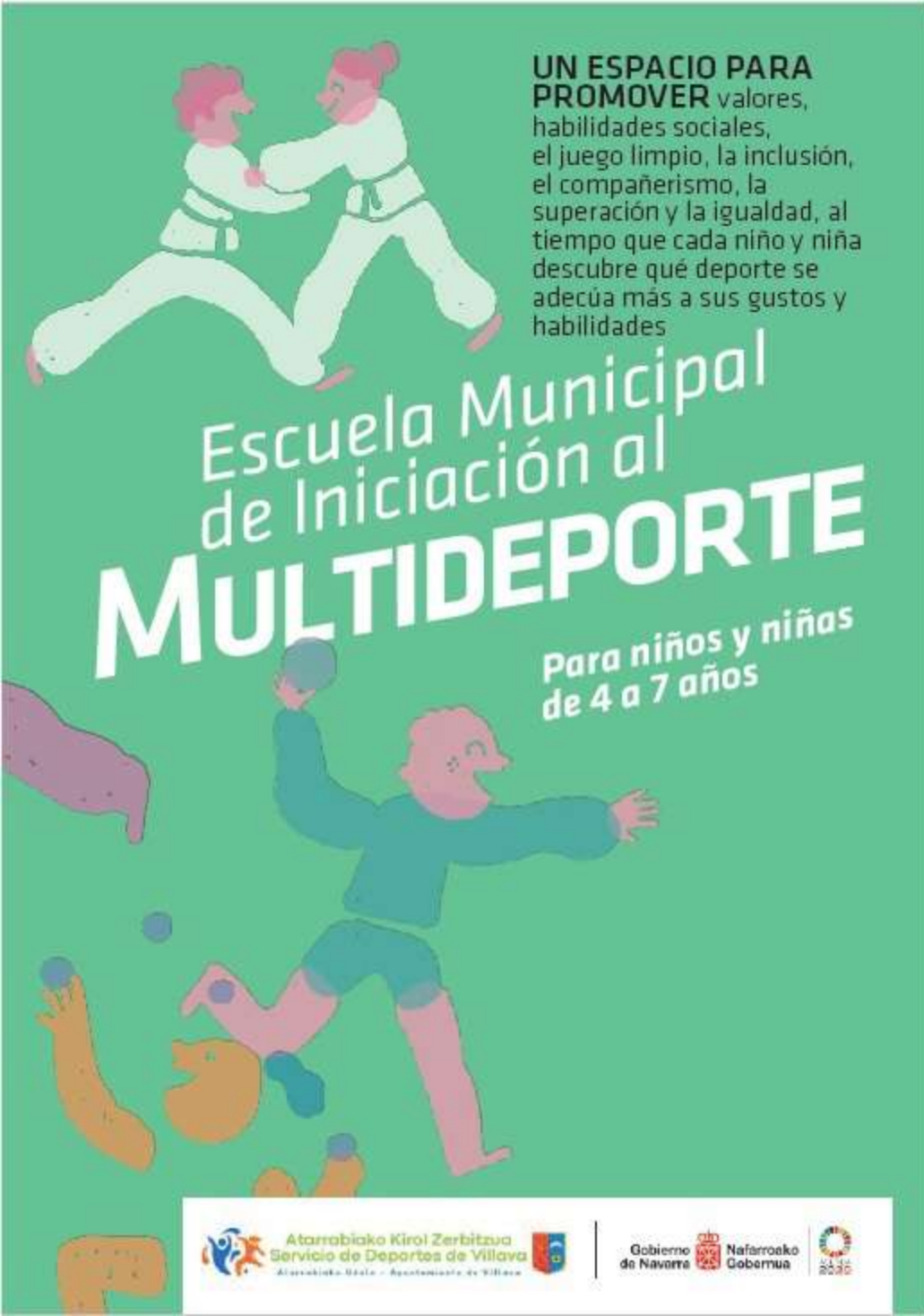




UN ESPACIO PARA PROMOVER valores, habilidades sociales, el juego limpio, la inclusión, el compañerismo, la superación y la igualdad, al tiempo que cada niño y niña descubre qué deporte se adecúa más a sus gustos y habilidades

Escuela Municipal de Iniciación al MULTIDEPORTE

Para niños y niñas de 4 a 7 años

¿QUÉ ES LA INICIACIÓN AL MULTIDEPORTE?

