

## MENÚ 2025-2026 MENUA

### HOTZA-FRIO\*

\* AZAROA-APIRILA (disponibilitatearen arabera)

\* NOVIEMBRE-ABRIL (en función de disponibilidad)

**EKOLOGIKOA;** barazki guztiak, arraultza, lekariak, pasta, oilaskoa, jogurta, zerealak, hamaietarako ogia, olio eta fruta batzuk. (EKOALDE)

**ATARRABIAKO edo hurbileko DENDAK,**

Nafarroako txahalkia, Oloriz Harategia

Arraina, Nemo Arrandegiak

Fruta eta barazki batzuk, Garnacha Fruta denda

Ogia, Arrasate Okindegia

**ECOLOGICO;** todas las verduras y hortalizas, huevo, legumbres, pasta, pollo, yogur, pan del almuerzo, cereales, aceite y algunas frutas. (EKOALDE)

**COMERCIOS DE VILLAVA o cercanos,**

Ternera/Potro de Navarra, Carnicería Oloriz

Pescado, Pescaderías Nemo

Algunas frutas y verduras, Frutería Garnacha

Pan, Panadería Arrasate

	ASTELEHENA-LUNES	ASTEARTEA-MARTES	ASTEAZKENA-MIÉRCOLES	OSTEGUNA-JUEVES	OSTIRALA-VIERNES
1. ASTEA SEMANA 1	BARAZKI ZOPA SOPA DE VERDURAS	BARAZKI KREMA CREMA DE VERDURAS	SASOIKO BARAZKIAK VERDURA de TEMPORADA	ARROZA BARAZKIEKIN ARROZ CON VERDURAS	SASOIKO BARAZKIAK PATATEKIN VERDURA DE TEMPORADA c/PATATA
	ARRAULTZAK PLATEREAN HUEVOS AL PLATO	TXAHALKI GISATUA TERNERA GUISADA	DILISTAK ARROZAREKIN LENTEJAS CON ARROZ	ARRAINA SALTSAN PESCADO EN SALSA	OILASKO ERREA SAGARRAREKIN POLLO ASADO CON MANZANA
	JOGURTA YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
2. ASTEA SEMANA 2	ASTELEHENA-LUNES	ASTEARTEA-MARTES	ASTEAZKENA-MIÉRCOLES	OSTEGUNA-JUEVES	OSTIRALA-VIERNES
	PASTA TOMATEAREKIN PASTA CON TOMATE	SASOIKO BARAZKIAK VERDURA de TEMPORADA	ENTENSALADA ENSALADA VARIADA	SASOIKO BARAZKIAK PATATEKIN VERDURA DE TEMPORADA c/PATATA	ARROZA OILASKOAREKIN ARROZ CON POLLO
	BARAZKI NAHASKIA REVUELTO DE VERDURAS	ARTATXIKI ETA TXAHAL PASTELA PASTEL DE MIJO Y TERNERA	TXTXIRIO ERREGOSIAK GARBANZOS ESTOFADOS	ARRAINA PIPERRAULTSAREKIN PESCADO AL PIMENTÓN	KONPOTA COMPOTA
JOGURTA YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
3. ASTEA SEMANA 3	ASTELEHENA-LUNES	ASTEARTEA-MARTES	ASTEAZKENA-MIÉRCOLES	OSTEGUNA-JUEVES	OSTIRALA-VIERNES
	ENTENSALADA ENSALADA	MAKARROI INTEGRALAK BOLOÑESA ERARA MACARRONES INTEGRALES BOLOÑESA	BARAZKI PUREA PURÉ DE VERDURAS	SASOIKO BARAZKIAK VERDURA de TEMPORADA	SASOIKO BARAZKIAK PATATEKIN VERDURA DE TEMPORADA c/PATATA
	PATATA TORTILLA ENTENSALADAREKIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA VARIADA	JOGURTA YOGUR	BABARRUN GORRIA ALUBIA PINTA	ARRAIBA LABEAN PATATEKIN PESCADO AL HORNO CON PATATAS	OILASKO LABEAN BARAZKIEKIN POLLO AL HORNO CON VERDURAS
