La actividad de escalada no se realizará el mes de junio.

# Cursillos de natación

## Para todas las edades

## Cuatrimestrales

### CURSILLOS HASTA 15 AÑOS

ACTIVIDAD	Día	Hora
<b>BEBÉS</b> 8 MESES CUMPLIDOS - 2 AÑOS	L - X	16:00 - 16:30
	L - X	16:30 - 17:00
	M - J	17:00 - 17:30
<b>BEBÉS 2-3 AÑOS</b>	L - X	17:00 - 17:30
	M - J	17:30 - 18:00
<b>FAMILIARIZACIÓN</b>	L - X	17:00 - 17:30
	M - J	18:00 - 18:30
<b>INICIACIÓN EUSK / CAST.</b>	L - X	17:30 - 18:15
<b>INTERMEDIO EUSK / CAST.</b>	L - X	18:15 - 19:00
<b>AVANZADO EUSK / CAST.</b>	M - J	16:45 - 17:30
<b>PERFECCIONAMIENTO 1 EUSK / CAST.</b>	M - J	17:30 - 18:15
<b>PERFECCIONAMIENTO 2 EUSK / CAST.</b>	M - J	18:15 - 19:00

### INFANTIL SÁBADOS HASTA 15 AÑOS

<b>INICIACIÓN</b>	10:00 - 10:45
<b>INTERMEDIO</b>	10:45 - 11:30
<b>PERFECCIONAMIENTO</b>	11:30 - 12:45

### PERSONAS ADULTAS

	Día	Hora
<b>INICIACIÓN</b>	L - X	19:00 - 19:45
<b>INICIACIÓN</b>	L - X	11:00 - 11:45
<b>PERFECCIONAMIENTO</b>	L - X	19:45 - 20:30
<b>PERFECCIONAMIENTO</b>	M - J	10:15 - 11:00
<b>TODOS LOS NIVELES</b>	M - J	19:00 - 19:45

### ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

<b>PERSONAS OPOSITORAS</b>	M - J	11:00 - 12:00
<b>PERSONAS OPOSITORAS</b>	M - J	17:30 - 18:30
<b>PERSONAS DE 15 A 20 AÑOS</b>	M - J	19:15 - 20:15

### NIVELES ORIENTATIVOS PARA NATACIÓN

#### FAMILIARIZACIÓN E INICIACION

Familiarización. Edad: 3-4 años

Iniciación. Edad: a partir de 4 años

- No sabe nadar, ni flotar, ni bucear.
- Si lo sueltas a un metro del borde es incapaz de llegar a la pared.
- Es su primer curso o tiene miedo al agua.

#### INTERMEDIO

Edad: 5, 6 o 7 años

- Sabe avanzar nadando 12 metros sin detenerse.
- No es capaz de hacer más de medio largo sin agarrarse al bordillo.
- Da igual el estilo que utilice (boca arriba, boca abajo o buceando).

#### AVANZADO

8 a 14 años

- Nada un largo sin descanso
- Sabe nadar dos estilos, aunque lo haga sin dominio técnico

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN (ver pág 5 de este folleto, "Actividades Cuatrimestrales")

#### Tarifas € ACTIVIDADES CUATRIMESTRALES

ACTIVIDAD	Abonados/as	No abonados/as empadronados/as	No abonados/as. No empadronados/as
<b>NATACIÓN BEBÉS (8 meses / 2-3 años y familiarización)</b>	82,00 €	107,00 €	116,00 €
<b>NATACIÓN INFANTIL</b>	112,00 €	145,00 €	158,00 €
<b>NATACIÓN ADULTOS</b>	117,00 €	153,00 €	166,00 €
<b>NATACIÓN INFANTIL SÁBADOS</b>	59,00 €	76,00 €	83,00 €
<b>ENTRENAMIENTO PARA PERSONAS OPOSITORAS</b>	155,00 €	175,00 €	195,00 €



## PERSONAS EMPADRONADAS Y SOCIOS-AS DEL CLUB DE PERSONAS JUBILADAS SAN ANDRÉS

ACTIVIDAD	Día	Hora
<b>GIMNASIA</b> Del 16 de septiembre al 13 de junio En Martiket	L - X - V	09:00 - 10:00
	L - X - V	10:00 - 11:00
	L - X - V	11:00 - 12:00
	L - X - V	12:00 - 13:00
	L - X - V	17:00 - 18:00
	M - J - V	17:00 - 18:00

