

VILLAVA EN FORMA ATARRABIA SASOIKO

PROGRAMA DE ATENCIÓN A DESIGUALDADES SOCIOECONÓMICAS Y DE GÉNERO

ACCIÓN 1: Pases de acceso a las actividades de verano y utilización de los recursos del complejo deportivo Martiket para familias en riesgo de exclusión social.

ACCIÓN 2: Acceso a escuelas deportivas municipales para familias sin recursos económicos.

ACCIÓN 3: Acceso a actividades acuáticas (cursos de natación) para menores de familias en situación socio-económica desfavorable.

- **OBJETIVO:** Favorecer y fomentar la práctica deportiva entre la población más desfavorecida.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA LA POBLACIÓN GENERAL

ACCIÓN 4: Estudio implantación "Ludoteca" para facilitar la conciliación familiar y la práctica de actividad física.

ACCIÓN 5: Actividad física para mayores de 60 años (gimnasia y piscina).

- **OBJETIVO:** Proporcionar herramientas para la promoción de una vida sana y un envejecimiento activo.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA POBLACIÓN DE RIESGO, ENFERMA Y DISCAPACITADA

ACCIÓN 6: "Receta de Ejercicio Físico", con derivación del centro de salud.

ACCIÓN 7: "Salud Activa en Domicilios", con la colaboración de ADACEN para atender a personas dependientes.

ACCIÓN 8: Acceso a instalaciones deportivas municipales para personas con discapacidad.

- **OBJETIVO:** Acogerse a los beneficios del ejercicio físico programado como medio para la mejora de la salud en personas enfermas o discapacitadas.

RED LOCAL

La Red Local actúa como órgano dinamizador del proyecto. La cual se compone de los siguientes:

- Servicio Municipal de Deportes
- Servicio Social de Base
- Centro de Salud de Villava
- Empresa Pública "Kirol Martiket 2015"
- Servicio de Igualdad
- Servicio de Juventud
- Servicio de Euskera
- Club de Jubilados San Andrés



**Atarrabia
Sasoiko**

**Villava en
Forma**



deportes@villava.es



villavakirol



@villavakirol

¿DE QUÉ SE TRATA?



ACCIÓN 1

Se subvencionan **pases de verano** para el acceso a las instalaciones deportivas municipales a personas de 3 a 15 años, pertenecientes a familias en riesgo de exclusión social.

- Condiciones: Ser usuarios del Servicio Social de Base y cumplir con los requisitos.



ACCIÓN 2

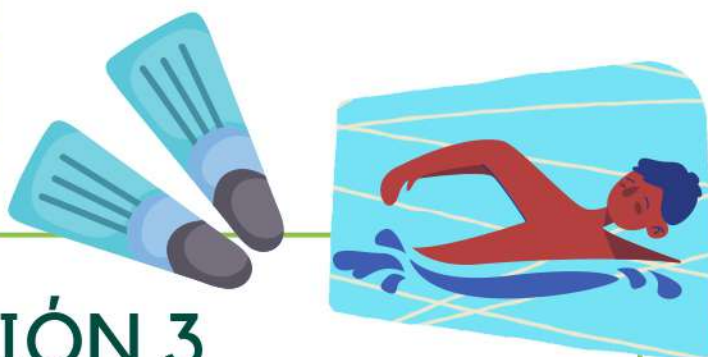
Se subvenciona el acceso a las **escuelas deportivas** municipales a niños y niñas de 4 a 15 años cuyas familias se encuentran en una situación socio-económica desfavorable.

- Condiciones: Ser usuarios del Servicio Social de Base, programa Infancia y Familia.

ACCIÓN 3

Se subvenciona el acceso a las **actividades acuáticas (cursillos de natación)** ofertadas desde las instalaciones deportivas municipales a personas menores de 15 años, pertenecientes a familias en riesgo de exclusión social.

- Condiciones: Ser usuarios del Servicio Social de Base, programa Infancia y Familia.



ACCIÓN 4

Estudio para la creación de una **Ludoteca Infantil** en el Complejo Deportivo Martiket, con la finalidad de promover hábitos saludables, actividad física y deporte al facilitar la conciliación familiar y el tiempo de ocio.

- Condiciones: Ser abonados/as de las instalaciones deportivas municipales.



ACCIÓN 5

Actividad encaminada a la práctica de **actividad física y ejercicio** para **mayores de 60 años**:

- Natación.
- Gimnasia de mantenimiento.
- Condiciones: Ser mayor de 60 años.



