

GAZTE AKTIBA

MULTIACTIVIDAD

**12-13 urteko
Neska Mutilentzat**

**2013-2014
artean jaioak**



JARDUERAK

**EGOERA FISIKO OROKORREKO
ZIRKUITUAK:** Mugimen-trebetasunak eta
oinarrizko gaitasun fisikoak lantzeko,
lehentasuna izanik teknika zuzena eta
segurua irakastea.

**DANTZA LATINOAK ETA
KOREOGRAFIAK MUSIKAREKIN:** Saltsa
eta batxataren hastapen klaseak.

IRRISTAKETA: Irristaketako hastapen
klaseak eta badakitenetzat hobekuntza
klaseak.

KIROL ALTERNATIBOAK: Hain ohikoak az
diren kirol jarduerak, hala nola frisbee,
badminton edo Slackline.

BIZIKLETA: Txirrindularitza eta
biziklataren erabilera.

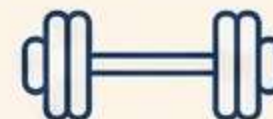
GORPUTZAREN KONTZIENTZIA: Yoga eta
Erlaxazioaren hastapenak.

URETAKO JARDUERAK: igeriketa eta
acuagym saioak igerileku estalian.

**BESTE KIROL BATZUK FORMATU
DEBERDINETAN:** Saskibaloia 3x3,
Futbitoa 3x3, Boleibola.

**Astelehen eta
asteazkenetan
18:00etatik 19:00etara
(elebiduna)**

**Gaztelekuko
instalakuntzetan**



**IZEN-EMATEAK
948124999an**

Erroldatuentzat

-Bazkideak: 106,04€

-Ez Bazkideak: 122€

Ez erroldatuentzat

-Bazkideak: 122€

-Ez Bazkideak: 265,67€



Atarrabiako Kirol Zerbitzua
Servicio de Deportes de Villava
Atarrabiako Udalo - Ayuntamiento de Villava