ACTIVIDAD	Día	Hora
<b>NATACIÓN INICIACIÓN</b>	L - X	16:00 - 16:45
<b>NATACIÓN PERFECCIONAMIENTO</b>	M - J	16:00 - 16:45

Actividades cuatrimestrales: de septiembre a febrero y de febrero a junio. En la piscina cubierta

### TARIFAS

Los precios van desde los 20,90 € hasta los 113,30 € en Gimnasia y desde los 26,05 € a los 65,95 € en Natación en función de la renta. Para más información y procedimiento de inscripción, consultar en el Servicio de Deportes.

### ORGANIZACIÓN

Actividades organizadas en colaboración con el Club de Personas Jubiladas San Andrés y el Centro de Salud de Villava.

## Villava en forma

## Plan Local de Salud para toda la población



Atarrabia Sasoiko

Villava en Forma

### SEGURO Y RECONOCIMIENTOS MÉDICOS:

Recomendamos a las personas inscritas que realicen un reconocimiento médico previo o informen y consulten con su médico. La asistencia sanitaria derivada de la práctica deportiva general del ciudadano constituye una prestación ordinaria del régimen de aseguramiento sanitario del sector público y/o del seguro privado que voluntariamente tengan, no haciéndose cargo el Servicio de Deportes del gasto que ocasione.

El proyecto local "Atarrabia Sasoiko – Villava en Forma" se creó en 2019 con el objetivo de proporcionar al municipio un Plan Local de Salud para el Desarrollo y la Promoción de un Estilo de Vida Activo y Saludable, mediante la incorporación de programas orientados a la Práctica de Actividad y Ejercicio Físico.

Se desarrolla en coordinación con el Gobierno de Navarra, ADACEN (Asociación de Daño Cerebral de Navarra), el Centro de Salud de Villava y el Club de Personas Jubiladas San Andrés.

El Plan consta de tres programas:

- **1.** Programa de atención especial a desigualdades socioeconómicas y de género, con informe del Servicio Social de Villava.
- **2.** Programa de actividades para la población en general desde los 4 hasta los 100 años.
- **3.** Programa de actividades para la población enferma crónica y discapacitada. Actividad Física prescrita por el Centro de Salud de Villava.

# Egutegia

# Calendario

## IRAILA / SEPTIEMBRE 2024

## URRUA / OCTUBRE

## AZAROA / NOVIEMBRE

## ABENDUA / DICIEMBRE

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3			
4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27
28	29	30	31		

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1					
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

## URTARRILA / ENERO 2025

## OTSAILA / FEBRERO

## MARTXOA / MARZO

## APIRILA / ABRIL

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2				
3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2				
3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

## MAIATZA / MAYO

## EKAINA / JUNIO

## UZTAILA / JULIO

## ABUZTUA / AGOSTO

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30	31			

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

MARTIKET ABONUA  
ABONO MARTIKET

1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30	31			

LEHENENGO LAUHILEKOA  
PRIMER CUATRIMESTRE  
(Lauhilekoko jarduerak /  
Actividades cuatrimestrales)

BIGARREN LAUHILEKOA  
SEGUNDO CUATRIMESTRE  
(Lauhilekoko jarduerak /  
Actividades cuatrimestrales)

JARDUERARIK GABEKO EGUNAK  
DÍAS SIN CLASE

MARTIKET ABONUKO  
JARDUERAK, HASIERA-  
BUKAERA /  
ACTIVIDADES ABONO  
MARTIKET, INICIO-FINAL

\* Ez da saiorik UKerentzat eta 15-17 urtekoentzat. Bada 60 urteik gorakoentzat eta Martiket abonua

\* Dias sin clase para EDM y 15-17 años y de clase para mayores de 60 y abono Martiket

KIROL ESKOLEN HASIERA-BUKAERA  
INICIO-FINAL ESCUELAS DEPORTIVAS

HASIERA-BUKAERA HIRUGARREN ADINA  
INICIO-FINAL TERCERA EDAD

## DATUEN BABESA

- **TRATAMENDUARRER ARDURADUNA:** Atarrabiako Udala.
- **XEDA:** Kirol Zerbitzuak eta Kirol Martiket 2015 enpresa publikoak antolatzen dituzten jarduerak kudeatu eta albisteak argitaratzea udalaren webgunean eta zerbitzuak erabiltzen dituen sare sozialetan.
- **ESKUBIDEAK:** Datuak eta beste eskubide batzuk eskuratu, zuzendu eta ezabatzeko eskubidea duzu, udal-bulegoetara jeta edota posta elektronikoa honetan: [dpo@villava.es](mailto:dpo@villava.es)
- **INFORMAZIO GHIAGO:** gure webgunearen Pribatutasun Politikan <http://www.villava.es/29688-2/privatutasun-abisua/>

