

AURKEZPENA

NIRE BALIOA AITORTZEA, NIRE ETORKIZUNA ERAIKITZEA ENPLEGURAKO INDARGUNEAK AURKITUZ

Enplegua bilatzea ez da tresnak eskuratzea edo curriculum bat hobetzea soilik. Halaber, konfiantza berreskuratzea, norberaren gaitasunak aitortzea eta erronka berriei aurre egiteko baliabide pertsonalak indartzea eskatzen du.

Emakumeok, gure gizartean, egiturazko desberdintasun-egoeran jarraitzen dugu. Generoaren sozializazioak, lanaren banaketa sexualak, zainketen gainkargak, gure gaitasunen balorazio txikiegiak eta oraindik ere irauten duten diskriminazio anitzek gure bizitza- eta lanbide-ibilbideak baldintzatzen dituzte. Desberdintasun horiek zaildu egiten dute autonomiaren garapena, konfiantza eta botere pertsonala erabiltzea, horiek guztiak funtsezkoak enplegua bilatzeko eta proiektu profesional propioa eraikitzeko.

Errealitate horretatik abiatuta, ahalduntzea prozesu pertsonal eta kolektibo gisa ulertzen da; prozesu horren bidez, emakumeek beren balioaren kontzientzia indartzen dute, beren gaitasunak berreskuratzen dituzte, baliabide pertsonalak eta harremanetakoak zabaltzen dituzte eta beren bizitzari buruzko erabakiak hartzeko eta lan- eta gizarte-esparruan baldintza berdinetan parte hartzeko gaitasuna handitzen dute.

Tailer honek emakumeak elkartzeko gune seguru bat eskaintzen du, esperientziak partekatzeko, indarguneak bilatzeko eta autonomia pertsonala eta enplegurako sarbidea erraztuko duten trebetasunak eskuratzeko. Partaidetza- eta esperientzia- metodologia batetik abiatuta, eta genero-ikuspegia zeharka txertatuta, ahalduntzea landuko da bizi-proiektu eta proiektu profesional askeagoak, autonomoagoak eta gogobetegarriagoak eraikitzeko tresna gisa.

PRESENTACIÓN

RECONOCER MI VALOR, CONSTRUIR MI FUTURO DESCUBRIENDO FORTALEZAS PARA EL EMPLEO

Buscar empleo no consiste únicamente en adquirir herramientas o mejorar un currículum. También implica recuperar la confianza, reconocer las propias capacidades y fortalecer los recursos personales para afrontar nuevos retos.

Las mujeres seguimos ocupando una posición de desigualdad estructural en nuestra sociedad. La socialización de género, la división sexual del trabajo, la sobrecarga de los cuidados, la menor valoración de nuestras capacidades y las múltiples discriminaciones que todavía persisten condicionan nuestras trayectorias vitales y profesionales. Estas desigualdades dificultan el desarrollo de la autonomía, la confianza y el ejercicio del poder personal, aspectos esenciales para afrontar la búsqueda de empleo y la construcción de un proyecto profesional propio.

Desde esta realidad, el empoderamiento se entiende como un proceso personal y colectivo mediante el cual las mujeres fortalecen la conciencia de su propio valor, recuperan sus capacidades, amplían sus recursos personales y relacionales y aumentan su capacidad para tomar decisiones sobre sus vidas y participar en igualdad de condiciones en el ámbito laboral y social.

Este taller ofrece un espacio seguro de encuentro entre mujeres en el que compartir experiencias, descubrir fortalezas y desarrollar habilidades que favorezcan la autonomía personal y el acceso al empleo. Desde una metodología participativa y experiencial, e incorporando de manera transversal la perspectiva de género, se trabajará el empoderamiento como herramienta para construir proyectos vitales y profesionales más libres, autónomos y satisfactorios.

ENPLEGURAKO BIDEAN
AURRERA DOAZEN EMAKUMEAK

MUJERES QUE AVANZAN
HACIA EL EMPLEO

+16
URTETIK GORAKO
EMAKUMEENTZAT
PARA MUJERES
MAYORES DE 16 AÑOS

ENTXUFATU ENPLEGURA ENCHÚFATE AL EMPLEO



ESPASIOA OKUPATZEKO ESKULIBURUA,
lan-mundua ere zure lekua delako.

FORMAKUNTZA...

- zure lan-mundurako sarbidea, lanbide hautaketa edota enplegu-aukerak baldintzatzen dituzten genero-egiturak ezagutzeko
- zure gaitasunak ezagutzeko
- konfiantza irabazteko



MANUAL PARA OCUPAR ESPACIO,
porque el mundo laboral también es tu sitio.

Una FORMACIÓN para...

- conocer las estructuras de género que condicionan tu acceso, elección y/o oportunidades de empleo
- reconocer tus capacidades
- aumentar tu confianza



14 SAIO / SESIONES

irailaren, urriaren, azaroaren
eta abenduaren de 2026.
Septiembre, octubre,
noviembre y diciembre de 2026.
2 ordukoak / 2 horas de duración.



INTERESA BADUZU... IZENA EMAN!

Abuztuaren 18tik irailaren 11ra arte
deitu 948 012 012ra
Irailko laugarren astean elkaritzeta
bat egiteko deituko dizugu.



16 URTETIK GORAKO EMAKUMEENTZAT
DIRIGIDO A MUJERES
MAYORES DE 16 AÑOS



SI TE INTERESA, ¡INSCRÍBETE!

Del 18 de agosto al 11 de septiembre
llamando al 948 012 012.
Te llamaremos para hacer una entrevista
la cuarta semana de septiembre.

PREZIOA-PRECIO:
50€
(errolatsak/
empadronadas
20€)

ENPLEGURAKO BIDEAN
AURRERA DOAZEN EMAKUMEAK

MUJERES QUE AVANZAN
HACIA EL EMPLEO

+16
URTETIK GORAKO
EMAKUMEENTZAT
PARA MUJERES
MAYORES DE 16 AÑOS

ENTXUFATU ENPLEGURA ENCHÚFATE AL EMPLEO



ESPASIOA OKUPATZEKO ESKULIBURUA,
lan-mundua ere zure lekua delako.

FORMAKUNTZA...

- zure lan-mundurako sarbidea, lanbide hautaketa edota enplegu-aukerak baldintzatzen dituzten genero-egiturak ezagutzeko
- zure gaitasunak ezagutzeko
- konfiantza irabazteko



MANUAL PARA OCUPAR ESPACIO,
porque el mundo laboral también es tu sitio.

Una FORMACIÓN para...

- conocer las estructuras de género que condicionan tu acceso, elección y/o oportunidades de empleo
- reconocer tus capacidades
- aumentar tu confianza



14 SAIO / SESIONES

irailaren, urriaren, azaroaren
eta abenduaren de 2026.
Septiembre, octubre,
noviembre y diciembre de 2026.
2 ordukoak / 2 horas de duración.



INTERESA BADUZU... IZENA EMAN!

Abuztuaren 18tik irailaren 11ra arte
deitu 948 012 012ra
Irailko laugarren astean elkaritzeta
bat egiteko deituko dizugu.



16 URTETIK GORAKO EMAKUMEENTZAT
DIRIGIDO A MUJERES
MAYORES DE 16 AÑOS



SI TE INTERESA, ¡INSCRÍBETE!

Del 18 de agosto al 11 de septiembre
llamando al 948 012 012.
Te llamaremos para hacer una entrevista
la cuarta semana de septiembre.

PREZIOA-PRECIO:
50€
(errolatsak/
empadronadas
20€)