

# GAZTE AKTIBA

## MULTIACTIVIDAD

Para Chicas/Chicos  
de 12-13 años

Nacidas/os entre  
2013-2014



## ACTIVIDADES

### CIRCUITOS DE CONDICIÓN FÍSICA

**GENERAL:** Habilidades motrices y capacidades físicas básicas teniendo como prioridad enseñar una técnica correcta y segura.

### BAILES LATINOS Y COREOGRAFÍAS CON

**MÚSICA:** Clases de iniciación a la salsa y la bachata.

### PATINAJE:

Iniciación al patinaje para aquellos/as que no sepan patinar y perfeccionamiento para los que tienen mas experiencia.

### DEPORTES ALTERNATIVOS:

Actividades deportivas menos convencionales, tales como el frisbee, bádminton o Slackline.

### BICICLETA:

Ciclismo y uso de la bicicleta.

### CONCIENCIA CORPORAL:

Iniciación al Yoga y a la Relajación.

### ACTIVIDADES EN EL AGUA:

Sesiones de natación y acuagym en la piscina cubierta.

### OTROS DEPORTES EN FORMATOS

**DIFERENTES:** Baloncesto 3x3, Futbito 3x3, Voleibol.

Lunes y miércoles  
de 18:00 a 19:00 horas  
(bilingüe)

En las instalaciones del  
Gazteleku



**INSCRIPCIONES EN EL  
948 124 999**

### Empadronadas/os

–Abonadas/os: 106,04€

–No Abonadas/os: 122€

### No empadronadas/os

–Abonadas/os: 122€

–No Abonadas/os: 265,67€



Atarrabiako Kirol Zerbitzua  
Servicio de Deportes de Villava  
Atarrabiako Udala - Ayuntamiento de Villava