ACCIÓN 6

Ejercicio Físico programado como elemento prescriptivo para el tratamiento de **enfermedades y factores de riesgo** en pacientes con hipertensión, EPOC, diabetes tipo II, obesidad o cáncer.

- Condiciones: Haber sido derivado desde el centro de salud.



ACCIÓN 7

ADACEN junto con el Servicio Social de Base, proporcionan la posibilidad de que personas **dependientes** que no pueden salir de sus domicilios tengan la opción de acogerse a un **programa de actividad física** orientada a la salud. Es un/a Fisioterapeuta quien acude a los domicilios.

- Condiciones: Ser dependiente y haber sido derivado desde el centro de salud o SSBB.



ACCIÓN 8

Desde el complejo deportivo Martiket, se facilita el acceso a **personas con discapacidad** igual o superior al 33%. Para ello, se aplica un descuento en todas las tarifas disponibles.

- Condiciones: Estar en posesión del certificado oficial que acredite una discapacidad.

CONVENIOS Y AYUDAS

Con el objetivo de formar un equipo de trabajo completo y multidisciplinar, mantenemos DOS CONVENIOS de colaboración entre el Ayuntamiento de Villava y:

- **Centro de Salud de Villava**, donde se establece el compromiso de fomentar el "Proyecto Local de Actividad Física y Salud".
- Asociación **ADACEN**, para el desarrollo de la acción "Salud activa en domicilios".

Además, este proyecto se presenta a la convocatoria de subvenciones para entidades locales de Navarra para la promoción de proyectos locales de Actividad Física y Salud.



ATARRABIAKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE VILLAVA

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



ATARRABIA SASOIKO VILLAVA EN FORMA

DESBERDINTASUN SOZIOEKONOMIKOEI ETA GENERO- DESBERDINTASUNEI ERANTZUTEKO PROGRAMA



1. EKINTZA: Udako jardueretara sartzeko paseak eta Martiket kirol-guneko baliabideak erabiltzea gizarte-bazterkeria jasateko arriskuan dauden familientzat.

2. EKINTZA: Baliabide ekonomikorik ez duten familiak udal kirol eskoletan parte hartzea.

3. EKINTZA: Egoera sozioekonomiko txarrean dauden familietako adingabeentzako uretako jardueretarako sarbidea (igeriketa ikastaroak).

- **HELBURUA:** herritar behartsuenen artean kirola egiten laguntzea eta sustatzea.

BIZTANLERIA OROKORRARENTZAKO JARDUERA-PROGRAMA



4. EKINTZA: "Ludoteka" ezartzeko azterlana, familia bateragarri egitea eta jarduera fisikoa egitea errazteko.

5. EKINTZA: 60 urtetik gorakoentzako jarduera fisikoa (gimnasia eta igeriketa).

- **HELBURUA:** bizitza osasuntsua eta zahartze aktiboa sustatzeko tresnak ematea.



ARRISKU, GAIXOTASUN ETA DESGAITASUN EGOERAN DAUDEN PERTSONENTZAKO JARDUERA-PROGRAMA



6. Ekintza: "Ariketa fisiko-ko errezeta", osasun-zentrotik bideratuta.

7. Ekintza: "Etxeko Osasun Aktiboa", ADACENen laguntzarekin, mendeko pertsonak tratatzeko.

8. Ekintza: Desgaitasunen bat duten pertsonentzako udal kirol instalazioetarako sarbidea.

- **HELBURUA:** gaixoen edo desgaituen osasuna hobetzeko programatutako ariketa fisikoaren onurei heltzea.

SARE LOKALA

Tokiko sareak proiektu osoa dinamizatzen du eta honako hauek osatzen dute:

- Udalaren Kirol Zerbitzua
- Oinarrizko Gizarte Zerbitzua
- Atarrabiako Osasun Zentroa
- "Kirol Martiket 2015" enpresa publikoa

- Berdintasun Zerbitzua
- Gazteria Zerbitzua
- Euskara Zerbitzua
- San Andres Erretiratuen Elkarte



**Atarrabia
Sasoiko**

**Villava en
Forma**



deportes@villava.es



villavakirol



@villavakirol

¿ZERTAN DATZA?



1. EKINTZA

Gizarte-bazterkeria jasateko arriskuan dauden familietako 3 eta 15 urte bitarteko pertsonak udal kirol-instalazioetara sartzeko **udako paseak** diruz laguntzen dira.