Es una actividad deportiva integradora pensada para desarrollar y trabajar las habilidades motrices de niños y niñas de forma lúdica y no competitiva. Estas habilidades son la base de cualquier práctica deportiva posterior y de las actividades que diariamente realizamos. Las personas especialistas recomiendan que niños y

niñas hagan Multideporte antes de apuntarse a otro u otros deportes. También sirve para saber qué deporte encaja mejor con cada persona.

Nuestro objetivo general es fomentar valores y habilidades sociales, como el respeto, el juego limpio, la inclusión, el compañerismo, la superación y la igualdad.

¿POR QUÉ PRACTICAR MULTIDEPORTE?

Diferentes estudios científicos ponen de manifiesto lo siguiente:

- El deporte es esencial en la educación de niños y niñas. Estimula el desarrollo físico, cognitivo y social y desarrolla hábitos de vida saludables.
- El índice de abandono de la práctica deportiva es más tardío en aquellas personas que practican más de un deporte frente a quienes se especializan en edades tempranas. Los niños y niñas que practican un solo deporte a edad temprana tienden a "quemarse", a perder la motivación y el interés, y a dejar de disfrutar del deporte antes que quienes realizan esa especialización más tarde.
- Los niños y niñas que practican más de un deporte tienen un mejor desarrollo atlético y motor y una mayor habilidad para transferir competencias muy útiles adquiridas en otras disciplinas. Tienen mayor creatividad y mayores niveles de confianza y motivación.

PROGRAMA de la Escuela Municipal de MULTIDEPORTE

4 y 5 AÑOS PSICOMOTRICIDAD

La psicomotricidad se ocupa de la relación entre la mente y el cuerpo, y de cómo esta relación se manifiesta en el movimiento y la acción. Estudia cómo el movimiento, las emociones y la cognición interactúan y se influyen mutuamente, especialmente en la infancia. Esta disciplina ayuda a las niñas y niños a desarrollar una mayor conciencia y control del cuerpo, así como a mejorar las habilidades motoras, cognitivas y socio-afectivas.

Esta actividad estimulará de la forma más pedagógica y adecuada a esta edad las potencialidades psicomotrices del alumnado. El juego será la herramienta principal.

6 y 7 AÑOS MULTIDEPORTE I y II

La Escuela Municipal de Multideporte pretende dar a conocer de manera sencilla, progresiva y amena los diferentes deportes que se pueden practicar posteriormente en el resto de Escuelas Deportivas, todos ellos de gran arraigo en Villava, además de otros contenidos educativos.

El alumnado adquirirá los aspectos más básicos de cada uno de estos deportes, de acuerdo a su edad, a través del juego tanto individual como grupal, favoreciendo su desarrollo físico e intelectual. Serán, en total, unas 60 sesiones.

MULTI-DEPORTE I

Atletismo I (6 sesiones)
Balónmano I (6 sesiones)
Deportes adaptados y juegos alternativos (8 sesiones)
Gimnasia artística (6 sesiones)
Yoga y meditación (4 sesiones)
Natación I (4 sesiones)
Primeros auxilios (2 sesiones)
Fútbol I (6 sesiones)
Ciclismo (6 sesiones)
Patínaje I (8 sesiones)
Juegos tradicionales (4 sesiones)

MULTI-DEPORTE II

Atletismo II (6 sesiones)
Balónmano II (6 sesiones)
Acrosport Musical (6 sesiones)
Judo (6 sesiones)
Natación II (4 sesiones)
Primeros auxilios (2 sesiones)
Escalada (6 sesiones)
Fútbol II (6 sesiones)
Pelota (6 sesiones)
Patínaje II (8 sesiones)
Juegos tradicionales (4 sesiones)

La mayor parte de las actividades se realizarán en el **Polideportivo del Instituto Pedro de Atarrabia**, aunque también se utilizarán otros espacios en función de la actividad que se vaya a realizar (rocódromo, piscina,...).