FRUTA	JOGURTA YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
4. ASTEA SEMANA 4	ASTELEHENA-LUNES	ASTEARTEA-MARTES	ASTEAZKENA-MIÉRCOLES	OSTEGUNA-JUEVES	OSTIRALA-VIERNES
	BARAZKI KREMA CREMA DE VERDURAS	ARTATXIKI ETA BARAZKI ZOPA SOPA DE VERDURAS Y MIJO	"VICHYSOISE" edo/o PORRUSALDA	PASTA INTEGRALA SASOIKO SALTSAREKIN PASTA INTEGRAL CON SALSA de TEMPORADA	SASOIKO BARAZKIAK PATATEKIN VERDURA DE TEMPORADA c/PATATA
	ARROZA TOMATEAREKIN ETA ARRAULTZ NAHASKIAREKIN ARROZ CON TOMATE Y HUEVO REVUELTO	ZALDIKI PILOTAK ALBÓNDIGAS DE POTRO	DILISTAK GARAGARRAREKIN LENTEJAS CON CEBADA	ARRAINA SALTSAN PESCADO EN SALSA	OILASKO BARAZKIEKIN POLLO A LA JARDINERA
JOGURTA YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
5. ASTEA SEMANA 5	ASTELEHENA-LUNES	ASTEARTEA-MARTES	ASTEAZKENA-MIÉRCOLES	OSTEGUNA-JUEVES	OSTIRALA-VIERNES
	FIDEO INTEGRAL ZOPA SOPA DE FIDEOS INTEGRALES	BARAZKI KREMA CREMA DE VERDURAS	ENTENSALADA ENSALADA VARIADA	OLOA BARAZKIEKIN AVENA CON VERDURAS	SASOIKO BARAZKIAK PATATEKIN VERDURA DE TEMPORADA c/PATATA
	BARAZKI TORTILLA TORTILLA DE VERDURAS	TXAHALKI HANBURGESA HAMBURGUESAS DE TERNERA	TXTXIRIOAK KUSKUSAREKIN GARBANZOS CON CUS- CUS	SASOIKO AJOARRIEROA AJOARRIERO DE TEMPORADA	OILASKO ERREGOSIA POLLO ESTOFADO
JOGURTA YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
6. ASTEA SEMANA 6	ASTELEHENA-LUNES	ASTEARTEA-MARTES	ASTEAZKENA-MIÉRCOLES	OSTEGUNA-JUEVES	OSTIRALA-VIERNES
	SASOIKO BARAZKIAK PATATEKIN VERDURA DE TEMPORADA c/PATATA	OLO RISSOTO FALTSUA FALSO RISSOTO DE AVENA	ENTENSALADA ENSALADA VARIADA	PASTA BARAZKIEKIN PASTA CON VERDURAS	SASOIKO BARAZKIAK VERDURA DE TEMPORADA
	ARRAULTZ EGOSIAK TOMATEAREKIN HUEVOS DUROS CON TOMATE	TXAHALKI BOLOÑESA BOLOÑESA DE TERNERA	BABARRUN TXURIA ALUBIA BLANCA	ARRAINA BARAZKIEKIN PESCADO CON GUARNICIÓN DE VERDURAS	OILASKO PATATEKIN POLLO CON PATATAS
JOGURTA YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	

## MENÚ 2025-2026 MENUA

### BEROA-CALOR\*

\* MAIATZA-URRIA (disponibilitatearen arabera)

\* MAYO-OCTUBRE (en función de disponibilidad)

**EKOLOGIKOA;** barazki guztiak, arraultza, lekariak, pasta, oilaskoa, jogurta, zerealak, hamaiketarako ogia, olio eta fruta batzuk. (EKOALDE)

**ATARRABIAKO edo hurbileko DENDAK,**

Nafarroako txahalkia, Oloriz Harategia

Arraina, NEMO arrandegiak

Fruta eta barazki batzuk, Garnacha Fruta denda

Ogia, Arrasate Okindegia

**ECOLOGICO;** todas las verduras y hortalizas, huevo, legumbres, pasta, pollo, yogur, pan del almuerzo, cereales, aceite y algunas frutas. (EKOALDE)