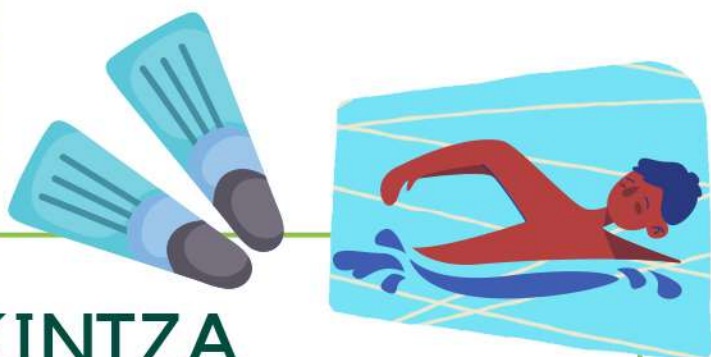
- **Baldintzak:** Oinarrizko Gizarte Zerbitzuaren erabiltzaileak izatea eta baldintzak betetzea.



2. EKINTZA

Udal kirol eskoletara sartzeko diru-laguntzak ematen zaizkie 4 eta 15 urte bitarteko hurrei, baldin eta haien familiak egoera sozioekonomiko txarrean badaude.

- **Baldintzak:** oinarrizko Gizarte Zerbitzuaren erabiltzaile izatea, Haurtzaroa eta Familia programa.



3. EKINTZA

Udalaren kirol-instalazioetatik eskaintzen diren **uretako jardueretarako (igeriketa-ikastaroak)** sarbidea diruz laguntzen da, gizarte-bazterkeria jasateko arriskuan dauden familietako 15 urtetik beherakoentzat.

- **Baldintzak:** oinarrizko Gizarte Zerbitzuaren erabiltzaile izatea, Haurtzaroa eta Familia programa.

4. EKINTZA

Martiket Kirol Gunean **haur-ludoteka bat sortzeko azterlana**, ohitura osasungarriak, jarduera fisikoa eta kirola sustatzeko, familia bateragarri egin ahal izateko eta aisialdia errazteko.

- **Baldintzak:** Udal kirol instalazioetako abonatuak izatea.



5. EKINTZA

Jarduera fisikoa **60 urtetik gorakoentzat**:

- Igeriketa.
- Mantentze-gimnasia.
- Baldintzak: 60 urtetik gorakoa izatea.



6. EKINTZA

Hipertentsioa, EPOC, II. motako diabetesa, obesitatea edo minbizia duten pazienteen **gaixotasunak eta arrisku-faktoreak tratatzeko** elementu gisa programatutako **ariketa fisikoa**.

- Baldintzak: osasun-zentrotik bideratu izana.



7. EKINTZA

ADACENek, Oinarrizko Gizarte Zerbitzuarekin batera, beren etxeetatik atera ezin diren **mendeko pertsonen** osasunera bideratutako **jarduera fisikoko programa** bati heltzeko aukera ematen du. Fisioterapeuta bat da etxeetara joaten dena.

- Baldintzak: mendekoa izatea eta osasun-zentrotik edo SSBBtik bideratu izana.



8. EKINTZA

Martiket kirol-guneak **% 33ko** edo hortik gorako **desgaitasuna** duten pertsonen sarbidea errazten die. Horretarako, **deskontu** bat aplikatzen da eskuragarri dauden tarifa guztietan.

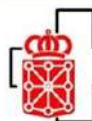
- Baldintzak: desgaitasun bat egiaztatzen duen ziurtagiri ofiziala edukitzea.

HITZARMENAK ETA LAGUNTZAK

Lantalde oso eta diziplina anitzekoa osatzeko, bi lankidetzak hitzarmen ditugu Atarrabiako Udala eta bi entitate hauen artean:

- **Atarrabiako Osasun Zentroa**, "**Jarduera Fisikoaren eta Osasunaren Tokiko Proiektua**" sustatzeko konpromisoa hartzen duena.
- **ADACEN** elkarteak, "**Osasun aktiboa etxeetan**" ekintza garatzeko.

Gainera, proiektu hau jarduera fisikoko eta osasuneko tokiko proiektuak sustatzeko Nafarroako erakundeentzako diru-laguntzen deialdira aurkeztzen da.



Servicio Navarro de Salud
Osasunbidea