## PROTECCIÓN DE DATOS

- **RESPONSABLES DEL TRATAMIENTO:** Ayuntamiento de Villava.
- **FINALIDAD:** Gestionar las actividades que organiza el Servicio de Deportes y la empresa pública Kirol Martiket 2015, publicar noticias en la web municipal y en las redes sociales que utiliza el servicio.
- **DERECHOS:** Tiene derecho a acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, dirigiéndose a las dependencias municipales o a la cuenta de correo electrónico [dpo@villava.es](mailto:dpo@villava.es)
- **MÁS INFORMACIÓN:** en la Política de Privacidad de nuestra página web <http://www.villava.es/general/aviso-de-privacidad/>

# Abonuak

# Abonos

PREZIOIEK  
2024rako BALIO  
DUTE eta  
2025erako ALDA  
DAITEZKE

PRECIOS VÁLIDOS  
PARA 2004  
SUSCEPTIBLES DE  
SER MODIFICADOS  
PARA 2025

## Abonatu berriendako eskaintza

Hasierako matrikula ordaindu gabe eta 9 hilabeteko iraunkortasun-konpromisoa

## Oferta para nuevos abonados/as

Sin pago de matrícula inicial y con una permanencia mínima de 9 meses

HELDUA: 18 urtetik 64 urtera  
ADULTO: De 18 a 64 años

GAZTEA: 16 urtetik 17 urtera  
JUVENIL: De 16 a 17 años

HAURRA: 3 urtetik 15 urtera  
INFANTIL: De 3 a 15 años

65ETIK GORA: 65 urtetik gora  
MAYOR 65: A partir de 65 años

DESGAITASUNA DUEN PERTSONA:  
% 33ko edo horrik gorako

PERSONA CON DISCAPACIDAD:  
Igual o superior al 33%

## HILEKO BANAKAKO KUOTA CUOTA MENSUAL INDIVIDUAL

HELDUAK / ADULTO/A

GAZTEAK / JUVENIL

HAURRAK / INFANTIL

65 URTETIK GORA / MAYOR 65 AÑOS

DESGAITUAK / PERS. CON DISCAPACIDAD

## FAMILIENDAKO HILEKO KUOTA CUOTA MENSUAL FAMILIAR

BI GURASO (2 AITA EDO AMA)

BIPARENTAL (2 PADRES / MADRES)

GURASOBAKARRA (SOILIK AITA EDO AMA)  
MONOPARENTAL (1 PADRE / MADRE)

### "MARTIKET" ABONUA

BARNE DAGO: igerileku estalia eta udako igerilekua: giharrek lantzeko gela, squash, tenis eta padel + **abonuanaren jarduerak**

### ABONO "MARTIKET"

INCLUYE: piscina cubierta y piscina de verano, sala de musculación, squash, tenis y padel + **Actividades de abono**

### "OINARRIZKO" ABONUA

BARNE DAGO: igerileku estalia eta udako igerilekua

### ABONO "BÁSICO"

INCLUYE: piscina cubierta y piscina de verano

### "KIROL" ABONUA

BARNE DAGO: igerileku estalia eta udako igerilekua + **giharrek lantzeko gela, squash, tenis eta padel**

### ABONO "KIROL"

INCLUYE: piscina cubierta y piscina de verano + **Sala de musculación, squash, tenis y padel**

49,00 €

40,30 €

\* + 25,50 €

35,70 €

85,16 €

52,48 €

31,50 €

22,80 €

\* + 8,00 €

18,20 €

57,16 €

36,73 €

24,00 €

14,80 €

10,20 €

\* MMM

10,20 €

45,16 €

29,98 €

Argibideetarako, bisitatu gure webgunea: [www.martiket.com](http://www.martiket.com)  
Para más información visita nuestra página: [www.martiket.com](http://www.martiket.com)

\*: SARA indizearen arabera /  
Según índice SARA