**COMERCIOS DE VILLAVA o cercanos,**

Tenera/Potro de Navarra, Carnicería Oloriz

Pescado, Pescaderías Nemo

Algunas frutas y verduras, Frutería Garnacha

Pan, Panadería Arrasate

	ASTELEHENA-LUNES	ASTEARTEA-MARTES	ASTEAZKENA-MIÉRCOLES	OSTEGUNA-JUEVES	OSTIRALA-VIERNES
1. ASTEA SEMANA 1	PASTA TOMATE SALTSAREKIN PASTA CON SALSA DE TOMATE	KUIATXO PUREA PURÉ DE CALABACIN	ENTSalADA ENSALADA VARIADA	SASOIKO BARAZKIAK VERDURA DE TEMPORADA	ARROZ INTEGRALA BARAZKIEKIN ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS
	BARAZKI TORTILLA TORTILLA DE VERDURAS	TXAHAL GISATUA BARAZKIEKIN ETA PATATAREKIN TERNERA GUISADA CON VERDURAS Y PATATA	BABARRUN ZURIA POTXA ESTILOAN ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA	ORIO ESTILOKO ARRAIN FRESKOA OKIN PATATEKIN PESCADO FRESCO ESTILO ORIO CON PATATAS PANADERA	OILASKOA BARATXURI ETA SAGARRAREKIN POLLO AL AJILLO CON MANZANA
	FRUTA	JOGURTA YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA
2. ASTEA SEMANA 2	BARAZKI PUREA PURÉ DE VERDURAS	PASTA INTEGRALA BARAZKI ETA TXAHALEKIN PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y TERNERA	ENTSalADA ENSALADA VARIADA	SASOIKO BARAZKIAK PATATEKIN VERDURA DE TEMPORADA CON PATATA	OLOA BARAZKIEKIN AVENA CON VERDURAS
	PISTOA ARRAULTZAREKIN PISTO CON HUEVO		DILISTAK SASOIKO BARAZKIEKIN LENTEJAS CON VERDURAS DE TEMPORADA	ARRAIN FRESKOA AJOARRIERO MODUAN PESCADO FRESCO ESTILO AJOARRIERO	OILASKOA FRITADAREKIN POLLO CON FRITADA
	JOGURTA YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3. ASTEA SEMANA 3	PASTA INTEGRALA AZENARIO SALTSAREKIN PASTA INTEGRAL CON SALSA DE ZANAHORIA	"VICHYSOISE"	TXITXIRIOAK SASOIKO BARAZKIEKIN GARBANZOS CON VERDURAS DE TEMPORADA	SASOIKO BARAZKIAK PATATEKIN VERDURA DE TEMPORADA CON PATATA	ENTSalADA ENSALADA VARIADA
	TORTILLA FRANTSESA ENTSalADAREKIN TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	TXAHAL-BOLOGNESA BOLOGNESA DE TERNERA		ARRAIN TOMATE ERREEKIN PESCADO CON TOMATES ASADOS	ARROZA OILAKOAREKIN CON POLLO
	FRUTA	FRUTA	KONPOTA COMPOTA	JOGURTA YOGUR	FRUTA
4. ASTEA SEMANA 4	BARAZKI PANATXEA PANACHÉ DE VERDURAS	ARTATXIKIA BARAZKIEKIN MIJO CON VERDURAS	GAZPATXOA GAZPACHO	PASTA INTEGRALA BARAZKIEKIN PASTA INTEGRAL CON VERDURAS	SASOIKO BARAZKIAK PATATEKIN VERDURA DE TEMPORADA CON PATATA
	PATATA ETA KUIATXO TORTILLA TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN	TXAHAL-HANBURGESA SALTSAN HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA	DILISTAK SASOIKO BARAZKIEKIN LENTEJAS CON VERDURAS DE TEMPORADA	ARRAIN FRESKOA PIPERRADAREKIN PESCADO FRESCO CON PIPERRADA	OILASKOA LABEAN BARAZKI SALTSAREKIN POLLO AL HORNO CON SALSA DE VERDURAS
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	JOGURTA YOGUR	FRUTA